

# 《讓小baby不哭不鬧的5大妙招》

## 图书基本信息

书名：《讓小baby不哭不鬧的5大妙招》

13位ISBN编号：9789864176076

10位ISBN编号：9864176072

出版时间：2005-12-15

出版社：天下文化

作者：Harvey Karp 哈維．卡爾普

页数：320

译者：錢怡君

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《讓小baby不哭不鬧的5大妙招》

## 內容概要

卡爾普醫師是備受推崇的小兒科醫生兼兒童發展專家，他告訴所有備受煎熬的父母，最難帶的嬰兒也可以變成最快樂的寶寶！跟著他明智的建議去做，寶寶不但不再哭鬧，也會睡得更好。

卡爾普醫師採用的有效方法，奠基於四項革命性的概念：

1. 模擬子宮環境：讓新生兒有還在媽媽子宮裡的舒適感。
  2. 安撫反射：這是寶寶天生就有的機制，可以立刻讓寶寶停止哭鬧。
  3. 5S法：包緊、側躺或趴著、發出很大的「噓」聲、搖晃、吸吮這五個簡單的方式，只要選擇其中一項，就可以啟動神奇的安撫反射。
  4. 擁抱療法：結合5S法來安撫寶寶。
- 全美數千位父母，包括超級巨星瑪丹娜，都曾向卡爾普醫師學習這些技巧，而且都覺得靈驗無比。

# 《讓小baby不哭不鬧的5大妙招》

作者簡介

# 《讓小baby不哭不鬧的5大妙招》

## 書籍目錄

- 序 發現安撫寶寶的古老秘密
- 第一部 是誰在抗議：寶寶為什麼哭？有些寶寶為什麼哭得特別厲害？
  - 第1章 終於有辦法了：輕鬆搞定哭鬧的寶寶
  - 第2章 自古以來寶寶賴以生存的方法：哭
  - 第3章 可怕的嬰兒腸絞痛：全家人的危機
  - 第4章 有關嬰兒腸絞痛的五大理論：哪裡有問題
  - 第5章 嬰兒腸絞痛的真正原因：少了第四階段
- 第二部 學習古老的安撫寶寶技巧
  - 第6章 錯把寶寶當成是小馬：現代父母忘了第四階段
  - 第7章 讓寶寶停止哭鬧的開關：安撫反射與5S法
  - 第8章 第一個S：包緊的技巧（Swaddling）
  - 第9章 第二個S：側躺或趴著的技巧（Side/Stomach）
  - 第10章 第三個S：發出「噓」聲的技巧（Shhhh）
  - 第11章 第四個S：搖晃的技巧（Swinging）
  - 第12章 第五個S：吸吮的技巧（Sucking）
  - 第13章 擁抱療法：完美結合5S法 帶給寶寶最大的快樂
  - 第14章 其他補救法：從按摩、食療到口耳相傳的媽媽經
  - 第15章 神奇的第六個S：甜美的夢
- 結語 隧道出口的彩虹：寶寶終於準備好要出生了
- 附錄1 五S法簡易版：讓寶寶立刻停止哭鬧
- 附錄2 紅色指標與紅色警戒：什麼時候該看醫生
- 附錄3 教戰手冊：新手爸媽的十大生存訣竅

# 《讓小baby不哭不鬧的5大妙招》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)