

# 《我在哈佛上大学》

## 图书基本信息

书名：《我在哈佛上大学》

13位ISBN编号：9787807699663

出版时间：2015-2-1

作者：林蕾,杨朦,等

页数：251

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《我在哈佛上大学》

## 内容概要

有这样一群年轻人，他们怀揣着梦想，并孜孜不倦地追求，最终走进世人梦寐以求的世界顶级学府——哈佛大学。他们最初也只是普普通通的孩子，但是他们不甘平庸，不断超越自己，尤其是在每一个可以选择放弃的人生节点，他们以最努力的姿态笃定前行。虽然他们和广大的年轻人站在相同的起点，但是他们漂亮地赢在了转折点。每一位进入哈佛大学的学生背后，都有一段鲜为人知的辛酸苦辣。

《我在哈佛上大学》是11位哈佛中国学子他们奋斗与成长的故事，讲述他们是如何走过那些坎，同时又是什么在激励着他们一直向前，如何让梦想落地生根。在一般人看来，能来哈佛的学生一定是智商超群，一定是学霸。可是事实是，他们也是平凡人，和绝大多数人一样，面临着一样的苦闷。学习被虐过，高考落榜过，申请悲剧过，爱情失意过，工作绝望过，他们也曾迷失过。在历经了一番磨难之后，他们愈挫愈勇，继续坚持为梦想奋斗，不断超越自我，最终走进哈佛这所众多学子渴望深造的学府。同时，本书也会给读者还原真实的哈佛生活。

# 《我在哈佛上大学》

## 作者简介

主编：

石榴花，湖南省新邵县第八中学，北京师范大学本科及硕士，哈佛大学公共卫生学院博士三年级在读。

刘鹏飞，河南省郑州市第一中学，北京大学本科及硕士，哈佛大学应用科学与工程学院博士四年级在读。

11位作者：

钟嘉

浙江省杭州市源清中学，浙江大学本科，中国科学院硕士，哈佛大学公共卫生学院，环境分子流行病学方向博士三年级在读

张瑞琪

陕西省西安高新第一中学，清华大学本科，哈佛大学商学院，工商管理硕士（MBA）

夏颖

安徽省六安第一中学，北京大学本科，哈佛大学法学院，法律科学博士二年级在读

童瑄

浙江省东阳中学，清华大学本科，俄勒冈州立大学硕士，哈佛大学应用科学与工程学院，电子工程与计算机科学方向博士四年级在读

周若华

重庆市南开中学，哈佛大学本科，哈佛大学文理研究生院，卫生政策系博士三年级在读

林蕾

四川省成都石室中学，中国人民大学本科，哈佛大学硕士，哈佛大学文理研究生院，内亚与阿尔泰研究项目历史学博士二年级在读

黄炜

江西省都昌县第一中学，北京大学本科及硕士，哈佛大学文理研究生院，经济系博士四年级在读

底蹇

四川省成都石室中学，北京大学本科，宾夕法尼亚州立大学硕士，哈佛大学公共卫生学院，流行病学硕士

张悦

安徽省合肥一中，北京大学本科，哈佛大学应用科学与工程学院，大气化学方向博士五年级在读

梁泽偲

湖北省华中师范大学第一附属中学，清华大学本科，哈佛大学医学院，生物医学科学专业博士三年级在读

杨朦

广东实验中学，深圳大学本科，南加州大学硕士，哈佛大学设计学院，建筑与城市设计硕士

## 书籍目录

出发，什么时候都不晚  
钟嘉：经历，是一种储蓄  
——载着梦想用心生活，就这样遇见哈佛  
踮起脚尖の童年  
“小作家”与“数学困难户”  
我们浙大见——我的Z计划  
当主播，还是做科研？  
陪读的小花匠  
恩师一句话，重新思考自己的选择  
哈佛六城研究，我的新起点  
未被选择的路  
张瑞琪：“闯”出生活精彩  
——从工科到商科，在哈佛商学院寻找新的起点  
高中赴美交换学习，激发求知欲  
“只问耕耘，不问收获”  
从工科到商科，关键时刻决定职业走向  
人生也要有策略，请你用“心”导演  
北漂3年，步入职场，真正成熟起来  
哈佛商学院——给自己重新定位的机会  
夏颖：越努力，越幸运  
——哈佛让我的学术梦想生根  
15岁遇见北大，失败是第一份成人礼  
试水国际法年会，意外收获学界权威认可  
律所实习让我重新认知自己  
模拟法庭辩论赛， $0+0+0=1$   
求学哈佛法学院，为自己的热爱而努力  
童瑀：做好自己，等风来  
——哈佛的魅力与给予  
留学美国，感受梦想的力量  
哈佛意味着机会和荣耀，而不是出路  
创业，过程才是奖励  
哈佛离你有多远  
做最好的自己  
周若华：失败的恩典  
——高中赴美的迷失和哈佛毕业典礼上的启示  
高二赴美，巨大落差让我难以适应  
从波士顿到哈佛，找到归属感  
失败也是一种恩典  
因申请被拒意外加入理想团队  
良师助力博士申请  
真正的成功也许在预想之外  
林蕾：总有一种期待永不孤单  
——在哈佛与时间赛跑，和知识同行  
有一种期待，始终不曾磨灭  
享受学习，收获的不止是成绩  
在研究中感受哈佛文科治学方法  
你的努力，生活会回馈给你

