

《心灵的力量-青少版-插图珍藏》

图书基本信息

书名：《心灵的力量-青少版-插图珍藏》

13位ISBN编号：9787535465511

10位ISBN编号：753546551X

出版社：毕淑敏 长江文艺 (2013-05出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《心灵的力量-青少版-插图珍藏》

作者简介

毕淑敏，国家一级作家，北京作家协会副主席，著名心理咨询师，内科主治医师，北师大文学硕士，心理学博士方向课程结业。曾获庄重文文学奖，小说月报第四、五、六、七、十届百花奖，当代文学奖，陈伯吹文学大奖，北京文学奖，昆仑文学奖，解放军文艺奖，青年文学奖，台湾第十六届“中国时报”文学奖，台湾第十七届联合报文学奖等各种文学奖三十余次。

《心灵的力量-青少版-插图珍藏》

书籍目录

关于思想和心灵的感悟人可以最大限度地逼近真实拍卖你的生涯优点零最单纯的生活必需品每只小狗都有一个目标谎言三叶草蚕是被自己的丝裹住的未来和将来的区别哑幸福你为什么而活着我很重要你站在金字塔的第几层关于生命与命运的遐想幸福盲永别的艺术苦难之后人生有三件事不可俭省阅读是一种孤独风不能把阳光打败电脑仆人斯特朗的地毯鞋蓝色萝卜比树更长久的格布上的花心境防割变化的哀伤绿手指谈怕鱼在波涛下微笑拒绝分裂切开忧郁的洋葱无形容颜购买一个希望疲倦倾听天下的声音翡翠菩提柔和提醒幸福每一天都去播种流露你的真表情刺玫瑰依然开放节令是一种命令保持惊奇礼物会消失吗?柱子的弹性千头万绪是多少坦言——心灵的力量自信第一课忍受快乐紧张没有一棵小草自惭形秽第二志愿心是回头是土呵护心灵感动是一种能力幸福和不幸永在化贫苦为神奇分泌幸福的“内啡啡”珍惜愤怒暴雨筛轰毁你心中的魔床心是一只美丽的小箱子曼德拉的铅笔像烟灰一样松散每天都冒一点险被老师读作文的时候

