

《新糖主義：自然、低熱量、促進益》

图书基本信息

书名：《新糖主義：自然、低熱量、促進益菌生長的木寡糖》

13位ISBN编号：9789572997765

10位ISBN编号：9572997769

出版时间：20050115

出版社：棋?文化

作者：吴亭瑤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《新糖主義：自然、低熱量、促進益》

內容概要

台灣大學生命科學學院微生物暨生化學研究所教授 許瑞祥博士

美國MIT大學材料工程博士&科技政策與管理博士 蔡正揚博士

經濟部技術處中草藥產業技術推動辦公室 黃明章博士

工研院生醫工程中心 李連滋博士

中國醫藥大學生物科技學系主任 吳介信博士

聯合推薦糖，很好吃，但它的高熱量，以及對牙齒和血糖的負面影響，總是讓人難以安心享用，也讓關心全民健康的衛教專家很感冒。

你可知道，台灣現在每7個人就有一個人體重過重，每100個小朋友就有87個有蛀牙，每25個人就有一人罹患糖尿病，還吃糖？！

木寡糖當然不是這樣的糖。它幾乎沒有熱量，不會侵蝕牙齒，也不會升高血糖。它的甜味還不錯，因為來自天然，所以吃起來很安全。而且這些性質，以及它對健康的助益，都不會因為烹調或食品加工受到破壞。木寡糖真的是一個可以安心享用的糖。

隨著木寡糖XOS的出現，糖不再是對健康有負面影響的食品，反而是一種健康食品，勢必引起人類用糖的革命，形成一種「新糖」的飲食文化。

《新糖主義：自然、低熱量、促進益》

作者簡介

吳亭瑤

淡江大學德文系畢，現為自由文字工作者，專事醫療保健之編輯、採訪與寫作，著有：【吃菇，享瘦健康】、【靈芝，妙不可言】、【0"非常胎教】、【My Baby優質寶寶養育手冊】。

《新糖主義：自然、低熱量、促進益》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com