

《意象对话临床操作指南》

图书基本信息

书名：《意象对话临床操作指南》

13位ISBN编号：9787303151950

10位ISBN编号：7303151958

出版时间：2012-9

出版社：北京师范大学出版社

作者：苑媛

页数：149

译者：朱建军 注解

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《意象对话临床操作指南》

内容概要

《意象对话临床操作指南》内容简介：意象对话心理疗法是由中国心理学家朱建军创立的一种心理咨询与治疗方法，已有二十多年的发展历程。《意象对话临床操作指南》是意象对话心理疗法的阶段性成果，标志着这一中国本土心理疗法已经完成了快速发展期，而进入转型期。目前已实现从管理到学术两方面的转型，并正式完成了从“朱建军个人的意象对话”到“团队的意象对话”的过渡，步入了更加规范化的道路。本书的出版是意象对话疗法发展过程中的一个里程碑。

书中对意象对话的基本理论和方法进行了全面的归纳总结，为意象对话心理师提供了一个便于查阅、练习和巩固的指导性纲要。本书的主要特色如下：

增加了意象对话疗法的重要理论和新方法

首次使用“微技术”一词，解释了“面对”“接纳”“领悟”等重要微技术

系统阐述了“意象对话心理师的自我成长”

言简意赅，要点突出

意象对话从业者的重要参考和实践操作指南

《意象对话临床操作指南》

作者简介

苑媛

中央财经大学心理学系主任。意象对话心理学研究中心常务理事。主要著作：《自我接纳与意象对话》《光与影——意象对话看电影》《话中有话——经典神话与童话的心理分析》《来自东方的心理疗法——意象对话心理治疗》（中英文对照）等。

朱建军

中国著名心理学家、心理咨询与治疗师。中国本土心理咨询技术之一意象对话技术的创始人，这一疗法促进了中国心理咨询与治疗行业在实践中的发展。主要著作有：《心灵的年轮》《中国的人心与文化》《你有几个灵魂》《我是谁——意象对话解读自我》《释梦》等。

书籍目录

第一章 引言和概述

- 一、何为意象
- 二、何为意象对话
- 三、意象对话疗法的实施条件
- 四、意象对话疗法的基本目标
- 五、意象对话的适应证
- 六、意象对话为何产生心理疗效
- 七、意象对话的治疗重点
- 八、意象对话的危险及其应对

第二章 意象对话的操作原则

- 一、意象对话坚守的原则
- 二、意象对话反对的原则

第三章 意象对话的治疗全过程

- 一、初始阶段
- 二、矫正阶段
- 三、结束阶段

第四章 意象对话的技术和步骤

- 一、意象对话的微技术
- 二、意象对话基本技术的步骤
- 三、人格意象分解技术的步骤

第五章 意象对话治疗的思路和方法

- 一、意象对话治疗神经症
- 二、意象对话治疗心身疾病
- 三、意象对话治疗人际关系问题
- 四、意象对话治疗其他心理问题或心理障碍

第六章 特殊情况的处理

- 一、强阻抗的处理
- 二、移情的处理

第七章 意象的象征意义

- 一、解读意象象征意义的原则和方法
- 二、意象的类别及其基本象征意义

第八章 意象对话心理师的自我成长

- 一、自我探索
- 二、素质训练
- 三、能力提升

第九章 意象对话的注意事项

- 一、以心会心
- 二、意象对话心理师必须坚持自我成长
- 三、意象对话心理师必须在团体中相互帮助、相互监督
- 四、注意语言的运用
- 五、咬住和挺住
- 六、解除意象对话疗法和意象对话心理师的神秘化

