

《排球运动》

图书基本信息

书名：《排球运动》

13位ISBN编号：9787500916635

10位ISBN编号：7500916639

出版时间：2003-6

出版社：人民体育出版社

作者：全国体育院校教材委员会编

页数：450

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《排球运动》

内容概要

本教材以1992年版的体育学院专修通用教材《排球》为基础，汇集了近年来排球运动的最新发展情况，力图把握排球运动发展的脉搏，使读者通过阅读和学习，对排球运动有较全面较深刻的了解。本书与1992年版的《排球》相比增加了内容，精简了文字，使之更为简明扼要。

本书的主要读者为体育院校学生，也可供其他体育工作者及喜爱排球运动的一般读者阅读。体育院校“专修”排球的学生可用全书，书中灰色文字部分可供“普修”教学时采用。

《排球运动》

书籍目录

第一篇 总论 第一章 排球运动简介 第一节 排球运动的比赛方法与特点 第二节 排球运动的起源、传播与繁衍 第二章 排球运动发展概况 第一节 世界排球运动的发展 第二节 我国排球运动的发展 第三节 排球运动发展态势 第二篇 六人制排球 第三章 排球技术 第一节 排球技术的基本理论 第二节 排球技术的几个力学问题 第三节 准备姿势与移动 第四节 发球 第五节 垫球 第六节 传球 第七节 扣球 第八节 拦网 第四章 排球战术 第一节 排球战术的基本理论 第二节 阵容配备、位置交换、信号联系及“自由人”运用 第三节 个人战术 第四节 集体进攻战术 第五节 集体防守战术 第六节 战术系统 第七节 战术教学与训练 第五章 排球运动员的体能训练 第一节 体能训练概述 第二节 体能训练中有关身体素质训练的理论与练习方法 第三节 体能测试 第六章 排球运动员的心理训练 第一节 专项心理特征 第二节 心理训练的基本理论 第三节 心理训练的方法 第七章 排球教学与训练 第一节 教学工作 第二节 教学文件 第三节 训练工作 第四节 训练计划 第八章 排球教练员 第九章 竞赛及裁判工作 第十章 排球运动科学研究方法 第三篇 其他形式的排球运动 第十一章 沙滩排球 第十二章 排球运动的其他形式图例

《排球运动》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com