

《髒亂房間大作戰》

图书基本信息

书名：《髒亂房間大作戰》

13位ISBN编号：9789867024886

10位ISBN编号：9867024885

出版时间：2008-7-20

出版社：八方出版股份有限公司

作者：池田曉子

页数：152

译者：郭玉梅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《髒亂房間大作戰》

內容概要

《髒亂房間大作戰》

作者簡介

池田曉子

插畫家

日本神戶大學教育學系畢業、筑波大學藝術專門學校肄業、節美術班畢業。曾參與雜誌、廣告、書籍、網頁的製作，現在是自由業。

《髒亂房間大作戰》

精彩短評

《髒亂房間大作戰》

精彩书评

1. 1. 丢弃无用之物。包括一年以上没有用到的东西，功成身退的东西，买错的东西。其实增加收纳面积不是王道，精简才是王道啊！没有用的东西一定要扔扔扔！当然送人也是可以的！2. 按照自己的使用习惯将东西分类和摆放。作者的建议非常好，做一张房间简图，把空间作适当的区隔，决定物品物品的摆放位置。3. 做到上面两点，房间应该很整洁了，可是怎样维持呢？这点就是说起来容易做起来难了。要养成随时清洁随时整理的好习惯。东西千万不要堆在那里，很容易越积越多，越多就越不想整理，然后房间又回复到脏乱的状态了。及时整理才是根本啊。从外面购物或者旅行回到家后，一定要赶紧清理，不要往更衣间或者储藏室一堆了事，用完了的东西也要立刻放到它应该放的位置，这样就能时刻保持房间的整洁了。
2. 感谢作者画的清晰明了，再加上跳过作者碎碎念的部分，这本书很快就翻完了。我觉得作者的推荐的步骤只是她自己探索的过程，有点走弯路的感觉，如果把一次性扔掉没用的东西放在第一步，后续的整理工作应该会简单快速很多吧。
3. 他不是教我们怎么马上把房间变得漂亮而是养成一种习惯，这种好习惯是一辈子的。1.每天一回来就能好好整理2.用完的东西马上放回原位3.看到脏了马上清理其实如果能做到这种地步，那么房间是不可能又脏又乱的。
4. 看到书名的时候，我觉得作者简直就是为我写的。翻开之后我才发现，原来作者的房间比我的还要脏、乱、差，和野田妹的房间有得比）（ _ ）。不过嘛，作者总结出来的作战方法很实用，在此摘录一番：第一步：先整理出一个小空间作为起跑点，那就是你的基地。第二步：总不太需要花脑筋的地方开始整理。整理的时候，把杂物分门别类。作者在整理的时候，越分类就越乱，她始终分不清楚那些是该扔的那些是该留下。一本旅行手册，原本是留来做纪念的，但是拿回来之后就随手乱放。整理的时候看到还舍不得扔。我想一定要分清楚想要的和不想要的。如果一本书买了三年都没有碰过，基本上就可以捐给希望工程了。其他的同上，如此一来才能整理出需要扔掉的。第三步：容易忘掉的东西放在看得见的地方，不容易忘掉的东西才放在隐秘的地方。我通常都是拿个本子记下来，哪样东西放在哪里的，东西实在是太多了。第四步：把每天必用的物品都放在基地上，这样就不怕着急起来找不到了。第五步：用清洁剂来清洗油污。小苏打可以去油垢。白醋去水垢。完成这些之后，脏乱窝就变成淑女屋了。不过，我还有个问题，要是改不掉老毛病，又把东西乱堆乱放怎么办？=。=
5. 深入浅出的经典范例！！！！画风生动，简单实用，完全是作者的生活经验，一点一滴都是亲身经历.....每个细节都考虑到了，如果哪天中国也能出这种又简单又管用的生活类书籍就好了.....很多笑点，因为确实说的就是你我都曾遇到的过的事。但又充满智慧，很多平常不知道的小诀窍都囊括在其中.....以后给小孩买一本，我就可以不用苦口婆心而又意义全无的说教了。
6. 虽然我家里的房间没有书里那么夸张,不过有时候收拾起来也挺头疼的.看了这本书挺有启发的,没用的,该丢掉的东西就早点下决心丢掉;应该收拾好的东西当天就收拾好;经常用的东西放在固定位置,用后归位;有脏乱的地方要随时清理.看来我也应该把一直没处理的角落整理一下了,呵呵.
7. 如果把这本书归类为生活窍门、整理术类的，它毫无技巧可言。最后列出屈指可数的技巧，一点用处都没有。如果归类为休闲绘本类，整个过程又很无趣。就是“下决心整理-失败-重新开始”的反复循环。笑料也很冷。循环到第二遍的时候我就看不下去了。就是开头相亲对象那里有点儿意思。
8. 一开始的屋子介绍觉得和高木直子的“一个人住五年”有点像呢，类似的职业，需要用的物品，逐渐累计的生活用品等。但终于出场的“垃圾场”房间还真是雷人的说，被吓到了下下，哈哈。尤其是光收纳的柜子就有20多个，花了几十万日币（相当于于11万多新台币）！姐姐你说你买点啥其他的不好呢。。终于某天池田在受了极大的刺激下（哈哈，自己想象哦）开始整治房间了哦，5步法还是雷厉风行哈1.从“基地”开始动手就是在垃圾场中先开辟一块区域作为基地，先鼓励自己下哦有木有2.率先进攻厨房一开始池田也是准备从日常用品下手的但发现很难取舍，好多东东都舍不得丢，这也是大家的共识吧，咳。。但厨房就好办了，因为，可以不用动脑子哦。凡是过期不能用的就都丢掉，丢掉。Tip: 不太用到的东西千万不要放到隐秘处哦，否则就永远被遗忘了。。。3.把生活必需品放在“基地”，用好就放回原处4.丢掉至今都没在用的东西 最难的就是这步 最容易心软而导致房间永远是个垃圾场的就是在于留下了太多所谓将来会有用的或之前有用的东西。池田的亮点在于通过回顾那些被丢掉的东西 领悟到以后再也不要浪费乱花钱了。Tips: 报纸杂志等，如果不懂得淘汰，累计数量