## 《我在哈佛上大学》

只为与更好的我不期而遇

黄炜：人生路上，任何努力都不会白费

——北大的“叛逆”学习和哈佛的“任性”求索

从小县城到哈佛大学

从物理学转入经济学

机遇只会垂青有准备的人

做学术需要执着而专注地求索

把自己逼出舒服区

底騫：每一个平凡梦想都值得努力和尊重

——把握当下，哈佛博士梦不会太远

每天凌晨4点半起床备战高考

初入北大，放低心态

怨天尤人不如奋起直追

学习强者是提升自我的捷径

决定转向公共卫生读博，计划疯狂推进

我也开始在跑步机上看讲义

合作学习，建立自己的哈佛圈子

分解梦想，做更好的自己

张悦：人生需要不断地奋斗

——燕园“科学”的传统和哈佛人对“真理”的追求

对梦想的追求成为我考上北大的最好铺垫

香港交换学习坚定出国留学的决心

北大四年让我走得更踏实

社团活动也是学习交流的重要部分

成功需要坚持不懈

梁泽偲：人生的每一段旅途都是在探索

——哈佛医学院的奇幻旅程

未来的不确定，赋予我们人生无限的可能

拥有一颗充满能量的强大的内心

怎样才能去哈佛？

从现在起重新开始

杨朦：人生的奔跑，何时都不晚

——输在起跑线上的哈佛男孩

少年学渣炼成史

落榜高考，命运的耳光

选择复读，重新塑造自己

建筑人生，在深大起飞

现实的嘲笑，在欧洲的迷失中成长

初闯美国，在南加大埋下了哈佛的种子

直面困境，在追梦的路上蜕变升华

精彩的哈佛，传达更多的却是谦逊

未来，我希望过着辛苦但了不起的人生

# 《我在哈佛上大学》

## 精彩短评

- 1、启蒙加励志啊
- 2、好书，大家一起欣赏
- 3、读完此书最大的感慨是人生应该有计划且能够执行。
- 4、教育
- 5、1.优秀的人大部分是从小就如此优秀。2.家庭教育很重要。3.成功的人不局限于书本。
- 6、很有价值的书，求学、就业、职场都适合看。
- 7、内容还好，不是很详细，有点像流水账，并且感觉多少对经历有些修饰吧，甚至有一两篇让我读了觉得，嗯，这个作者怎么这么骄傲。但是字里行间都是那样一股要奋斗出头的精神，还是很鼓舞人的，非常适合还没高考的青少年看，确实，人生都是靠自己奋斗出来的，任何人都要足够努力，才能过得很好。精神的富足也很重要，真正找到自己内心深处喜爱的东西，即使一路曲折，也能笑脸相迎。要给自己力量，给自己信心，相信自己，然后就朝着自己的目标一步一步规划好，一步一个脚印地实现吧。另外，读了此书，对国外的顶尖学校哈佛有了更直观的了解，很棒，几乎所有的作者都提到了哈佛的包容性，开放性，及浓郁的学术氛围，师生之间的平等，教授自身对学术孜孜不倦的追求，对学生的关爱，都让我印象非常深刻。
- 8、《我在哈佛上大学》首次辑录出版最适合中国学生的成才忠告，涵盖中国10所著名中学，真实再现“聪明人的笨功夫”。
- 9、大多数时候都是在晚上12点左右阅读，所以打算再看一遍吸取吸取
- 10、俞敏洪、“哈佛凌晨四点半”作者韦秀英诚意推荐，与哈佛学子真实接触，微博互动，告诉你真实的哈佛。

石榴花，  
刘鹏飞，

钟嘉

张瑞琪

夏颖

童韬

周若华

林蕾

黄炜

底蹇

张悦

# 《我在哈佛上大学》

梁泽偲

杨朦

- 11、只有两篇文章比较适合我看。也比较实在。如果有电子版，绝对不会买纸质版的。
- 12、需要多读几遍
- 13、boring...
- 14、生活是奇异的 我们都祈求它给我们平顺的生活 不要试探我们 可是只有在遇到艰难的选择时 我们才面对真正的自己 我们才定义自己
- 15、看过就算，大部分人的起点无法复制。但是如此高强度的学习节奏看了颇受激励
- 16、让我了解到另一个不同的世界原来也有努力和机遇的存在。
- 17、随便翻了翻，看到好几个复读考上清华北大的。。。越来越相信：性格决定命运。之前囤的鸡汤终于看完了。。这是最后一本。也不想再强迫自己上进了。。开心就好，哈哈
- 18、里面有家乡的学子也有很早以前加的微博博主，大家都很刻苦，背后都有心酸的故事。其实大部分人的成功都是拼出来的。

