

《马术》

图书基本信息

书名：《马术》

13位ISBN编号：9787113074579

10位ISBN编号：711307457X

出版时间：2006年09月

出版社：中国铁道工业出版社

作者：蔡猛

页数：77 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《马术》

内容概要

骑马是所有运动项目中对身体最有益处的高贵运动，它是主动与被动运动的最佳结合。在骑马运动中，你的注意力高度集中，你全身的所有骨骼和肌肉，以及内脏各器官全都不由自主地处于运动状态，你多余的脂肪能够得以消耗，各部位的肌肉得以强健，是最好的健美运动。本书收录了关于介绍马术的14篇文章，是一本针对马友了解马和马术的图书，阅读本书，将有助于您学会骑马运动。

《马术》

书籍目录

牛仔绕桶登陆中国草原2006中国草原耐力赛马侧记你的鞍子适合你的马吗?我在英国学马术跟马走天涯
马术的8个训练要素《马语情深》——关于马术的点点滴滴第一次试骑温血马的感受俄罗斯马业初访
观感乘青藏列车 看那曲赛马说说台湾的马术俱乐部夏秋季节俱乐部马匹常发病的防治北京博爱医院
牵手燕龙马场首推中国关于《黑美人》

《马术》

编辑推荐

骑马是所有运动项目中对身体最有益处的高贵运动，它是主动与被动运动的最佳结合。在骑马运动中，你的注意力高度集中，你全身的所有骨骼和肌肉，以及内脏各器官全都不由自主地处于运动状态，你多余的脂肪能够得以消耗，各部位的肌肉得以强健，是最好的健美运动。本书收录了关于介绍马术的14篇文章，是一本针对马友了解马和马术的图书，阅读本书，将有助于您学会骑马运动。

《马术》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com