

《情緒分子的奇幻世界》

图书基本信息

书名：《情緒分子的奇幻世界》

13位ISBN编号：9789576937613

10位ISBN编号：9576937612

出版社：張老師文化

作者：[美] 甘德絲·柏特博士

页数：400

译者：傅馨芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《情緒分子的奇幻世界》

內容概要

「情緒共鳴」的道理就是我們每個人的情緒分子都在與其他人的情緒分子共振！

本書揭開心身溝通之祕，而且永遠改變人們理解情緒的方式。

甘德絲·柏特博士認為科學的最核心是靈性的，科學家應該學習信任自己內在的聲音，停止崇拜無感的「真理」，不再期待專家來帶領我們尋得真理，有一個更高的智能，來自我們自己的分子，源於我們參與的一個偌大的體系。這個體系遠大於我們的五種感官所接收到的那個渺小、侷限、我們稱之為「自我」的世界。

這是一本橫跨科普、人文領域的半自傳式書籍，包括柏特知識探險生涯的高峰和低潮、捲入拉斯克獎風波、追尋內心成長、與自己和他人和解的過程，是一本精采的智識探索紀錄，也是每個人追求健康的藍圖。

《情緒分子的奇幻世界》

作者簡介

甘德絲．柏特博士（Candace B. Pert）

美國知名神經科學家，曾任美國國家精神衛生院臨床神經科學部大腦生化主管十三年，以及喬治城大學醫學中心生理學暨生物物理學系研究教授。柏特卓越不凡的研究生涯始於一九七二年發現鴉片受體，目前致力於愛滋病和勝（月太）T的藥理學研究。

甘德絲．柏特，因發現鴉片受體而揚名立萬、特立獨行、充滿傳奇色彩，是美國藥理學界一門四位五位傑出科學家之一，柏特的科學研究衝破了西方科學正統、生物學、傳統醫學、另類療法、東方哲學的界線，她認為情緒是生理機能之鑰，本書展現的研究成果，其重要性不只關乎醫學的未來，更與人類如何看待自己、照顧自己的身體有關。

柏特發現，人體內的化學物連結了心靈和身體，扮演資訊媒介的角色。這項先驅研究不但具顛覆性，同時也具革命性意義。她以我們從未想像過的方式來了解自己、自己的情感，以及心靈和身體之間關聯的力量。

柏特是比爾．莫怡斯（Bill Moyers）在美國公視主持的「治療與心靈」（Healing and the Mind）系列節目的受訪者之一；也是記錄美國藥理學界一門四位科學家《天才的學徒》一書中五位主角之一。

《情緒分子的奇幻世界》

書籍目錄

推薦序 / 天涯知己 崔玖

推薦序 / 令人著迷、放不下來的書 洪蘭

審訂者序 / 不同視角看情緒分子 潘震澤

前言 / 情緒分子的世界

第1章 / 受體革命

第2章 / 鴉片受體的羅曼史

第3章 / 胜?世代

第4章 / 天才與野心

第5章 / 在宮殿的日子

第6章 / 破壞規則

第7章 / 情緒的生化分子

第8章 / 轉捩點

第9章 / 心身網絡

第10章 / 新思維的結晶

第11章 / 跨越，交會

第12章 / 心靈的復健

第13章 / 真理

後記 / 胜（月太）T的後續發展

附錄 / 健康快樂的生活：預防性的小祕方

《情緒分子的奇幻世界》

精彩短评

1、前十章是一个天才的、特立独行的女性科学家关于自己三项基础医学的重要发现（其中第一项是诺贝尔奖级别的）以及背后的勾心斗角的精彩自传。之后画风一转，她由于受到重大打击开始信基督、推广另类医学（赞美东方玄学）、谈灵性……全书最后一句是不要吃药……不知道作者本人最后因心脏病去世是否与此有关啊。当然，作者的言辞从始至终都是真诚的。通过信息分子（不只是肽）将神经系统、内分泌系统和免疫系统视作一个整体来看待的思路显然是有价值的，只是作者的论述常常脱离实证也缺乏实证，甚至对书名中“情绪”的定义也是相当模糊且宽泛的，似乎就是把任何的身体（包括脑）感受都归入了情绪范畴。感谢审校，注意Enkephalin和Endorphins是两个东西。另外，讷告写得很到位：<http://dou.bz/3kFvi1>

《情緒分子的奇幻世界》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com