

# 《Carol不藏私料理廚房》

## 图书基本信息

书名：《Carol不藏私料理廚房》

13位ISBN编号：9789866780837

10位ISBN编号：986678083X

出版时间：2010-12-6

出版社：朱雀

作者：胡涓涓

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

## 書籍目錄

作者序 / 我在廚房用料理寫日記，用酸甜苦辣記錄生活  
推薦序 / 傳承，讓涓涓的料理，有了更深的意義！

### Part 1最受歡迎料理大集合

- 10 蒜茸蒸蝦
- 12 鳳梨果仁蝦球
- 14 生菜蝦鬆
- 16 鮮蝦冬粉
- 18 醬燒薑絲小卷
- 20 蚵仔煎
- 22 塔香旗魚肚
- 24 味噌旗魚
- 26 蔥燒鯽魚
- 28 糖醋魚塊
- 30 蜜汁叉燒
- 32 豉汁蒸排骨
- 34 橙汁排骨
- 36 客家鹹豬肉
- 38 咕咾肉
- 40 梅乾菜燒肉
- 42 苦瓜鑲肉
- 44 煙燻臘肉
- 46 秋葵肉卷
- 48 紅燒肉
- 50 五更腸旺
- 52 蒜香脆皮雞排
- 54 風雞
- 56 當歸紹興醉雞
- 58 芋艿燒雞
- 60 蠔油鮮菇蒸雞
- 62 蔥燒雞翅
- 64 鹽酥雞
- 66 三杯雞
- 68 蘿蔔乾蒜頭雞湯
- 70 十香菜
- 72 醋溜馬鈴薯
- 74 高麗菜卷
- 76 四喜烤麩
- 78 麻婆皮蛋
- 80 麵筋炒鮮蔬
- 84 時蔬炒粉皮
- 86 照燒豆腐
- 88 生炒臘味糯米飯
- 90 八珍燴飯
- 92 花椰菜飯
- 94 金瓜海鮮米粉

- 96 酸菜白肉鍋
- 98 牡蠣豆漿火鍋

## Part 2 網友點閱率最高麵點

- 102 蘿蔔絲煎餅
- 104 韭菜盒子
- 106 芋頭蔥煎餅
- 108 白菜牛肉餡餅
- 110 鮮蝦煎餃
- 114 軟式全麥蛋餅
- 116 黑糖糕
- 118 地瓜黑糖雙色饅頭
- 120 芝麻牛奶饅頭
- 122 福州胡椒餅
- 124 花生糖三角
- 126 香蔥捲餅
- 128 全麥饅頭
- 130 乳酪堅果饅頭
- 132 甜菜根全麥花卷
- 134 紅棗饅頭
- 136 芋頭饅頭
- 138 奶黃包
- 140 韭菜水煎包
- 142 蔥花卷
- 144 家常蔥油餅
- 154 芋頭酥
- 158 糖燒餅
- 160 蟹殼黃
- 162 蘿蔔絲酥餅
- 164 綠豆椪
- 166 蓮蓉蛋黃酥
- 168 松子鳳凰酥

## Carol麵點技巧大公開

- 112 燙麵麵糰做法
- 147 發麵麵糰做法：麵糰發酵法、發麵麵糰製作（直接法麵糰、中種麵糰、老麵麵糰）、饅頭包子蒸法
- 172 油皮油酥麵糰做法：葷食配方、素食配方
- 176 甜餡：鳳梨醬、芋頭餡、蓮蓉餡、綠豆餡、糖心餡、奶黃餡、紅豆餡
- 181 鹹餡：自製鹹蛋、滷肉餡、韭菜餡、蘿蔔絲餡、韭菜蝦皮餡、白菜豬肉餡、蔥肉餡、白菜牛肉餡
- 184 其他：海山醬、雞 / 豬大骨高湯、蔬菜高湯

## Part 3 甜蜜醃漬涼拌和點心

- 188 綠茶梅
- 192 梅酒&梅醋
- 194 情人果
- 196 金棗餅

- 200 豆餡涼糕
- 202 四喜甜湯
- 204 紅棗蓮子銀耳羹
- 206 台式泡菜
- 208 韓國泡菜
- 211 韓國辣蘿蔔
- 212 廣東酸甜果
- 214 剝皮辣椒
- 216 XO干貝醬
- 218 辣蘿蔔干
- 關於Carol
- 113 麵粉之於Carol：有魔力的麵粉 讓我的生活更多彩多姿
- 157 料理之於Carol：把外婆和媽媽的味道 原封不動記錄下來
- 191 格友之於Carol：因為有你們，我的生活更豐富！
- 199 貓咪之於Carol：9隻貓、9種愛，他們是我的家人.....

# 《Carol不藏私料理廚房》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)