

# 《其實大腦不懂你的心》

## 图书基本信息

书名：《其實大腦不懂你的心》

13位ISBN编号：9789862725885

出版时间：2014-5

作者：喬凡尼·弗契多,Giovanni Frazzetto

页数：384

译者：林肇賢,劉子菱

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《其實大腦不懂你的心》

## 內容概要

售出美、巴、德、希、義、荷、葡、西、韓等多國版權

2008年約翰．肯德魯年輕科學家獎（John Kendrew Young Scientist Award）得主歐洲神經科學與社會聯網創始人暨國際ENSN Transdisciplinary NeuroSchools協調人喬凡尼．弗契多精彩力作

我們嘗試用科學找到所有問題的答案，

然而，憤怒、快樂、嫉妒、愧疚、幸福……各種陰晴不定的情緒，

真能透過神經科學、心理學或基因科學被化約成簡單的方程式，讓人一一透視？

「先天的基因缺陷或後天的基因受損，容易使人具有暴力傾向。」

「當你心懷罪惡感，這個腦區就會亮起來。」

「你之所以感到快樂，或陷入瘋狂愛戀，都是因為腦袋裡分泌了某種化學物質。」

科學家們宣稱他們從大腦裡找到了情緒的祕密，

但是，這些描述真的能夠說明我們的感受嗎？

本書除了介紹心理學與神經科學在情緒研究上的進展，

更透過哲學、藝術、詩歌、音樂及劇場等科學以外的角度，

帶你重新認識那些讓人又愛又恨的微妙情緒。

推薦序

在我所開授的一門通識課《當代認知神經科學：腦與心智》中，「理性與感性」是其中一個非常吸引學生的主題，尤其是關於感性的部分。從情緒是什麼？到情緒與認知的關係，大家對情感的神經科學研究無不充滿著好奇。《其實大腦不懂你的心》是一位神經科學家以自身的經歷與研究所撰寫的科普書籍，無論你/妳對腦中的情緒中樞在哪裡有興趣，或是你/妳想知道為何會突然情緒湧上心頭，這本書都能提供你/妳最知性與感性的解答。

焦傳金

清華大學系統神經科學研究所所長

推薦序

對解析心智與大腦的奧秘，神經生物學或許不是唯一的途徑，但它所發展演進出的神經科學是不可或缺的。大腦的解剖結構雖已明，但如何支配其多元的功能與富藏待開發的潛能迄今持續被驗證。近代的神經科學從早期的細胞分子層級的研究，已經拓展至認知行為神經科學，最近甚至衍生出社會與文化神經科學，後者結合諸多人文社會科學的相關領域，深入探測吾之心智運作的神經基礎。當我們的思維昇華至心腦合一的美麗境界，心智能量將取之不盡用之不竭。

廖瑞銘 博士

國立政治大學心理系與神經科學研究所合聘教授

# 《其實大腦不懂你的心》

## 作者簡介

喬凡尼·弗契多 (Giovanni Frazzetto)

出生成長於西西里島東南。1995年高中畢業後進入英國倫敦大學學院 (University College London) 修習科學，于2002年自德國海德堡歐洲分子生物學實驗室 (European Molecular Biology Laboratory) 取得博士學位，是歐洲神經科學與社會聯絡網 (European Neuroscience & Society Network) 的創始人和諮詢專家，同時也是國際ENSN Transdisciplinary NeuroSchools的協調人。2008年獲約翰·肯德魯年輕科學家獎 (John Kendrew Young Scientist Award)。在學時便從事寫作，其作品多著眼於科學、社會與文化等不同面向之間相互影響的關係，並散見於《自然》(Nature) 等期刊。現居倫敦與柏林。

# 《其實大腦不懂你的心》

## 書籍目錄

前言

第一章 憤怒：熾熱的噴發

第二章 罪惡感：不可磨滅的污點

第三章 焦慮：未知的恐懼

第四章 悲傷：不在的存在

第五章 同理：帷幕後的真相

第六章 喜悅：恩寵的片段

第七章 愛戀：症候群與十四行詩

後記

致謝

參考書目

# 《其實大腦不懂你的心》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)