

《这样育儿更智慧》

图书基本信息

书名：《这样育儿更智慧》

13位ISBN编号：9787533049438

出版时间：2014-6-1

作者：李凌如

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《这样育儿更智慧》

内容概要

高龄产妇可以顺产吗？喂养宝宝一定要选择外国奶粉吗？新妈妈该怎么面对可怕的产后抑郁症？……资讯发达如今天，中国传统的育儿经验和西方科学的育儿智慧碰撞出激烈的火花，却常常令初为人父人母的我们不知该如何抉择。

本书的作者是一位中国妈妈，她在加拿大生养了宝宝，将自己的生育故事在天涯社区上贴出后引发热烈讨论，成为热帖，本书即是在此基础上衍生出的。作者对中西育儿经验抱着“取其精华弃其糟粕”的科学态度加以精心选择，结合自身孕育经历，在本书中将中、西孕育智慧有机融合，以爆笑的文笔给出了更适合中国妈妈和中国宝宝体质的科学孕育方案。

《这样育儿更智慧》

作者简介

李凌如，女，毕业于华中科技大学外语系。生于大连，现定居加拿大。热爱写作，著有畅销职场小说《抢单》。2010年，在加拿大生下女儿后，曾将孕产过程写成《小乖加拿大落地记》，在网络上发表，引起网友的热评。本书以轻松幽默的笔调记述了作者在阅读了大量的加拿大育儿书籍后，以中西结合的育儿方式喂养健康的中国宝宝的欢乐历程，希望与更多新手妈妈在欢乐中分享小乖的成长过程。

书籍目录

- 《这样育儿更智慧》目录 第一章 轻松孕期，快乐享受
- 第一节 吃对东西就好——破除“孕妇需要大补”的迷思
- 第二节 中外孕妇装扮大不同
- 第三节 做一个爱运动的孕妇
- 第四节 享受你的孕期
- 第二章 在加拿大当高龄产妇
- 第一节 在加拿大，“高龄产妇顺产”是必须的
- 第二节 生产前的最后24个小时
- 第三节 小乖加拿大落地记(一)
- 第四节 小乖加拿大落地记(二)
- 第三章 “奶牛”的美丽与哀愁
- 第一节 人人都能喂母乳
- 第二节 “奶牛”们如何心疼自己
- 第三节 外国奶粉到底好不好
- 第四节 “蓝色心情”是一种病
- 第五节 坐一个“中西结合”的月子
- 第四章 养小乖也要入乡随俗
- 第一节 宝宝真的像我们想象的那么娇嫩吗
- 第二节 中西结合的喂养方式
- 第三节 为宝宝挑选小衣服
- 第四节 宝宝的安全措施 第五节 宝宝的卫生措施
- 第五章 老外育儿的新概念
- 第一节 从小就睡自己的床
- 第二节 体罚是“有罪”的
- 第三节 婴儿肥——不要太肥
- 第四节 老外不把孩子当个宝吗
- 第五节 大人避谈，宝宝无忌
- 第六节 接受老外的健康理念
- 第七节 宝宝的人生大事——睡觉
- 第八节 全职妈妈是个技术活儿
- 第六章 家长是怎样炼成的
- 第一节 做个忘了别人家孩子的家长
- 第二节 做个说话算数的家长
- 第三节 做个不会反应过度的家长
- 第四节 做个“忘了自己是家长”的家长
- 后记

《这样育儿更智慧》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com