

《超越心靈地圖》

图书基本信息

书名：《超越心靈地圖》

13位ISBN编号：9789576933936

10位ISBN编号：9576933935

出版时间：2002-04-01

出版社：張老師文化

作者：史考特·派克

页数：323頁

译者：魯宓

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《超越心靈地圖》

內容概要

本書分為三部分：著者首先譴責藏匿於許多個人與社會疾病的根源深處、原始而懈怠的草率思想方式，但透過深層思考，覺察、學習、成長，避免落入草率思考。第二部分探討面對塵世複雜性，無論是個人生命、團體組織生命、社會在面臨抉擇時，都必須時時選擇與再選擇的複雜決定。第三部分提出為通達生命圓融，透過心靈探索與超越，以達到「在最後的終結，一切指向上帝。」

章节试读

1、《超越心靈地圖》的笔记-第28页

的确，要弄清楚我们到底该相信什么，不该相信什么，需要一番努力。我们若是放弃了自主权，当然会感觉困惑与不适。但是我们如果根据所谓“正常”或时尚的草率公式来做决定，内在或外在的混乱是必然的结果。

2、《超越心靈地圖》的笔记-第141页

许多人把爱与行为画上等号：他们觉得必须做些什么，才能符合自己与对方的期望。矛盾的是，许多时候什么都不做，只是保持自然的自我，而不要时时在意该做什么，就是爱的表现。

3、《超越心靈地圖》的笔记-第110页

否认，愤怒，讨债还债，沮丧，最终的接受

4、《超越心靈地圖》的笔记-第115页

当旧的方式已不再有效，而新的方式又似乎艰难无比，他们无法后退，又不愿意前进。

所有的探险都通往未知，学习就是一场探险，我们一定要尝尝其中滋味，如果总是知道方向与路径，直到一路上会看见什么，这就不是探险。

《超越心靈地圖》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com