

《养生益寿保健1000问》

图书基本信息

书名：《养生益寿保健1000问》

13位ISBN编号：9787806517758

10位ISBN编号：7806517758

出版时间：2009-6

作者：贺振泉 编

页数：379

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《养生益寿保健1000问》

内容概要

《养生益寿保健1000问》内容简介：随着我们的生活日益富裕，人们以前所未有的热情关注着自身的养生保健。的确，人只活一次，健康的重要性可想而知。“防患于未然，未雨而绸缪”，爱惜自己，先要懂得保重身体，懂得养生补益、延缓衰老。为了满足大家对养生保健益寿等方面知识的需求与渴望，我们组织编写了这本《养生益寿保健1000问》。

《养生益寿保健1000问》从养生保健、疾病防治和现代生活各方面详细介绍了有关养生保健、延年益寿的知识。我们的写作内容和方式力求通俗、亲切，内容广泛，集科学性与实用性、准确性与趣味性于一身。俗话说：“针无两头利”，谈得广泛了，时间匆促了，难免有所欠缺，在此敬请朋友们理解与谅解，同时，在我们的编写过程中，曾得到不少专家、教授的指点与斧正，我们也谨表示衷心的感谢。假如《养生益寿保健1000问》真能对读者朋友们的健康起到一点作用的话，那我们的目的也就达到了。

热爱健康的朋友们行动起来吧！详读《养生益寿保健1000问》并实践之，益寿延年应不再是梦。

《养生益寿保健1000问》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com