参考文献

附录：相关规范

章节摘录

版权页： 学有所成，学有所用 朱建军 意象对话心理疗法从最早的发源走到今天，已经走过二十多年了。今天这本手册的完成，可以说是意象对话疗法发展中的一个标志性的事件，标志着意象对话疗法已经更加规范化——我们有一本手册，把意象对话的基本理论和方法做一个归纳总结，让所有运用意象对话的心理咨询师可以有所参考。如果说意象对话的各种书籍以及尚未出版的资料如同一个小型图书馆，那这本手册就是一个总目录。这个手册的存在，标志着意象对话作为一种心理疗法已经小有所成。二十多年来，意象对话疗法为很多的来访者解除过烦恼，为心理咨询师的成长出过力。一开始，意象对话疗法饱受怀疑。我也曾有些愤愤不平，我认为有些人对中国本土的疗法和西方的疗法太双重标准——西方的任何一个疗法，都被中国人热情地追捧，而我们本土的疗法，却总是被怀疑、被歧视。但是我现在心平气和了，即使有双重标准，这也是时代的特质而已。我应该接受现实，也可以接受现实。对意象对话的怀疑，我们可以用更多的理论研究和实践效果来回答。被怀疑或质疑是一个考验，我们被考验得更多，对我们来说也并不是坏事，因为这会促使我们更认真地思考、更仔细地研究、更多地改进，从而让意象对话成为更好的心理疗法。在这个过程中，整个意象对话的团队都在努力。如果说20世纪90年代初的意象对话是我自己的，现在的意象对话则是大家共同的产品。几十个核心成员，都或多或少有所贡献。今天的意象对话，是一种生机勃勃地成长中的疗法。其中的小的新方法被不断创造出来。意象对话疗法是一种极富实用价值的心理疗法。它入门简单，所以很多心理咨询师都可以用它做咨询；它的潜力巨大，熟练的意象对话心理师又可以用高度复杂或深入的方法去使用它，探索到人格的最深处。这些年来，意象对话被用于解决多种多样的心理问题，为数以万计的来访者服务，取得了十分明显的效果。我们很自豪地说，这个方法非常有用。一个方法能小有所成不容易，这个方法能有所用更不容易。在心理学界，我们见到过很多无用的研究。那些研究方法也许谨严，发表在最权威的杂志上，但是谁都知道，没有人会把它用于任何实践中——理论界也不会采用这些研究的成果——就连作者自己以后也未必还要用它。这些研究的唯一作用，只是做一块敲门砖，为作者敲开更高职称的大门，也为他所在的大学敲开更高层次院校的大门。我们很骄傲地宣称，意象对话方法的研究不是这样的研究，我们所得到的科研经费微不足道，但是我们对社会有贡献，而且将会继续做贡献。我们写这本手册，也正是因为大批意象对话心理咨询师在从事意象对话实践，他们在实践中需要这样一本手册做指导。本书由苑媛执笔完成。苑媛是一位非常敬业、努力的心理学工作者，她投入而认真的工作，使得这本手册能够呈现出这样的品质。在修改过程中，曹昱做了大量的工作。我最后通审，为内容把关。意象对话的从业者，可以把这本手册作为可靠的参考书，用来指导实践工作。在此，感谢苑媛以及所有为意象对话发展做出贡献的人，真诚希望意象对话疗法能继续造福于人们。

《意象对话临床操作指南》

编辑推荐

《意象对话临床操作指南》编辑推荐：意象对话心理师从业必备！本书言简意赅，旨在为所有的意象对话心理师提供一个便于查阅、便于练习和巩固的指导性纲要，对意象对话的各个方面进行了提纲挈领式的总结。对一些重要的理论和方法，补充了新的内容。较为系统地简要阐述了“意象对话心理师的自我成长”。

