

# 《蜜月生活手册》

## 图书基本信息

书名：《蜜月生活手册》

13位ISBN编号：9787802021969

10位ISBN编号：7802021960

出版时间：2006-1

出版社：中国人口出版社

作者：夏正锋

页数：293

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《蜜月生活手册》

## 内容概要

新婚，对许多人来说，是一生中最为难忘的事情，是男女青年从相识、相知、相恋、相爱乃至共同走进神圣的婚姻殿堂的见证。它不仅仅是一个人“真正成熟”的标志，而且是一个人在走出家庭、踏入社会后，由单身主义者到共筑爱巢的转折。

新婚犹如春天盛开的第一枝艳丽的花，变如盛夏撑起的一树绿茵。一对相爱的新人终于能日夜相伴，心中自然充满了无限的幸福。这些美好足足会让所有的男人和女人回味一生。

当你结束了无拘无束、自由自在的单身时代，与心仪已久的恋人步入神圣的新婚殿堂之时，你会发现生活居然在不知不觉中发生着翻天覆地的变化——花前月下的卿卿我我演变成了锅碗瓢盆的丁丁当当。面对如此，也许你会茫然，会不知所措，为此我们策划、组织编写了本套《新婚蜜月系列丛书》，希望能对您的新婚、蜜月生活有帮助，有所启迪。

## 书籍目录

第1章 蜜月旅游的目的地蜜月旅行地点的选择 蜜月逍遥游 旅游备选方案 国内主要旅游景区 国外著名旅游景区 第2章 蜜月旅游的准备怎样确定旅游日程 旅游时间的选择 旅游路线的选择 蜜月之旅宜多久 蜜月之旅如何预算 衣食住行如何安排 减轻时差的影响 旅行必备用品有哪些 徒步旅行的防病准备 旅行背包里应装些什么东西 新婚自助游应注意什么 新婚旅行如何护脚 新婚旅行防治疲劳症 新婚旅行穿什么 旅途中的常见病 新婚旅行物品及用途 旅途患病如何处理 什么是新婚蜜月病 如何预防“蜜月病” 预防“蜜月性肝炎” 如何防治旅游病 如何去除底片污渍 如何登山旅游 旅游途中如何防盗 乘车如何防盗 旅游徒手治病五法 旅游应注意的问题 蜜月旅游注意事项 第3章 蜜月饮食旅游途中进补 蜜月生活食补 蜜月菜单 饮食男女 新婚蜜月调养 旅游营养食品的补充 清淡为佳的旅游饮食 热带水果的吃法 健美乳房的饮食 健美皮肤的饮食 保健牙齿的饮食 食品中的“脑白金” 养生花卉粥 消暑保健汤 果品健美吃法 旅行饮食卫生 第4章 蜜月性心理点拨性心理的社会属性 性心理学主要内容 性心理健康的五要素 性心理的情感表现 性心理的审美特征 性心理应受道德的约束 新郎的性心理 新娘的性心理 美满性生活的性心理 新婚浪漫性心理 残疾人的性心理 性患者的性心理 性心理咨询范围 第5章 蜜月性保健注意性节制和性卫生 女性性高潮缺乏的原因 如何治疗性高潮缺乏 如何通过饮食增强性功能 如何使用药膳增强性功能 性病与性传播疾病 新婚期间如何用药 避免性交意外伤害 外阴、阴道损伤的原因 外阴、阴道损伤怎么办 男性性欲低下如何调理 男性性欲亢进如何调理 早泄及其预防 妊娠对女子性欲的影响 患急慢性病中如何性生活 冠心病患者如何性生活 卵巢切除是否影响性生活 结扎是否影响性生活 饮酒和吸烟是否影响性功能 肥胖对性功能有什么影响 夫妻如何按摩 运动对性生活的影响 什么是女子性冷淡 性冷淡如何克服 忌随意猜疑 忌性爱惩罚 忌房事太久 性生活适宜频度 性生活七法则 为什么月经期不能性交 怎样计算安全期 怎样使性生活和谐 性器部位的非性病 蜜月病的良药——水 B族维生素可减缓痛经 乳胶保险套过敏怎么办 “人流综合征”如何预防 怎样防止“性衰老” 第6章 蜜月避孕男性常用的避孕方法 女性常用的避孕方法 口服避孕药避孕 宫内节育器避孕 什么是紧急避孕法 如何使用避孕套避孕 体外排精避孕弊与利 特殊情形如何避孕 什么是哺乳避孕法 引起避孕药失效的药物 使用外用杀精药具 怎样进行安全期避孕 不易受孕的性爱体位 蜜月宜采用的避孕方法 安全套的非避孕作用 不同时期的最佳避孕方式 避孕方法更换须知 避孕影响性生活吗 第7章 女性的“第二蜜月” 女性的“第二次蜜月” “放纵性欲”受益终身 怎样巧度“第二次蜜月” 运用独特动作创造激情 如何巧妙示爱 夫妻间如何表达爱意 夫妻生活是否需避开孩子 夫妻间的性交流有哪些 性交流为什么应该如实反映 妻子为何喜欢情话绵绵 夫妻间如何用性信号交流 妻子如何配合丈夫的调情 和谐的性交需要男女心理平等让丈夫“沐浴”似水柔情 抓住丈夫爱情的手段 丈夫心中的性秘密有哪些 如何了解配偶的性偏爱 “涌泉相报”才能有鱼水之欢 艺术地处理性生活不和谐 为什么夫妻不能性指责 夫妻间不能搞“性惩罚” 艺术地处理性欲冷漠 夫妻间为何出现性对抗 夫妻如何消除性对抗 什么是性心态培养 什么是性风采培养 什么是性品质培养 为什么性和谐需要培养 第8章 蜜月婚姻婚姻的功能 婚姻的基本原则 婚姻的爱情规则 婚姻认识误区 把握夫妻感情的波动周期 怎样才能使婚姻美满 怎样让婚后生活充满激情 夫妻间怎样心有灵犀 婚后他(她)为什么变了 婚姻幸福有何窍门 婚后如何使爱情保鲜 怎样使美满婚姻更牢固 如何使婚姻保持浪漫 婚姻天长地久的要素 婚姻的相互平衡 婚姻的危险信号 俩人世界的隐患 贤惠妻子的特点 夫妻相处的原则 夫妻不说的八种话 增进夫妻感情九招 消除夫妻误解的办法 夫妻交谈“多”与“勿” 夫妻冷战的预防 夫妻矛盾化解法 夫妻吵架十不该 新婚夫妻的感情调适 新婚夫妻的性格调适 新婚夫妻的兴趣调适 新婚夫妻的心理调适 妻子讨厌的丈夫 丈夫讨厌的妻子 如何做一个贤妻良母 怎么使丈夫迷恋你 如何让婚后生活充满情趣怎样才能使夫妻更亲密 夫妻如何处理家庭琐事 如何和她(他)交流隐私 夫妻幸福生活十二招 成熟婚姻的特点 爱情常新五诀窍 夫妻沟通“555”法则 怎样度过婚后矛盾期 如何维持婚后性生活 附录爱情秘语

