

# 《我知道你不知道的自己在想什么（）》

## 图书基本信息

书名：《我知道你不知道的自己在想什么（修订版）》

13位ISBN编号：9787308143902

出版时间：2015-7

作者：果壳guokr.com

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《我知道你不知道的自己在想什么（ ）》

## 内容概要

你的名字能透露什么特别信息？闹市中打手机该堵耳朵还是捂嘴巴？暧昧真的能增加吸引力？相亲最应该穿红色是有科学道理的？为什么你在关键时刻掉链子？为什么有似曾相识的感觉？记忆能否被移植？自由是否让你更快乐？……

对身边发生的种种常见现象，人们通常有约定俗成的说法，而在心理学家们看来，其中却蕴含另一番科学解释。

你不知道自己究竟在想什么，“我”知道！

# 《我知道你不知道的自己在想什么（）》

## 作者简介

果壳网（Guokr.com）是一家泛科技网站，致力于向公众倡导科技理念、传播科技内容。旗下原创内容团队“科学人”，致力于促进公众与科学之间的了解，帮助科学在社会议题中担当起应有的角色，发布大量与社会热点和公众生活相关的科技文章。用户也会通过包括果壳问答、小组在内的社区产品，讨论兴趣话题、分享科技新知，同时还可以在MOOC学院规划在线学习。在创始人兼CEO姬十三带领的专业团队的努力下，果壳网已成为国内领先的科技传媒机构，并广受年轻人关注。

# 《我知道你不知道的自己在想什么（）》

## 精彩短评

- 1、很可能是果壳网上的小文章集锦，不过有些内容还是挺有意思的。比如说：嘈杂环境中打电话捂嘴比堵耳朵有效；男人更喜欢看红色（白银系列杀人案）；紧张并担心后果时哼熟悉的歌曲可以缓解；越是崇尚个人主义的年代，出现常用名字的比率越低。
- 2、科普一些日常心里，随意翻阅。
- 3、挺有趣的心理学。
- 4、文章很短小，出自不同背景的写手，也算果壳的特色吧。知识挺好，可文笔真是乱，太缺点睛之笔，看起来有点累，遗憾。1-7，1.8读毕。
- 5、把心理学现象解释的很生动，比如压力占内存，转移注意力；大脑需要放空；记忆需要休息；心理距离可以提高创造力；予人金钱是一件开心健康的事情；灾难后的从众心理；记忆不一定可靠；道歉不一定有效；外在的奖励对内心的驱动效果不大；锚定效应；自由选择有的时候带来的是痛苦；科学也需要过自我认知的这道坎儿。
- 6、果壳心理主题站的文章精选合集，畅销了三年，全新版本再次出发。我对学心理的人就是抱着“他不会知道我在想什么吧”的心情....
- 7、还行吧
- 8、比较科普的一些小知识

# 《我知道你不知道的自己在想什么（ ）》

## 章节试读

### 1、《我知道你不知道的自己在想什么（修订版）》的笔记-第4页

大脑放空时的功能和记忆密切相关，大脑中负责记忆的海马可能正在为我们提供日常的种种记忆片段，并让我们产生看似无意义的“白日梦”，再由默认网络——包括内侧前额叶(MPFC)、扣带回后部(PCC)以及邻近的楔前叶、前扣带回腹侧(vACC)的神经网络——对这些记忆片段进行再整合以便为未来的行为提供参考。

最近，达特茅斯学院的玛利亚·梅森(Malia Mason)利用功能核磁共振成像技术(fMRI)证实了这一点：当人们报告要放空时，默认网络也随即活跃了起来。也就是说，上课时的走神或白日空想可能具有重要的意义。

# 《我知道你不知道的自己在想什么（）》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)