

《积极的九种人格》

图书基本信息

书名：《积极的九种人格》

13位ISBN编号：9787564086122

出版时间：2014-3

作者：苏珊·罗德斯

页数：288

译者：赵燕飞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《积极的九种人格》

内容概要

以积极心理学观点探索9种性格型号的开山之作！全面发掘和提升性格中的正面力量！

每一种型号，都有它的内在优势和最有力的提升方式！挖掘你的内心中最真实、最深层、最本质的内在需求！

《积极的九型人格》能够增加自我了解，改善人际关系，帮我们找到人生的方向。它主要根据我们的核心动机、精神面貌和行为三个方面来分类，从一个积极的观点来展示这九种人格、九种动态的能量，我们能够从中学到很多东西，得到帮助。

内容提要

九型人格是决定我们性格型号的强大体系，包括我们的核心动机、思维视角、行为倾向。《积极的九型人格》是以积极心理学观点探索9种性格型号的开山之作。本书介绍了一种崭新的方法，描述了影响我们生活的九个核心动机。我们每个人都被这九种当中的一种能量影响。所以确定我们的类型，也就意味着能够增加自我了解，改善人际关系，帮我们找到人生的方向。它主要根据我们的核心动机、精神面貌和行为三个方面来分类，从一个积极的观点来展示这九种人格、九种动态的能量，我们能够从中学到很多东西，得到帮助。

《积极的九种人格》

作者简介

苏珊.罗德斯

认知心理学博士，在美国华盛顿大学讲授科技交流、心理学等科目。她是《九型人格月刊》的专栏作者，此月刊是唯一一个自1995年来持续出版的九型人格类杂志。《积极的九型人格》是作者的代表作，是以积极心理学观点探索9种性格型号的开山之作！

赵燕飞

瑞典隆德大学科技与社会学硕士、经济史硕士。致力于身心灵、女性等领域的英文作品翻译，译作有《追溯童年，重塑自我的奇迹课程》《灵性的觉醒：活出完美的自己》等书。并且参与身心灵畅销书《当下的力量2》《灵性炼金术》的修改、整理工作。

《积极的九种人格》

书籍目录

目录

第一章 九型人格概述/01

第二章 9种型号/23

第三章 能量中心/53

第四章 连接点/71

第五章 副型领地/93

第六章 副型描述/107

第七章 侧翼/153

第八章 过程中的九个点/175

第九章 九型人格：一个活的系统/189

附录A 测测你的型号（测试I）/223

附录B 测测你的型号（测试II）/228

附录C 测测你的副型/257

《积极的九种人格》

精彩短评

- 1、积极心理学角度 阐释 九型人格 系统，这角度很有意思。理论空洞空泛，虽然这角度有趣，并且内容丰富，有副型有连接点有侧翼的很多具体讲解。特别那过程故事想起了内在的天空占星。但对于实践价值几乎无。以后有机会重新看看。最后那章讲三角形
- 2、不错的书，有作者的创意，并且介绍全面，有思想。

《积极的九种人格》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com