

《学会选择学会放弃全集》

图书基本信息

书名：《学会选择学会放弃全集》

13位ISBN编号：9787538863369

10位ISBN编号：7538863362

出版时间：2010-7

出版社：黑龙江科技

作者：柴云龙

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《学会选择学会放弃全集》

前言

选择与放弃是一种生活的哲学，更是一种做人与处世的艺术。选择与放弃如同水与火，是相生相克、相辅相成的对立统一体，存在于大千世界的角角落落，存在于日常生活的微妙细节，概括了万物运行的所有机理，一切规则。万事万物都在选择与放弃之中达到和谐，做到统一。然而现实生活中，选择与放弃的矛盾无处不在，且时时困扰着我们。人生一世，面对无限的诱惑与磨难，往往不得不在选择与放弃面前徘徊、彷徨。作为凡夫俗子的我们，有着太多的欲望：对金钱，对名利，对情感……现实生活中的我们，总是轻视乃至忽视自己所拥有的，而是去渴望和追求更多。于是欲望变成一头难以驾驭的猛兽，常常使我们面对人生的选择与放弃束手无策，难以把握，不是不及，便是过之。

有句话是这样说的：“一个人的快乐，并不是他拥有得多，而是他计较得少。多是负担，是另一种失去。少非不足，是另一种有余。舍弃也不一定是失，而是另一种更宽阔的拥有。”计较是正常的，毕竟生活中的诱惑太多。诱惑如同美景，如果贪多求全，终将一无所获。不如抽身而出，舍举目之求，存美景于胸，放眼天下，顿觉豁然开朗；洒脱阔步，舍方寸之惑，踏险滩于足下，行走四方，定能感觉海阔天空。

《学会选择学会放弃全集》

内容概要

《学会选择学会放弃全集(经典畅销珍藏版)》内容简介：选择与放弃，是一种心态、一门学问，人生就是一场不断选择的过程，其中最重要的是我们要用冷静的态度对待每一次抉择。同样放弃也是我们必须懂得的智慧，古人云：“鱼和熊掌不可兼得。”如果不是我们应该拥有的，我们就要学会放弃。只有学会选择和懂得放弃的人，才能拥有一份成熟，才会活得更坦然更轻松。

《学会选择学会放弃全集(经典畅销珍藏版)》通过一个个蕴含生活哲理的故事，简约而鲜明地说明了选择与放弃对于生活、工作、人生的重大影响。在当下经济危机不断蔓延的形势下，做好每一个抉择，走好每一步，才能真正把握当下，活在当下。

《学会选择学会放弃全集》

书籍目录

第一章 人生即是选择：选择与放弃之命运方程 人生在放弃与珍惜中升华 / 2 生命的美在于平和 / 5 有大失才有大得 / 7 苦难中的最佳选择 / 9 别为活给别人看 / 12 舍得观关系人生的成败 / 16 人生中的抓住与放手 / 18 放弃，痛却美丽着 / 20

第二章 知道自己能做什么：选择与放弃之规则必修 选择适合自己的 / 24 经营你的长处 / 26 统一自己的“标尺” / 30 知道自己能干什么 / 33 不可让步的原则问题 / 36 借用别人智慧 / 38 弱势也是强势 / 42 建立“核心优势” / 46 承认生活的残缺 / 48

第三章 该出手时你出手了吗：选择与放弃之进退有数 敢做比会做更重要 / 54 只需试过，不准错过 / 57 寻找人生的平衡点 / 60 该出手时就出手 / 63 枯井中的驴 / 67 遇到强势绕个弯 / 69 风险面前别低头 / 71 有所为，有所不为 / 75 你也能如墙草 / 78 无谓的固执不可取 / 80

第四章 一步可以成就一生：选择与放弃之睿智而动 找出人生的关键点 / 86 一步可以成就一生 / 88 懂得归零不断进步 / 90 给选择一个时限 / 93 选狮子还是选狼做敌人 / 96 理想，始于另一种放弃 / 99 减少一点想要的 / 101 有德才有得 / 104

第五章 让三分后进一尺：选择与放弃之先予后得 退却不是畏缩 / 108 没有对方的空间，就没有自己的空间 / 110 舍弃不等于白干 / 113 肯示弱的人往往更强大 / 116 从别人的角度去理解 / 118 进一步再让三分 / 121 在竞争中有所让 / 124 坚持正义与适当让步不矛盾 / 126 不争一时之短长 / 129 “香饵”之下才有鱼 / 132

