

《与过去说再见》

图书基本信息

书名：《与过去说再见》

13位ISBN编号：9787115354502

出版时间：2014-6

作者：[美]拉尔夫·沃尔多·川恩

页数：204

译者：许岚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《与过去说再见》

内容概要

《与过去说再见：重塑身心，改变自我》是一本修炼身心的心灵之作，它为读者解释了生命的意义，能给读者带来精神与身体上的慰藉。

作者用独到的思想见解，跨越时间的瀚海，指引无数人探索人生的真谛，从而达到身心灵合一的和谐境界。

读者会从书中学到爱、感恩以及自我完善的妙法，并借助智慧的力量来实现精神、身体与物质的三重修炼，最终收获幸福的生活。

在阅读过程中，读者会逐渐感受到心灵的变化，最终练就完美的自我。

《与过去说再见》

作者简介

拉尔夫·沃尔多·川恩 Ralph Waldo Trine : (1866—1958)美国著名哲学家，教师及作家，是“新思想运动” (New Thought Movement)的早期顾问之一，同时也是该运动中成就最大的思想大师。他一生致力于探索人生真谛，主张通过修炼身、心、灵来获得内心的宁静和富足。川恩一生著述甚多，是新思想作家中的佼佼者，其著作被译成多种文字，在世界范围内广为传阅。

许岚：北京师范大学英语专业研究生，现任国内某出版社副编审，担任英语类稿件编辑。热爱文学，具有丰富的翻译经验。曾翻译出版过《快乐学——修炼幸福的21堂课》、《生命的活法》、《相约萨马拉》、《下一个大机遇》等小说和散文作品，并参与过《英语乐园AA》、《外教英语口语教程1A》的编写工作。

《与过去说再见》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com