《意象对话临床操作指南》

精彩短评

- 1、像教科书 比较古板
- 2、此书是曹老师推荐的入门书籍之一。我也是无意中买的。买了过后才看到曹老师那篇文章，知道这个是入门书。书到手了还没看。应该不错。
- 3、是一本工具书，可以放在手边，随时翻看
- 4、实用，可以解答脑子里自己出现的画面。
- 5、就像一个简陋的手册，内容不详，还略带广告性质，从事这个工作的可以考虑买买.....
- 6、看完了，还是不知道如何实际操作
- 7、经典读物，非常不错，值得大家买来阅读
- 8、以为是恶搞荣格的同人作品。。看到后面蛮有趣的
- 9、喜欢精神分析，读了以后了解很多
- 10、自助助人的能力提升必备
- 11、朱老师的书一如既往的喜欢。
- 12、看了看，还行，就是内容稍显简单了些。
- 13、我一直觉得，中国本土的心理疗法——意象对话技术是最适合中国社会环境的心理咨询技术，理由大家可以到意象对话的原理和效果里去找。但正因为是本土的心理疗法，其产生二十多年来一直没有一个理论和方法的归纳总结，现在好了，这本指南给了从业者一个参考和指导。虽然不是该疗法的创始人朱建军亲自撰写，但得到了朱建军的把关和推荐，是可靠的参考书。
- 14、用了一个晚上读完 很喜欢苑媛老师的课 还需要自我成长
- 15、这是一本关于意象对话的书，最好能在老师的指导下进行操作，这样效果会更好一些，理解也会更透彻一些。
- 16、不错！值得仔细看！
- 17、我想买很久了，学习意象对话的好书
- 18、实事求是的说运用价值不大，和万千心理的意象治疗差距太大！建议买那本书。
- 19、系列三本里面最鸡肋的一本，帮助不大。
- 20、很不错的哦~
- 21、意象对话一本简明的手册，具体内容可以读《意象对话心理治疗》一书。
- 22、好书啊！这书写的不错，读来有收获。
- 23、因为很感兴趣，所以买了。
- 24、从不同的角度解读我们的心里
- 25、应用心理学丛书：意象对话临床操作指南——没有具体的实操指导！
- 26、帮朋友买的，朋友认为此书不错
- 27、这是意向对话的新书，自己翻了一次，给了自己很多启发，例如，书中反复提到，学习后才能使用书中技术，不过，我想，这样好像是一个免责声明，出了事情不要怪我，其实也可以理解吧，不过，我自己用，觉得也是没有问题的
- 28、大致看了一下是我们要的那本
- 29、书的内容不错，很有借鉴意义，而且商家服务也很周到，发货及时。
- 30、给老妈买的，她很满意
- 31、没有我想的那么好，但思路清楚
- 32、很好的心理咨询技术。
- 33、意象对话的临床操作很实用
- 34、现在的我仿佛才明白了“自知”“成长”“真爱”“承担”的意义
- 35、朱老师对意象对话技术很是用心，把操作细节明确步骤，对学生很有指导意义。感谢乾德意象团队老师们对工作的敬业。
- 36、手册果然是手册.....
- 37、很简略的书 只是步骤，指南，不详细
- 38、对了解意向对话很有帮助！赞一个！
- 39、自我感觉是三本书里较差的一本。

《意象对话临床操作指南》

- 40、感觉对意象对话技术开始感兴趣，看来可以朝这方面发展，呵呵
- 41、感觉内容太简洁了，不是很有兴趣看。
- 42、每天给自己扫扫屋子。
- 43、意象对话很特别 很喜欢这种书
- 44、就是一本目录啊还卖15块。根本就没有内容。要说清楚啊，早知不买了
- 45、还没看，但是介绍的不错
- 46、相比前面买的两本意向书，这本明显属于专业了哈
- 47、基本上还是满意的，继续关注
- 48、意象对话的书，都是我很喜欢的。 意象对话的书，都是我很喜欢的。 意象对话的书，都是我很喜欢的。
- 49、浪费纸材。而且少见地引起反感。
- 50、朱老师的主编，教科书。
- 51、对初学者来说还是比较适合的，将意象对话最基本的理论和技术都列入里面了。
- 52、配合《我是谁》，会对相关领域有更多理解。
- 53、提纲挈领的作用 一本小册子
- 54、很喜欢这本书，值得推荐大家购买
- 55、此书很好，我在看那，对我学习意象很有帮助的
- 56、意象对话心理治疗师使用的书，好书，重实操
- 57、纯粹当简介看了。。
- 58、前天下订单，昨天就到了。神速！
- 59、挺专业，自己的兴趣爱好，这本书不错！！
- 60、替同事买的，到的挺快。
- 61、看了一遍，没有什么实质性的内容。
- 62、具体实在的东西很少，课程大纲似的，但荣格派的看看还是会有收获
- 63、意象对话朱建军老师的书不错的。
- 64、意象对话操作指南，很实用，指导性强
- 65、内容超简单的，就像是一本笔记一样，基本上没什么作用
- 66、这本书一点也不好，可以别的书更好一些吧。这本属于完全没有必要买的书，浪费钱，超级浪费钱。就是只是十几块也超级不值。
- 67、老师推荐的书籍，很系统，简单明了
- 68、略浅啊...操作手法有参考性，但对意象的解释太少了...
- 69、这个技术一开始就不该在民众间宣传。本书只能算一个提纲。从中间倒能看出其机构的发展规划
- 70、很好的书，也希望更多的人了解心理学
- 71、太好了，很清晰的帮助作为意象师的我理清了思路，个人认为是意象师必读的书。有朱老师的理论精髓和实操。

