

《高效能父母的21个教子习惯》

图书基本信息

书名：《高效能父母的21个教子习惯》

13位ISBN编号：9787800845673

10位ISBN编号：7800845672

出版时间：2004-1-1

出版社：

作者：陈忻

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《高效能父母的21个教子习惯》

内容概要

《高效能父母的21个教子习惯》内容简介：每位父母都应该懂得：教育不是一件凭借本能就可以做好的事情。作为父母，我们不应该也不可能把责任和希望一股儿地堆到孩子身上。教子，是一件意义重大的事情，是一件趣味盎然的事情，当然，也是一件困难重重的事情。因此，我们完全值得多花一些时间和精力，把自己首先变成明明白白的好父母，那么，这件困难的事情也就成功了一半。

《高效能父母的21个教子习惯》

书籍目录

父母的习惯影响孩子一生（代中文序言）

- 1 “这是最后一次，我最后一次警告你！” 空洞的威胁吓不住聪明的孩子
- 2 “我就是不吃！” 如何处理孩子的对抗
- 3 我哭，我哭，我大哭！ 应用“强化定律”矫正孩子的行为
- 4 “我不要打针，我怕！” 抓住挫折带来的机会
- 5 洛克菲勒的家规 奖励常常比惩罚更有效
- 6 “我很想要那个玩具，可是妈妈不喜欢。” 不做支配欲旺盛的父母
- 7 “你还小，让我来帮你！” 不必要的帮助阻碍了孩子智慧和性格的发展
- 8 一块果汁软糖的诱惑 在等待中学习克制
- 9 “呜呜，妈妈，琼今天又欺负我了！” 让孩子通过自卫赢得自尊
- 10 “不是我干的！” 制止孩子撒谎的几个技巧
- 11 “别走！别离开！带上我！” 改变孩子的依恋心理
- 12 “你不认错就永远别回家！” 在惩罚孩子时也让孩子感受到你的爱
- 13 只做“开门人” 有效沟通从消除10种交流障碍开始
- 14 “我感到很难过，因为我只是一个孩子！” 平等对待有助于培养孩子的价值感和责任感

.....

附录1：英文序言

附录2：参考文献

1、已为人母，对父母对自己的教育有了很多反思。他们无疑是爱我的，可是记忆中对他们却有不少的怨尤。看了这本书，我相信我可以做个孩子喜爱的妈妈，不是因为我比他们更爱自己的孩子，而是我知道了怎么做能有效地解决孩子成长中的问题。

2、《高效能父母的21个教子习惯》（2004年出版，2010年再版）一书的作者陈忻，是美国康涅狄格大学心理学博士，世界儿童发展研究协会和国际婴儿研究协会成员。头衔很高大上，该书的介绍词是：“因好读有趣又充满启迪而受到众多读者的口碑相传。”我今天把这本书拉出来，不是要推荐，而是要批驳。我和作者没有任何交往，也素不相识，今天这篇文章，只为公义，非为私怨。该书是我几年前在一个旧书摊买的，没顾上看。前不久翻出来，特意看了一遍，一看之下，大为惊讶，实在有不吐不快之感。但毕竟是多年前的书了，也许作者改主意了呢？所以我特意搜索了一下，发现这本书还再版了，而看作者的序言，似乎还是在为她这本书沾沾自喜，丝毫没有提及书中有什么不妥的地方，书中的基本思想也是没有变化的，也应该还是很畅销的。所以我觉得自己有义务来批驳下这本书中的谬误之处，因为这些谬误之处，在中国流传很广，简直是中国家庭教育界的主流。首先，这本书的主导思想是以父母为本位，而非子女为本位的，这是在逆天而行（自然界和欧美自由主义思想，都是以子女为本位），鲁迅先生在一百年前就沉痛地批判了这种以父母为本位的封建思想，但现在依然在中国占主流。其次，该书的理论基础是华生的行为主义心理学，该书所提到的一切办法，都不过是建立在父母永远站在真理的一面，永远高高在上，比孩子更知道孩子需要什么，更知道怎样对孩子好的基础上，无视孩子自身的个性和生理、心理需要。该书是以如何方便父母，如何让父母感觉良好为基础的书。该书提倡的方法也可以叫做驯兽法。比如作者提倡定时给婴儿喂食。如果婴儿饿了，但不到时间，就绝不给婴儿喂奶。如果婴儿晚上不睡，哭，就不理孩子，也就是哭声免疫法。一个妈妈抱怨8个月的婴儿老影响自己睡觉，作者就责怪这个母亲太没有原则，会惯坏孩子，作者认为应该让孩子从小就要遵守规则。哪怕只是才几个月的婴儿。这是第6页的内容。第17页，她要求父母对付子女，要威逼利诱，绝对不能妥协，如果孩子不听话，父母应该严厉回击，直到取得胜利，绝不能妥协，即便是在餐桌上。如果孩子挑食，就不给孩子任何食物，直到孩子饿的不行，向你求饶（这种方法只是暂时治标，不但不能治本，还有很大的副作用。如何看待和对待孩子挑食？以后的文章中，我会专门论说）。第29页，她教父母用行为主义的强化法来对付孩子，认为用强化的方法可以消除孩子不良行为，并警告父母：第一你必须坚持，不能觉得孩子哭就心软，如果你没坚持住，你就输了（作者把输赢看得非常重，在很多章节都不断强调输赢，仿佛认为父母输了，天就塌了）；第二，要求父母反复跟孩子讲道理，不论孩子多小或者在什么情绪中（在接纳孩子的情绪前，在孩子的情绪没有稳定下来前，讲任何道理都是无异于念紧箍咒，只会让孩子厌烦。如何对待孩子的不良行为？我在《孩子任性为哪般》中讲过，大家可以在我的QQ日志里查看。<http://user.qqzone.qq.com/727011867/blog/1418010655>）第31页，她举了几个用强化法让孩子不再哭闹的例子，但是如果一个人稍微有一点点同理心，就应该能看明白，孩子的行为只是暂时被压抑了，但内心反而是受了很大的伤害。不过，行为主义心理学的特点恰恰就是只关注行为本身，不关注个体的心理，并且认为人的心理是不需要关注的，就像训练动物一样，只要给予什么样的刺激，并不断强化，对方就会给出什么样的反应。这种无视孩子尊严的驯兽法，你确定适合你的孩子吗？心理咨询师教材中的案例里，大多数心理问题的人，都是因为童年的阴影，而童年阴影最普遍的就是心灵被父母忽略或压抑。第84页，她举出能够做出延迟满足的孩子，未来更有成就的例子，来忽悠父母们培养孩子延迟满足的能力，要父母和孩子的欲求做对：你要，我偏不给；你现在要，我偏晚点给；你不要，我偏给，你还必须接受……她认为这样可以培养出能够延迟满足的孩子。但事实真是这样吗？我觉得是相反的。只有能够经常被及时满足的孩子，才能在意外出现时，更容易接受延迟满足，因为他知道父母爱他，一定会给他。而那些很少被及时满足的孩子，反而更加不能忍受延迟满足，他们会认为不能立刻抓到手的東西，也许根本就不是自己的。作者还指出大多数孩子都会欲求过分，举例说，孩子刚吃一个冰激凌，就又想吃的第二个，她认为这个是欲求过分，必须禁止。但这样做的结果就是，孩子永远都会在吃完一个冰激凌后想吃第二个。如果不认为这是欲求过度，给孩子买第二个冰激凌，同时告诉孩子，冰激凌你拿着，想吃就吃，不想吃让妈妈帮你拿。孩子几次之后，就不会再要第二个了，因为妈妈给了他安全感，而不是匮乏感。他不再担心会缺乏冰激凌（关于如何对待孩子不断提出买零食买玩具的要求，将来我会专文讲述）。第105页，她认为孩子撒谎的原因是害怕某事败露受惩罚，她给父母开的药方是，找出孩子害怕的事情是什么，然后加倍