章节摘录

文学自然可以哭泣，但那眼泪须不只属于你自己，必得有能引起众人共鸣的激情。文学自然应该特殊，但什么是真正的特殊，可要有清醒的意识。那就是为你所独有的一份对人世间的把握，借助了祖宗遗留给我们的古老工具——语言，优美清晰地表达出来，以传递心灵的感应。我的一些非常重要的经验，来自一些说话很沉闷的人那里。就像一大堆矿石才能提炼出几克稀有金属，需要足够的耐心和时间。谈话的第一要素是尊重，倾听时除了聚精会神以外，还要不时报以会心的微笑。对方兴致勃勃地说下去，闪光的语言就有可能随之出现。当我非常欣赏一位作家的作品时，就竭力不去结识他。因为崇敬，我不想近距离地观察他。每个人都是多棱的，即使是一个高尚的人，灵魂中也潜伏着卑微。但那些最好的文章，是优秀的作家在霞光普照的清晨，用生命最甘美的汁液写下的，他们自己也清醒地知道不可能重复。这里面一定有我们未知的属于神的部分。当我们结识世俗的本人时，会或多或少干扰破坏了我们对于美的遐想。人应该锻炼出敏锐地感应他人情绪的本领，犹如我们一出房门，就觉察出气温的变化。说起来烦难，只要认真去做，并不复杂。从一个人的衣着、面色、下意识的小动作、偶尔吐出的个别话语，他的精神状态基本上昭然若揭。并不是号召所有的人都察言观色，以求一逞。人是团体的动物，他人的心情会迅速波及自己的心情。为了保护情绪不感冒，我们必须了解周围最密切接触的人——心情的温度。现代科学技术越来越发达，但它们相对于人来讲，永远是身外之物。人类已经把自己的衣食住行打点得越来越精致，把外在的条件整治得越来越舒适了。但是心灵呢？这灵长中的灵长，却在越来越辉煌的物质文明中萎缩，湮没在闪烁的霓虹灯下，迷失在情感的沙漠里。随着年龄渐长，我与那些心中最美好的希望，有了一种默契。那就是——有些愿望不必实现，就让它永远存留在我们的想象中吧。现代社会是一只飞速旋转的风火轮，把无数信息强行灌输给我们。见多不怪，我们的心灵渐渐在震颤中麻痹，更不消说有意识地掩饰我们的惊讶，会更猛烈地加速心灵粗糙。在纷繁的灯红酒绿和人为的打磨中，我们必将极快地丧失掉惊奇的本能。在我们的思想里有许多思想的建筑物和思想的废墟。我们常常忙于建设，而对清理废墟注意得不够，以为新的建立起来，旧有的就会自动消失。其实批判自己是一件很艰难的事情。如果畏惧它，我们的头脑就会新旧杂糅，某些时候出现混乱。否认了“惊”，就扼杀了它的同胞兄弟。我们将在无意之中，失去众多丰富自己的机遇。假如牛顿不惊奇，他也许就把那个包裹着真理的金苹果，吃到自己的肚子里面了。人类与伟大的万有引力相逢，也许还要迟滞很多年。假如瓦特不惊奇，水壶盖扑扑响着，一个划时代的发现，就蒸发到厨房的空气中了。我们的蒸汽火车头，也许还要在牛车漫长的辙道里蹒跚亿万公里。保持惊奇，我常常这样对自己说。它是一眼永不干涸的温泉，会有汨汨的对于世界的热爱，蒸腾而起，滋润着我们的心灵。宁吃鲜桃一口，不吃烂杏一筐——我以为这必是富有食人说的话。假若是穷人，恐怕还得要那一筐烂杏。挑挑拣拣，可吃的部分总还是比一口鲜桃要多。纵是杏完全不能吃了，砸了核儿吃仁，也还可充饥。当然，那杏核若是苦的，也就没办法了。不过还可卖苦杏仁，也是一味药材。现代社会令人眼花缭乱，每个人在某种意义上说，都是孤陋寡闻的。你在你的行业里是专家里手，在其他领域里，完全可能是白痴。这不是羞愧的事情，坦率地流露惊奇，表示自己对这一方面的无知以及求知探索，是一种可嘉的勇气。更不消说我国自古就有道高一尺、魔高一丈的传统。恕我悲观，辨假永远也赶不上造假。消费者书生意气纸上谈兵，造假者磨刀霍霍鼎力革新。以单一的柔软的消费者对抗虎视眈眈的造假者，我等甘拜下风。小孩子是常常说真话的。人在成长中锻炼出抑制说真话的本领，随着年岁的增加，说真话的频率便越来越少。到了老年，又渐渐地说起真话来。所以真话是一种离新生和死亡都比较近的品质。不要以为所有的谎言都是恶意，善良更容易把我们载到谎言的彼岸。有些事物和人物的价值，就是在我们看不到的地方影响着我们。P1-3

《心灵的力量-青少版-插图珍藏》

编辑推荐

如果你愤怒，你就呐喊。如果你哀伤，你就哭泣。如果你热爱，你就表达。如果你喜欢，你就追求。
《心灵的力量(青少版)》是毕淑敏为青少年量身打造的心灵励志读本。她教给我们爱，同时教给我们理性，面对美丽的大千世界，毕淑敏建议我们应当怎么样调整自我的心理，怎样带上灵魂去旅行，走向光明与灿烂。累了、倦了、厌了，出去旅行，给心灵放个假。我们都是可以的，都是有价值的，都是有未来的。

《心灵的力量-青少版-插图珍藏》

精彩短评

- 1、装订不错内容详实支持。
- 2、挺好的，适合学生阅读

《心灵的力量-青少版-插图珍藏》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com