

《理解人性》

图书基本信息

书名：《理解人性》

13位ISBN编号：9787303199519

出版时间：2016-6-1

作者：[奥地利]阿尔弗雷德·阿德勒

页数：190

译者：方红,郭本禹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《理解人性》

内容概要

由阿尔弗雷德·阿德勒的《理解人性/精神分析经典译丛》旨在使普通大众了解个体心理学的基本原理，与此同时，也对这些原理在日常关系处理过程中的实际应用进行了阐述。这里所说的日常关系不仅包括人与世界的关系、人与同伴的关系，还包括人的生活模式。作者认为生活模式上的错误往往会危及生活本身。本书希望帮助人们透彻地理解人性，指导个体如何融入社会生活。

《理解人性》

作者简介

阿尔弗雷德·阿德勒（Alfred Adler，1870-1937），奥地利精神病学家。个体心理学的创始人，人本主义心理学先驱，现代自我心理学之父。弗洛伊德的学生之一，但也是精神分析学派内部反对弗洛伊德的心理学体系的心理学家。

阿德勒有《神经病的形成》、《自卑感》等作，他将精神分析由生物学定向的本我转向社会文化定向的自我心理学，对后来西方心理学的发展具有重要意义。

书籍目录

第一部分 人的行为

第一章 精神

- 一、精神生活的概念与前提
- 二、精神器官的功能
- 三、精神生活的目的

第二章 精神生活的社会性方面

- 一、绝对真理
- 二、对社会生活的需要
- 三、安全与适应
- 四、社会感

第三章 儿童与社会

- 一、婴儿的处境
- 二、困难的影响
- 三、作为社会存在的人

第四章 我们生活的世界

- 一、我们宇宙的结构
- 二、宇宙观形成的要素
- 三、幻想
- 四、对梦的一般考察
- 五、共情与认同
- 六、催眠与暗示

第五章 自卑感与追求获得认可

- 一、儿童早期的情形
- 二、自卑感的补偿：追求获得认可和优越感
- 三、人生的曲线图和宇宙观

第六章 生活的准备

- 一、游戏
- 二、注意力与注意力分散
- 三、过失犯罪与健忘
- 四、无意识
- 五、梦
- 六、才能

第七章 性别

- 一、两性差异与劳动分工
- 二、男性在当今文化中的支配地位
- 三、所谓的女人低能
- 四、逃离女性角色
- 五、两性间的紧张状态
- 六、改革的尝试

第八章 家庭排行

第二部分 性格科学

第一章 概论

- 一、性格的本质与根源
- 二、社会感对于性格发展的重要性
- 三、性格发展的方向
- 四、古老的心理学流派
- 五、气质与内分泌

六、综述

第二章 攻击性性格特征

一、虚荣与野心

二、嫉恨

三、嫉妒

四、贪婪

五、仇恨

第三章 非攻击性性格特征

一、隐遁

二、焦虑

三、懦弱

四、表现为适应不良的未驯化的本能

第四章 性格的其他表现

一、欢愉

二、思维过程与表达方式

三、学龄儿童的不成熟性

四、学究和奉行原则的人

五、顺从

六、专横

七、心境与脾性

八、厄运

九、宗教狂热

第五章 情感与情绪

一、分离性情感

二、连接性情感

附录

《理解人性》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com