

《铃子心理咨询手记》

图书基本信息

书名：《铃子心理咨询手记》

13位ISBN编号：9787122000996

10位ISBN编号：7122000990

出版时间：2007-4

出版社：7-122

作者：铃子

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《铃子心理咨询手记》

内容概要

《铃子心理咨询手记》在作者多年从事心理咨询热线工作的基础上，以心理疾病与保健、性别心理、青春期心理和老年人心理等四个章节，真实叙述了各类心理咨询人员在恋爱婚姻、家庭责任、人生处世、青少年成长等方面的心理闲惑，并对各个案例一一作出深入浅出的心理分析，提出了解决困惑的有益建议。

《铃子心理咨询手记》各章还附有相应的心理自我测试的附录，对各类咨询人员和关心心理健康的人士判断自己心理是否健康及存在的轻重程度有重要参考作用。

《铃子心理咨询手记》不同于那些纯粹谈心式的通俗读物，也有别于那些单纯从理论上阐述心理咨询的专业书籍。

书籍目录

第一章 心理疾病与保健障碍篇一、走出心灵的“世外桃源”——社会不适应型人格障碍心理调适二、走出心灵的低谷——抑郁症的心理表现与治疗三、为什么总是忧心忡忡——焦虑症病人的心理原因与治疗四、学会爱别人——自恋型人格障碍的心理表现与治疗五、她为什么不敢当众喝水？——恐惧症的表现特征及治疗方法六、变性的渴望——易性癖者的心理调适调适篇七、放松你的心灵——“A型性格”的行为表现及调适八、公主的烦恼——现代“舒适症”的心理透视九、我什么都不能输给别人——如何克服虚荣心理十、学会快乐——成年人抱负水平心理调适十一、在逆境中奋起——受挫心理的表现及调适十二、用爱帮助她走出生命的低谷——病患者心理失衡的表现及调适十三、拨回生命之钟——中年人“心理疲劳”的自我调适十四、夹缝中生存的男子汉大丈夫——诱发男性“疲劳综合征”的心理原因成就篇十五、成功者的困惑——惧怕成功的心理表现及调适十六、给心灵一个驻足的空间——激烈竞争下成功人士的心理不适及调整十七、好汉不提当年勇——浅谈回归心理调适十八、重新做一个普通的人——企业中层干部下岗后的角色转变十九、迈过“高原”，走向充实——“高原现象”的心理调适二十、我该何去何从？——打工者初到异乡的心理调适情感篇二十一、当恋爱遭遇反对时——克服优柔寡断的个性缺陷二十二、滚滚红尘里的叹息——女大学生堕落的心理诱因二十三、你的未来只是梦——远嫁海外女子的动机及个性分析二十四、思念是永远的痛——失去亲人后的心理调适二十五、寂寞是一所学校——刚步入社会的年轻人寂寞心理调适财富篇二十六、狂热的发财梦——警惕“盖茨崇拜症”二十七、我拿青春赌明天——赌博的原因分析及心理调适二十八、股海沉浮——股市中浮躁心理透视二十九、她为什么又一次落入圈套——透析受骗者的心理原因附录A：心理健康自我测验第二章 男性与女性心理一、无法寻回的坦然——男女对异性间交往观点迥异的心理剖析二、男人，你跟浪漫有仇——中国男性缺少浪漫情调的心理透视三、男人哭吧不是罪——“老板综合征”心理剖析四、难舍处女情结——男性对待处女问题的心理误区五、心平气和万事兴——男性暴躁心理自我调适六、走出失衡的阴霾——大男子主义心理调适七、冲破坚壳——浅析女性成功的心理障碍八、女孩，你的心事是否像雾像雨又像风——被异性追求的女孩的心理透视九、一个“消费男人”的女人——事业成功女性的情感误区附录B：趣味性别心理自我测验第三章 青少年心理一、等待发榜的日子——高考后考生的心理调适二、害怕考试——考试焦虑症的心理调适三、花季年龄的彷徨——来自心理咨询室的故事四、将朦胧的爱化为尊敬——女生与年轻的异性教师交往的心理准则五、透析“好学生”的“呼吸困难”——如何帮助“好学生”养成健康的心理六、心痛与无奈，那被揉碎的少年的情怀——师长应如何在心理上对少男少女交往进行引导附录C：青少年心理测验第四章 老年心理一、圣诞夜的遗憾——谈老年人的情感孤独与慰藉二、为了她，过好每一天——老年人丧偶心理调适三、我是不是又犯病了——老年人恐病症的原因及调适四、走出孤独——关注空巢家庭中老年人的心理附录D：费城老人中心（PGC）信心量表

《铃子心理咨询手记》

编辑推荐

《铃子心理咨询手记》适合于热爱生活、关心自己心理健康和需要摆脱心理困惑、提高生活质量的大众群体阅读。同时，对心理咨询工作者也很有参考价值。

精彩短评

1、非常缺乏落地的作品

《铃子心理咨询手记》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com