

# 《怀孕记》

## 图书基本信息

书名：《怀孕记》

13位ISBN编号：9787200069938

10位ISBN编号：7200069930

出版时间：2008-6

出版社：仇春莺、范玲 北京出版社 (2008-06出版)

页数：174

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《怀孕记》

## 前言

怀孕，实在是一件奇妙的事情。一个小生命，从无到有，从孕育到出生，每一步都由自然之手精心设计，妥帖安排。整个过程既神秘又甜蜜——生命藏在我们的腹中，我们知道奇迹就在那里，却看不见。怀孕，是一个女人一生中最饱满的岁月，她的身体和心理会空前敏锐起来，她突然会有没完没了的问题、奇怪的念头。短短的几个月，足以让她的人生发生翻天覆地的改变。来分享一位孕妈妈饱含深情写下的笔记吧，她详细地记录了整个孕程中发生的一切。更值得分享的，是一位孕产专家的叮咛，她针对这本笔记中提及的疑问一一解释，并对整个孕期给出了逐月的饮食、运动指导，给出了心理调适的办法，还详细地描述了胎儿每月成长的状况、孕妈妈身体细微的变化。我们仅希望每一个读过此书的人，在获得大量孕期知识的同时，还能感受到阅读的温暖和生命的感动。

# 《怀孕记》

## 内容概要

《怀孕记》主要内容：怀孕实在是一件奇妙的事情。一个小生命，从无到有，从孕育到出生，每一步都由自然之手精心设计，妥帖安排。整个过程既神秘又甜蜜——生命藏在我们腹中，我们人知道奇迹就在那里，却看不见。怀孕是一个女人一生中最饱满的岁月。她的身体和生理都会空前敏锐起来，她突然完全没完没了的问题、奇怪的念头。短短的几个月，足以让她的人生发生翻天覆地的改变。来分享一位妈妈饱含深情写下的笔记吧。她详细地记录了整个孕程中发生的一切。更值得分享的，是一位孕产专家的叮咛，她针对这本笔记中提及的疑问一一解释，并对整个孕期给出了逐月的饮食、运动指导，给出了心理调适的方法，还详细地描述了胎儿每月成长的状况、孕妈妈身体细微的变化。

# 《怀孕记》

## 作者简介

范玲，教授，毕业于首都医科大学。从医20余年，擅长妇产科危重症急救及全并症的处理，在产时服务新模式及孕产妇心理状态的评估与干预中成绩显著。同时，其良好的医德在孕产妇中口口相传，并荣获好大夫在线评选的“网友心中好大夫”称号。

# 《怀孕记》

## 书籍目录

先来了解一些数字关于此书中怀孕周数与天数贴心提醒回想生育让女人更完美不生育的隐患有备而来  
做父母怀孕前后记住服用叶酸第1月（0-4周）我还不知道你在那儿第2月（0-5周）慢慢地第3月（9-12  
周）怀着一艘颠簸的船第4月（13-16周）像蜂王一样生活第5月（17-20周）鱼儿鱼儿水中游第6月  
（21-24周）渐渐丰熟第7月（25-28周）欢乐的波浪第8月（29-32周）孕期症状总爆发第9月（33-36周）  
开始变得迫不及待第10月（37-40周）团圆附录

## 《怀孕记》

### 章节摘录

插图：我承认，在很长的一段时间里，我根本没有想过要生一个小孩，即使在嫁入之后。只因我们的爱情开始得太迟，而在等待里守了太久的人会格外惜福，格外珍惜两个人的时光。那时候的我们，日子过得简单且美满。上班的时间交给工作，下班后的时间留给彼此，常常背靠背地读书，听音乐；周末的时候看看电影，爬爬山，和朋友们聊天吃饭，偶尔想疯狂的时候，就一人抱着一台电脑通宵打游戏。关于孩子，真的没想过。朋友们也曾问起过，我总是一副没心没肺的神情：“有了就生下来，没有就算了。再说，要个小孩儿来捆手捆脚，何苦来着。”双方的老人正面规劝，侧面敲击：“你们俩啊，抓紧吧。现在不要，等将来想要的时候要不了，后悔可就来不及啦。”又说：“别以为现在带小孩麻烦，到老了就知道有亲人的好处了。”有过来人感慨：“女人生过小孩儿，才不枉做一场女人，人生才算完整。”听得多了，看见小孩子就忍不住多看几眼，想一想自己，唉，确实老大不小的了，还真是个问题。老公在这件事情上也是不太在意，提起来的时候，总是问我：“你说呢？你说要就要，你不想生就不生，听你的。”其实，不是不喜欢小孩，不是怕带小孩麻烦，只是觉得那是一件很大很大的事情，不到临头无法想象。

# 《怀孕记》

## 媒体关注与评论

天啊，还有这么好看的孕产书！——准妈妈 叶图图掩卷而思，有种莫名的感动，我想这是来自一种对于母爱的感动。一个小小的胎儿从孕育到出生，从心脉相连到与母体的离别，然后逐渐成长为一个独立的个体，其实，母亲所付出的一切和孩子那里得到一切，是不可遗忘的。——读才 彦子

# 《怀孕记》

## 编辑推荐

《怀孕记》详尽而完整的孕全程实录+孕产专家的悉心指导。

# 《怀孕记》

## 精彩短评

1、 阅读时间：2008年9月

准妈妈的孕产日记，通俗易懂

2、 非常喜欢，轻快的怀孕之旅。

3、 打算要宝宝,买了这本书,里面渲染的一些感性的东西,看到那个妈妈生完宝宝后那种喜悦和满足,就想马上要个宝宝,这本书不是介绍要宝宝,生宝宝要必备什么的书,而是让你看了后,想当妈妈的书,很好

4、 看完让人挺感动的.....随着自己的宝宝出世,回头看看此书,还是非常值得一看的.

5、 真实的笔记流露出母亲对宝宝的爱,笔风很轻松,很值得看的一本好书,图片精致极了,用儿童画真的很贴切的.....

6、 日记的部分让人看起来很真实,很感动,还有专家的讲解也很有帮助,最喜欢里面的图了,真是很漂亮,小朋友画的真是太好了,后面还有教你读懂孕检报告,真是太有用了.

7、 对没有经验的准妈妈会很有帮助

8、 看到最后,忍不住流泪了,现在我也开始期待与宝宝见面的日子。画真好看,相比之下,封面有点失败了。

9、 好书,不错,很详细

10、 这位准妈妈写的真好,看了好感动,我自己也在写怀孕日记,记下胎宝宝和我的情况,大多都是一些心情记事。这本书里面还有产科专家的分析 and 解释,比较实用,彩色的配图也很漂亮

# 《怀孕记》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)