

# 《自卑与超越》

## 图书基本信息

书名：《自卑与超越》

13位ISBN编号：9787516810606

出版时间：2016-10-1

作者：[奥] 阿尔弗雷德·阿德勒

页数：280

译者：张露

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《自卑与超越》

## 内容概要

这本书以“自卑情结”为线索，系统地阐述了阿德勒创立的个体心理学思想。书中论述了自卑感的形成、它对个人的影响、个人如何自卑感以及如何将自卑感转变为对优越地位的追求以取得成就，同时阐述了教育、社交、爱情、婚姻等对人生的影响。阿德勒从探寻人生的意义出发，启迪我们去理解真实的生命意义。

# 《自卑与超越》

## 作者简介

阿尔弗雷德·阿德勒（1870—1937），奥地利心理学家、精神病理学家，个体心理学派的创始人。弗洛伊德的学生之一，但也是精神分析学派内部一个反对弗洛伊德的心理学体系的心理学家。阿德勒提出了关于人的自卑感的理论，他将精神分析由生物学定向的本我转向社会文化定向的自我心理学，对后来西方心理学的发展具有重要意义。著有《儿童的人格教育》《自卑与超越》《神经病的形成》等。

# 《自卑与超越》

## 书籍目录

- 第一章生命的意义 / 002
- 第二章思想和身体 / 024
- 第三章自卑感和优越感 / 047
- 第四章早期的记忆 / 068
- 第五章梦 / 090
- 第六章家庭影响 / 115
- 第七章学校的影响 / 148
- 第八章青春期 / 173
- 第九章犯罪及其预防 / 188
- 第十章工作的问题 / 225
- 第十一章个体和社会 / 238
- 第十二章爱情和婚姻 / 250

# 《自卑与超越》

## 精彩短评

1、内容和想象不太一样 本以为会有不少关于自尊的论述呢

# 《自卑与超越》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)