### 章节摘录

书摘夫妻之间的感情交流和表达，是家庭幸福生活的一个重要因素。由于个人的性格、爱好和家庭条件不同，夫妻之间表达感情的方式也不大一样。但就大多数人来说，都是用语言、表情和行动等，直接或间接地向爱人表达爱情，交流思想。语言是人类信息沟通的主要工具。在夫妻日常生活中，语言在传递感情、表达意志等方面发挥着十分重要的作用，是夫妻感情交流的主要方式。夫妻之间用语言表达爱情，与恋爱阶段的甜言蜜语不同。如果一对夫妻整日“我爱你，我爱你”地喊着，我们一定会觉得他们不正常。热恋阶段，情侣之间的语言炽热浪漫，而夫妻间语言更加直露、实在。夫妻之间表达爱情的语言主要是那些互相关心、体贴、呵护、调情的言语。当然，时不时来一句“我爱你”，效果也非常理想。

夫妻之间，表情作为情绪和态度的表现形式有着比语言更进一步的意义。因为夫妻双方之间的感情上的心领神会和默契，往往与双方的表情分不开。同时，彼此间的温存和爱慕也常常是通过微妙的表情传达的。爱人生病不舒服时，一副关切的表情要胜过一百句“我爱你”。在实际行动上关心、体贴、照顾爱人，是夫妻之间表达感情最有效、最实际的方式。妻子在工作上遇到困难，丈夫想方设法帮助解决；丈夫得了病，妻子请医买药，买营养品，做可口的饭菜；妻子过生日，丈夫工作再忙，也要早点回家，带着礼物向妻子祝贺。这虽然是一些小事，但处理不好都会影响夫妻感情，处理得好，就会使夫妻感情得到进一步深化。在行动上向爱人表达爱情还有其他很多方式，如亲吻、送礼等。这些恋人之间的“小把戏”实际上对调节夫妻感情也会发生意想不到的效果。

(1) 永远献上一个吻大多数的夫妻恐怕都忽略了一个本来不该忽略的亲昵动作——吻。认为吻是情人之间的事，都结婚了，还吻个什么？夫妻间的吻，还能够勾起对以往岁月的美好回忆。当你因整天陷于柴米油盐而感到生活枯燥无味的时候，一个吻能够勾起你对以往浪漫细节的甜蜜回忆，从而产生对爱人的丝丝柔情蜜意，你们的感情联系可能因为这一吻而得到增强。当你们之间有了不愉快，一个吻远比十句道歉管用得多；当你的配偶遇到了外界的烦恼，一个亲吻可以帮助他(或她)忘却烦恼，重新树立信心。从心理学角度讲，女性比男性更需要爱人的亲吻。所以，先生们，为了您的家庭幸福，不妨经常献给您太太一个吻。

(2) 礼轻爱意浓夫妻间偶尔赠送些小礼物，能够有效地激起配偶的爱意。有的人会说：“都是夫妻了，要什么自己去买，何必搞那么复杂。”你要是这样想。可就大错特错了。用的虽然是两个人的钱，可自己去买与你买来送给他(或她)的意义和效果却截然不同。有一双眼睛时时在关注着你，有一颗心常常在念着你。你会有什么样的感受？反言之，一天到晚看似一起，可除了睡觉之外，你从来不曾被重视、被关心，你又会作何感慨？爱人的一件小礼品，能够让你真切地体会到他(或她)对你的关怀和挂念。 P227-228插图

# 《蜜月生活手册》

## 媒体关注与评论

书评从一粒沙里看一个世界，一朵鲜花就是一个天堂。把无限放在你的手掌，永恒在一刹那珍藏。

# 《蜜月生活手册》

## 编辑推荐

新婚犹如春天盛开的第一枝艳丽的花，亦如盛夏撑起的一树绿茵。一对相爱的新人终于能日夜相伴，心中自然充满了无限的幸福。这些美好足足会让所有的男人和女人回味一生。本书将对您的蜜月生活有所帮助、有所启迪，让您感受新婚的快乐！

# 《蜜月生活手册》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)