

《黄帝内经 养生大道(4DVD)》

图书基本信息

书名：《黄帝内经 养生大道(4DVD)》

13位ISBN编号：9787887025630

10位ISBN编号：788702563X

出版社：中国人民大学出版社/中国人民大学音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《黄帝内经 养生大道(4DVD)》

内容概要

《养生大道》体现了养生的高层境界，尤其对于收集了许多保健知识而无法楔入养生要领的人来说，给出了养生的要领和总纲，可说保健养生万变都不离其“宗”，这也是中华养生的独到之处。

张其成，中国第一位《黄帝内经》博士后，著名中医学家。现任北京中医药大学教授、博士生导师，北京大学、清华大学客座教授，中华中医药文化研究会会长。多年来在中医文化、养生实践的研究方面取得多项成果，获省部级以上奖励4项。主要著作有《张其成讲读养生大道》、《易学与中医:张其成讲读》、《张其成讲读大道之门》等。

《黄帝内经 养生大道(4DVD)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com