《高效能父母的21个教子习惯》

惩罚。比如孩子没有达到父母要求的分数，本来要罚站一个小时，那么，如果孩子因此撒谎或者涂改分数，就罚站他三个小时。或者本来禁止他一天不许看电视，改成三天不许看电视，总之，要父母不断向孩子强调，如果撒谎就加倍惩罚，她认为这样能够让孩子不再撒谎。她认为撒谎会影响孩子长大走上犯罪的道路。她这样的做法只会让孩子撒谎手段更为高明，而不会让孩子学会诚信（如何对待撒谎，这个以后我会专门写篇文章）。第117页，她认为应该培养孩子独立，要父母避免让孩子“依恋”，所以举出了臭名昭著的洛克菲勒骗孩子的故事，说的是洛克菲勒看到4岁的儿子伸开双手向自己兴冲冲地扑过来，就往旁一闪，孩子扑了个空，摔倒，哇哇大哭起来，洛克菲勒严肃地对儿子说：“孩子，不要哭了，以后要记住，凡事要靠自己，不要指望别人，有时，连爸爸也是靠不住的。从现在开始去学会自立吧！”另一个流传更广，也更变态的版本是这样的：有一天，老洛克菲勒把幼子抱上一张桌子，鼓励他从桌子上跳下去。孩子以为有爸爸的保护，就放心地往下跳。此时，爸爸却躲开了，孩子很重地摔到了地上，倒在地上哇哇大哭。这时，老洛克菲勒严肃地对儿子说：“孩子，不要哭了，以后你要记住，有时候连爸爸也是靠不住的。凡事要靠自己，不要指望别人！从现在开始学会自立吧！”我想说，洛克菲勒没这么脑残吧？《洛克菲勒留给儿子的38封信》这本书我是看过的，全书50多次提到诚实、忠诚，洛克菲勒是很看重诚信的，并认为自己靠诚信打动了所有银行家。所以我怀疑这个故事是某些脑残的人自己杜撰的，妄想用这样的故事培养孩子所谓的自立，其实培养出来的只是冷漠和没有安全感的人。如果一个幼儿，连亲生父亲都不能相信，只能相信自己，他该多寂寞，多孤单，多寒冷？他还能睡一个安稳觉吗？还能吃一顿安心饭吗？他还会认为有人爱自己吗？他还会爱别人吗？可这样丧心病狂的故事却在中国广为流传，还在一个留美心理学博士的育儿书中作为正面例子加以推崇，真是悲哀！整本书槽点太多，懒得再写了。总而言之，这种无视未成年人尊严的书，所提倡的各种手段，都是建立在威逼利诱上，和爱与自由、尊重与平等的价值观是严重相违背的，也是不可能培养出健康快乐的孩子的。当然，该书不是一无是处，但夸奖的人太多，批判的人还没有，我就做这个专门指出谬误的人吧、希望大家在看家庭教育类的书时，要记得一句话：“尽信书，不如无书”。哪怕是一个身份标签很高大上的人。那么，好的家庭教育类的书和坏的家庭教育类的书之间的区别是什么？心理学专家李雪说的很好：“如果你读了这本书，觉得孩子一团糟，不教育不行，这就是坏书，可以直接扔掉了。如果读了这本书，意识到自己很多地方做的不好，需要反省，需要改进，恭喜你，你读了一本好书。”

《高效能父母的21个教子习惯》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com