

# 《糖尿病食谱》

## 图书基本信息

书名：《糖尿病食谱》

13位ISBN编号：9787538849691

10位ISBN编号：7538849696

出版时间：2006-1

出版社：黑龙江科学技术出版社

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《糖尿病食谱》

## 内容概要

本书的重点在于糖尿病饮食治疗，目的是教会患者了解和掌握糖尿病相关知识及饮食治疗方法，从食谱入手，直接解决患者“我能吃什么?我应该吃多少?我应该怎么吃?”的问题。方法简单，食物选择大众化，覆盖面广，便于患者及其家属掌握，患者在病情发生变化时便于查阅。本书强调实用性和可操作性。也可作为临床医护人员指导病人的参考资料。

您也许不是一位营养专业人员，但看过这本书后，您学会了使用糖尿病营养治疗的“武器”，与糖尿病及并发症做“斗争”，您不需再因为对糖尿病营养治疗的无知付出代价。本书详细讲述了糖尿病的基础知识、营养治疗以及伴有其他疾病的饮食问题，从食谱入手，直接解决患者“我能吃什么?我应该吃多少?我应该怎么吃?”的问题。覆盖面广，便于患者及其家属掌握，患者在病情发生变化时便于查阅。

# 《糖尿病食谱》

## 书籍目录

糖尿病基础知识 糖尿病概念 糖尿病分型 1型及2型糖尿病的特点 糖尿病病因 糖尿病诊断标准 糖尿病治疗原则 糖尿病控制标准 糖尿病高危人群及葡萄糖耐量减低 糖尿病营养治疗 糖尿病伴有其他疾病饮食 糖尿病并发低血糖饮食特点 糖尿病并发酮症酸中毒饮食特点 糖尿病肾病饮食特点 糖尿病合并高尿酸血症饮食特点 糖尿病合并高脂血症饮食特点 糖尿病合并脑血管疾病饮食特点 糖尿病合并脂肪肝饮食特点 糖尿病足饮食特点 糖尿病合并肺结核饮食特点 糖尿病合并眼病饮食特点 糖尿病神经病变饮食特点 代谢综合征饮食特点 妊娠糖尿病饮食 儿童糖尿病饮食 糖尿病膳食制作方法 药膳选择及制作方法 糖尿病治疗不达标饮食因素分析 有利于降血糖的食物和中药附表 食物成分表

## 章节摘录

营养治疗是糖尿病综合治疗中不可分割的部分。营养治疗原则的制定、食谱的设计、食谱的实施是糖尿病营养治疗的重要环节。营养治疗对任何类型的糖尿病都是行之有效的最基本的治疗方法。对于轻型糖尿病患者，单纯经饮食控制和调节即可使血糖恢复正常；对于中、重型糖尿病患者，经饮食控制和调节可减少用药，使病情稳定，减轻或预防并发症的发生。营养治疗即通过调整病人的饮食量和膳食结构，使糖尿病综合治疗达标。糖尿病营养治疗的目标为：

- (1) 维持正常（或标准）体重。肥胖是发生糖尿病的重要原因之一，肥胖易造成胰岛素抵抗，因此，肥胖者必须减轻体重；消瘦易使抵抗力下降，继发各种感染，消瘦者则应增加体重。
- (2) 纠正代谢紊乱控制血糖、血脂及血压，使之接近或达到正常值，合理确定能量和最佳蛋白质、脂肪、糖类的比例，以防止或延缓急、慢性并发症的发生与发展。
- (3) 供给充足的营养。供给充足的营养，保证患者的身心健康，生活质量良好。儿童糖尿病患者得到正常的生长发育，成年糖尿病患者能从事正常的活动，满足妊娠期及哺乳期糖尿病患者对营养的特殊需要，防止出现营养不良。

# 《糖尿病食谱》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)