章节试读

1、《意象对话临床操作指南》的笔记-第33页

意象对话的微技术

1. 替代与修改
2. 面对
3. 接纳
4. 意象支持和指导
5. 领悟和释放
6. 其他技术

好像在是在教人写小说。。

2、《意象对话临床操作指南》的笔记-第73页

.....通过意象对话化解了情结之后，由于来访者的内心冲突减少了，用于发展和创造的心理能量增加了.....原始意象会以各种极为丰富的形式出现，并带有强大的心理能量，若能将这些内容转化为艺术作品，将颇具感染力。

3、《意象对话临床操作指南》的笔记-第118页

第一步，先确定一种情绪，要求受训者找一件引起该情绪的事情。

第二步，受训者尽量生动地想象这件事情发生，注意观察：情绪所引起的感受在身体的哪个地方先开始？情绪所引起的感受随后向哪个方向流动？流动时的感受是什么样子的？最后的感觉是什么样子？

第三步，报告自我体验到的躯体感受。先让受训者自由选用表达方式，随后用颜色、声音、轻重、快慢、冷热方向等来表达所体验的情绪感受的状态。也可以用综合性的意象去表达躯体感受。

4、《意象对话临床操作指南》的笔记-第82页

.....操作简单、安全的意象对话技术.....“心灵的修养地”.....“我的忘忧草”.....“猫的生活”.....“脱落的泥甲”.....“抽屉”.....“归巢的蜜蜂”.....

5、《意象对话临床操作指南》的笔记-第41页

一、引入意象对话

包括姿势的调整、简要的说明和躯体放松。引入意象对话时的常见阻抗：

1. 来访者不能放松，或不肯闭上眼睛
2. 来访者看不到任何意象，这是引入意象对话时最常见的阻抗表现
3. 来访者能看到意象，却因“光线太暗”“变化太快”等原因看不清楚意象

.....

消除引入阻抗的一些方法：

1. 打消来访者的顾虑和担心
2. 引导躯体放松，并关注躯体感受
3. 使用特别意象进行引导，如：将颜色意象化等
4. 坚持、耐心地继续引导
5. 迂回
6. 解释

7. 调控引导的速度，注意使用坚定、缓慢、稳重的语调
8. 增加意象的奇异性
9. 使用倒带法、慢放法、照片法、调焦镜头法等一些常见小技巧
10. 咨询师可以分享自己当下的意象及感受
11. 切换意象觉察媒介
12. 切换意象察觉对象等

二、进入想象过程

可以设定起始意象，也可使用其他方法开始想象。

常用起始意象: 房子、坑、藏着可怕东西的盒子、花与昆虫、山洞、镜子

其他引入方法: 梦境、躯体、特定的语言、当下的情绪、身体姿势、一个比喻、对一个情景的记忆、一个作品、一个想象、一个重要的现实实体、五脏或其他身体区域系统、用“倒带子”方法引入“错过的”意象、具体化的方法、从讲解意象对话引入，等等

6、《意象对话临床操作指南》的笔记-第54页

事先不必告诉来访者人格意象中可能出现植物、矿物或鬼神形象，因为这些深层次的人格意象总是自发呈现的。临床规律是，当来访者的人物子人格出现一些之后，就会很自然地出现一些动物的形象，或者鬼神、菩萨的形象，个别时候会出现植物甚至矿物的人格意象。……几乎所有的来访者在出现了几个或十几个人物形象之后，会忽然说：“哎，怎么又有动物出来了？”……

7、《意象对话临床操作指南》的笔记-第88页

无论怎么引导，来访者的想象都是“一片白”，这种情况的“一片白”本身就是意象，直接进行体验和分析即可。

《意象对话临床操作指南》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com