# 《我在哈佛上大学》

## 精彩书评

1、《我在哈佛上大学》这本书，阅读对象本来更适合在校求学的学生们阅读比如高中生们，能让他们找到人生的方向和目标。但我觉得，即使是已经走上社会参加工作的人，也是值得一读的。书中的主人公，这11位学生，每个人的经历都不相同。但是，能够走进全球顶尖学校哈佛大学，他们自身无疑有着令人敬佩的毅力和闪光点。成功没有捷径可走。他们之所以能够取得成功，跟自身的拼搏奋斗和坚持不懈的毅力有关。羡慕别人的成就，不知道人家背后付出的艰辛。正如俞敏洪所言：要取得与别人不一样的成功，必须付出与别人不一样的努力。是的，成功的路上无捷径。只有脚踏实地，一步一个脚印地走下去，希望终会向你招手。钟嘉，哈佛大学公共卫生学院博士三年级在读。她的人生寄语是：每一个过去都连接着现在，每一个现在都连接着未来。而且，她的成长，绝不是蓝天碧浪一帆风顺的航行，也不是晴空万里胸有成竹的翱翔。从一个站墙角的后进分子到一个与重点高中擦肩而过的平凡学生，她的兴趣与热情仿佛从来都没有走在学业的正规上。然而，她却走进了世界知名的最高学府。人生，也是一种储蓄。储蓄知识，储蓄能力，储蓄情感，储蓄经历……。就是这样那个点点滴滴的储蓄，成就了今天的自己。张瑞琪，哈佛工商学院管理硕士(MBA)。她寄语学弟学妹们，带着一点闯劲，拿出一点恒心，上帝奖励勇敢的孩子。她是这么说的，也是这么做的。还在西安读高中时，她就被作为交换生赴美半年时间。语言不通，她努力学习。在就读期间，她的好奇心、好胜心、探索与被很大程度地满足，也更加勾起更多更大的欲望。在后来的经历和成长中，也让她始终保持自己坚定的信念，走出属于自己的路。我觉得这本书抛弃了以往由记者采访的写作方式，而是让学子们自己来写自己的故事。没有第三人称写法具有的文学修饰、想象等修辞手法，从而让故事更加显得真实可信。这本书不但是本励志类的好作品，从文学欣赏角度方面来说，也是学习写作的范文。作为能进入哈佛大学的学子，从文稿中也可品味到他们写文章用词造句的准确，还有思维严密、逻辑性强，都是值得学习的。总之，在快餐阅读日益风行的当下，能有幸读到《我在哈佛上大学》这本好书，真是太幸运了。-----秦时明月，佛山作家协会会员，佛山青工作家讲师团讲师，佛山“私人订制·艺术家”活动传播大使，广东省总工会《南方工报》特约评论员。

2、强烈推荐，过年了买几本作为礼物，送给还在读书的亲戚。尤其是寒假来了，他们有时间读了，准备留学的可从中得到启发，他们是真正的哈佛学生，有经验，从字里行间可看出来，那是第一手材料，考大学的不仅能得到能量，还能学到考高分的方法，如底卷各科都有错题集，每消灭一个经典错题，就向成功靠近了一本步。

3、本书非常值得一读。不管你是中学生，大学生，还是已经工作，从这十一位哈佛学子的成长经历中都能汲取力量。他们的人生经历不尽相同，有人一帆风顺，从好中学进入好大学再进入哈佛读研究生。也有人从上中学就输在了起跑线，但凭借过人的努力同样获得成功。相同的一点是，在每一个可以选择放弃的节点，他们都可以坚定信念，笃定前行。不同于多数借哈佛之名的励志书，这本书从策划到写作都是由哈佛在读中国学生完成，可以说是一本货真价实的“哈佛制造”。从文章的文笔，行文，也可以看出哈佛人严谨，求实，和质朴。通读全书，并没有太多华丽的辞藻或者口号式的说教。但是更能打动人的，是那些生动真实的细节，甚至是那些充满智慧的“吐槽”，时而让人沉思，时而让人忍俊不禁。

4、他没有说教，都是自身的经历和感悟，令人深思，是难得的好作品，顶起来。尤其是真实而生动的细节描写，还有充满智慧的自我吐槽，有时令人忍俊不禁，有时令人拍板叫绝，仿佛读者自己都回到了学生时代，回味无穷。而且字里行间，流露出他们的社会责任感和世界责任感，令人敬佩。虽然身在异国，但是，总是不忘家乡和国家，这份爱国情怀确实难能可贵，一片赤子之心。

# 《我在哈佛上大学》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)