

《生命支点》

图书基本信息

书名：《生命支点》

13位ISBN编号：9787802105010

10位ISBN编号：7802105013

出版时间：2009-5

出版社：李颖果 西苑出版社 (2009-05出版)

作者：李颖果

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《生命支点》

前言

“横看成岭侧成峰，远近高低各不同”，这是著名的大诗人苏轼所作的《题西林壁》中的一句，可谓脍炙人口。意思是说，不管是横看还是侧看，不管是远看还是近看，(庐山)都别有一番特色。是的，不同的角度便会得出不同的结论。同样一事物，由这里看去它是黑白相问的，但从那里看去却是五彩斑斓的。很多日寸候，换个角度看问题，你就会发现许多令人惊喜的地方。换个角度看问题，你就不再那么片面，生活中也会有更多亮点。在现实生活中，我们常常看到有些青少年抱怨生活太单调无聊，太缺乏激情，时时刻刻都想寻求刺激；有些青少年抱怨学习太苦太闷，日子太平太淡，分分秒秒都在追求新奇。还有许多青少年活得很辛苦，他们的生活没有丝毫乐趣可言，“该出手时不出手”，“该放弃时不放弃”，死守着自认为值得守候的那一份执著与坚持。其实，这完全是没有必要的。人生本是快乐的，所谓的“刺激”和“新奇”也就在你的身边，只不过这份快乐、刺激和新奇是隐藏起来的，需要人们细心地去挖掘才能发现。只需要你换个角度看问题，它们就会浮出水面。总之，只要你愿意，快乐随时都会陪伴着你。《生命支点——换个角度爱自己》一书深刻地探讨了人生的价值，用心来感悟生命的意义。本书带给青少年的不仅仅是心灵的震颤，人生境界的提升，更是对生命内涵的体会。换个角度，即使身陷逆境仍然可以笑着面对；换个角度，即使生命困苦也能温暖如春。青少年应该明白，悲欢离合本来是生命的基础因素，每个人的生命旅途中都是这样，既会有风和日丽，又不能避免遭遇狂风暴雨。但只要能够以辩证的态度去看待，去体味，就可以感悟到“柳岸花明又一村”的惊喜。如此看来，换个角度看问题，又何尝不是爱自己的一种表现呢？《生命支点——换个角度爱自己》一书涵盖了许多人生哲理，每一个故事后面都蕴涵着无穷的思想与智慧。希望书中经典的故事及全新的哲理，能够使青少年得到些许启示，最终寻找到属于自己人生的“亮点”。

《生命支点》

内容概要

《生命支点:换个角度爱自己》主要讲述了：心态是一种很奇妙的东西，虽然看不到摸不着，却常常能够决定事情的成败，甚至决定人生的方向。拥有积极的心态，能够使人们充满信心和力量，去获得成功和财富、美满和幸福。对21世纪的青少年来说，更应该正确地把握自己的心态，不要让自己看事情的角度偏离轨道，否则人生的整个航程都会处于一种“晕船”的状态，找不到东南西北。

《生命支点》

作者简介

李颖果，1985年出生于古都西安，先后就读于陕西师范大学附中、浙江大学中文系，曾在《当代陕西》上发表过一些文章。

《生命支点》

书籍目录

第一章 心态决定命运，角度影响人生1.心态不同，命运不同 / 0032.一种心态演绎一种故事 / 0073.相由心生，相随心灭 / 0114.最高处即是平凡处 / 0155.新的心情就是好的开始 / 0196.换个角度，人生便会不同 / 0237.摒除体内的消极信念 / 0278.积极的心态可以战胜一切 / 031

第二章 推翻牢笼，打破惯性思维1.惯性思维要不得 / 0372.要敢于打破常规 / 0413.告诉自己“一定行” / 0454.总有一扇窗为你打开 / 0495.缺陷也是一种美 / 0536.坏牌不一定必输 / 0577.劣势有时便是优势 / 061

第三章 快乐心灵，少年莫再强说愁1.烦恼都是自找的 / 0672.走出“顾影自怜”的怪圈 / 0713.走出悲观的阴影 / 0764.别为小事自寻烦恼 / 0815.走出生活的无奈 / 0856.美好生活，从心开始 / 089

第四章 顽强斗志，失败并不可怕1.面对不幸，保持乐观的心态 / 0952.敞开心灵接受失败 / 0993.坦然面对拒绝 / 1034.失败是成长的机会 / 1075.不抛弃不放弃才最可贵 / 1106.挫折不是教训，而是经验 / 1147.笑对失败，人生路更好走 / 118

第五章 豁然开朗，对手变成朋友1.学会“角色互换” / 1232.在高手面前不要自卑 / 1273.不善合作，孤掌难鸣 / 1314.善待对手，就是善待自己 / 1355.放下成见，化敌为友 / 1376.学习对手身上的优点 / 141

第六章 身陷逆境，其实别有洞天1.困境即是赐予 / 1472.把苦难当做垫脚石 / 1513.跳出死胡同 / 1554.失败的对面就是成功 / 1585.不能改变环境就改变自己 / 1626.宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来 / 1667.阳光总在风雨后 / 1708.有困境才有希望 / 174

第七章 轻松交往，演绎全新思维1.大直若屈，大智若愚 / 1792.我为人人，人人为我 / 1833.倾听是一种法宝 / 1874.原谅比指责更有效 / 1915.做人不要太多疑 / 1946.感谢伤害你的人 / 198

第八章 学会放弃，原来得到更多1.放弃不属于东西 / 2052.人生，不要过于执著 / 2093.放手，是另一种获得 / 2134.拿得起，更要放得下 / 2175.因小失大，得不偿失 / 221

第九章 换个角度，你就是生活的强者1.亏一点是福 / 2292.不要自我放弃 / 2333.自己掌握人生的舵 / 2374.莫生气，凡事学会放下 / 2415.改变态度，就是改变生活 / 2456.有自信才能创造奇迹 / 249

《生命支点》

章节摘录

第一章 心态决定命运，角度影响人生1.心态不同，命运不同2002年，一个外国人的名字在中国几乎人尽皆知，他就是当时中国男子足球队的主教练米卢，那一年他带着中国足球冲出亚洲，走向了世界，参加了几乎令全世界人都疯狂的世界杯足球赛。虽然中国足球的成绩并不乐观，但米卢的名声却在13亿人当中传开了。米卢常常把一句活放在嘴边：态度决定一切！是的，生活中做什么事情都是这样，你采取什么样的态度，就会有什么样的收获。青少年若想要闯出一片天地，就必须保持良好的心态，固然有时候所面临的事情是十分棘手的，但一定要坚信：没有什么事情是做不好的。不要以为态度是可有可无的东西，如果你一开始就认定这件事不会成功，那么它成功的概率当然很小。如果你时常想着幸福，那你就有可能很幸福，这完全是心态在起作用。一切归于态度很多时候，快乐与不快乐只在一念之间，只要你愿意，快乐甚至可以与你时时刻刻相伴。如现在你觉得十分口渴，突然看到桌子上有半杯水，那么你是会伤感地说：“唉，为什么只有半杯水？”还是会乐观地说：“太好了，够我解渴的了。”

《生命支点》

编辑推荐

《生命支点:换个角度爱自己》一书深刻地探讨了人生的价值，用心来感悟生命的意义。《生命支点:换个角度爱自己》带给青少年的不仅仅是心灵的震颤，人生境界的提升，更是对生命内涵的体会。换个角度，即使身陷逆境也能微笑面对；换个角度，即使生命困苦也能温暖如春。

《生命支点》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com