第六章 即使抓到一副坏牌：选择与放弃之永不舍弃 错了不要错过 / 136 别放弃选择的权利 / 138 即使面对一筐烂苹果 / 140 输不起是人生最大败笔 / 142 且从头再来 / 144 半途之时当废则废 / 147 让专注成为你的优势 / 149

第七章 超越眼前的得失：选择与放弃之换位思考 站在圈外看得失 / 154 老园丁的选择 / 156 把问题颠倒过来想 / 159 换种方式两重天 / 161 坏的东西也可以引出好的结果 / 163 放不下就是失去 / 166 给思考腾点时间 / 168 复制经验是走向成功的捷径 / 171

第八章 人生处处有得失：选择与放弃之品味生活 做正确的事VS把事做正确 / 176 做要事比做急事更重要 / 179 忘掉学历，别忘学习 / 182 放下名誉 / 184 活出你的坚强 / 187 付出是没有存折的储蓄 / 190 每天淘汰自己 / 195 放下架子天地宽 / 199

第九章 有所舍必有所得：选择与放弃之人际密码 人情投资是基本功 / 204 “让”出好人缘 / 207 看人七分长处三分短处 / 209 一时弯腰，一世尊贵 / 211 让一点话语权给别人 / 214 不要舍不得你的赞美 / 217 大局面前退让一步 / 219 妥协也是一种双赢的选择 / 221 好东西要舍得与人分享 / 223

第十章 送人玫瑰手有余香：选择与放弃之真情满屋 缘分不可强求 / 228 用真心换你心 / 231 有一种爱叫做放手 / 233 放弃错的才能与对的相逢 / 236 一舍一得就是爱 / 238 别吝惜你的欣赏 / 240 给婚姻加点“味精” / 242 舍是烦恼的消除，得是幸福的开始 / 246 舍得你手中的爱心玫瑰 / 249

第十一章 快乐是一种心灵选择：选择与放弃之心灵课堂 休闲你的心态 / 254 一念之差 / 256 给气量加码 / 258 别让坏心情挡住视线 / 262 摘下思想上的紧箍咒 / 264 锁住自己的是心锁 / 266 以空明之心为之 / 270 赶走虚荣 / 273

第十二章 取舍之间成大家：选择与放弃之成功有约 唱出自己的声音 / 278 一个人行走，生活在别处 / 282 只有埋头才能出头 / 284 金钱也有无力的时候 / 287 让优秀融入血液 / 289 做与众不同的你 / 291 为成功选择一个环境 / 295 功成身退明智之举 / 297 重新归零 / 299 细节成就人生 / 303 千万别丢了你的诚信 / 306

《学会选择学会放弃全集》

章节摘录

看了泽的烦恼，我们也许会为之叹息、为之同情。但仔细一想，这些烦恼其实很容易就会消除。因为只要舍得，就会快乐！人要活在当下，享受当下的一切，不要为一朵花儿的凋谢而放弃整个花园，只有舍得才会快乐！舍得一些东西，放弃一些东西，让自己简简单单，烦恼就会知难而退。舍得就会开心，很多时候都是人们有太多的顾虑才会显得闷闷不乐。其实人是很渺小的，总有一些感情自己控制不了，这时候就必须学会舍去。有一种说法是：“感情就像一团死结，解不开的就必须剪断。‘剪’，一定会流血，但动作越快越利落，受伤就越轻。”没有一些必须的“舍”，就不会有未来的“得”！现实也告诉人们，感情到了必须要放弃的时候就要学会舍，眼泪的挽留已起不到任何作用，再继续下去也只是相互折磨。当然在舍弃的时候有伤心是必然的，但是时间和空间会改变一切，情感的依托烟消云散了，剩下的就是重新认识自己，重新定位，寻找新的情感，相信开心终有一天会取代烦恼。

《学会选择学会放弃全集》

编辑推荐

《学会选择学会放弃全集》涵盖人生哲理、人际密码、生活品位、心灵课堂、进退法则等诸多方面内容，以独特的视角阐述学会选择与放弃是一种大智慧；是人生各阶段必须面对的挑战；是人们在日常生活工作中必须掌握的生存竞争法则。本书选择智者的金玉良言以及生活中的精彩事例，对选择与放弃进行评说，用通俗的语言解析人性弱点，阐述生活智慧，并总结“学会选择与放弃”是做人做事的成功钥匙，进而使你的生活更灿烂，人生更精彩辉煌。愿本书能为读者打开一扇智慧之门，成为你成功路上的益友良师。

《学会选择学会放弃全集》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com