《髒亂房間大作戰》

会多得惊人。用不上或已经用过的，就让他们功成身就吧，这段写的蛮温馨的呢。同时介绍了些简单易行的清污法，e.g.小苏打去油污，白醋去水垢等。5. 做一张房间简图 很好的点子呢最终池田从每天为了找东西就糊里糊涂的过了一天，到今日事 今日毕 好幸福舒服呢 :-) 整本书看起来很快，好多细节都在自己生活中也有哦笑。。。偶也要下定决心好好整理房间了呢，毕竟，很多东西都是只能陪你一程的，就让他们功成身就吧...

9、很接近我的情况——虽然不至于那么乱~还是觉得，太真实了！！佩服佩服~学习学习~妈妈说，现在住新房子了，不要再像以前一样那么懒了哟~恩！加油！书中脏乱程度问卷表中，符合我状况的：1，棉被不会特别平整（虽然我会叠，不过做不到特别平整，作为一个淑女呢~应该要很会叠被子的哦~改正！）2，超过5年没有邀请朋友到家里（恩，不至于五年，不过不爱邀请朋友到家，家里太乱是一个原因~~以后要邀请朋友到家里来玩~~也是逼迫自己做卫生啦·）3，经常找不到东西（用老妈的老话说：我就是有一定的东西没放在一定的地方——突然觉得这句话很经典，老妈是哲人的说~）4，对房子的脏乱感到厌烦（额~~~~囧）结论是——“脏乱指数40%，已出现黄灯信号，用完物品时请务必归位”第一话：当男朋友突然登门造访一般都要提前约的，我肯定会做大扫除，突然到访的话~~囧第二话：为什么我总是无法把房间整理干净？因为我是个懒女~第三话：从“基地”开始动手第四话：一定要减少屋内杂物第五话：厨房也不能忽视PS，只有忘不掉的东西，才放到比较隐秘的地方PS2，其实也可以做收纳笔记——网友推荐第六话：拯救出生活必需品第七话：用7种超强洁净用品对抗顽垢白醋（除水垢）；小苏打（除油垢）；旧毛巾（剪成小块，用脏了就可以直接丢掉；.....第八话：终于把垃圾窝变成淑女闺房了！懒人必学的五大步骤：STEP 1：开始打扫前，先整理出一个空间作为起跑点。STEP 2：整理要领，从不太需要花脑筋的地方开始整理STEP 3：把每天必用之物收放在“基地”，有了固定的位置，生活中就不必忙着找东西STEP 4：丢掉至今都未曾使用过的东西STEP 5：做一张房间简图最最最重要的一句话——今日事今日毕！！奋斗中~在线阅读网址

<http://www.zinmax.cn/magzine/shouna0811/>

10、丢掉至今都没在用的东西，这一点我做不到啊，没救了，啊啊。。。其他几条意见都值得借鉴。竟然有比我房间还乱的人！那就是作者。不过我也在向着作者的层级愈加接近了。问题是作者已经得道升天，跳出脏乱界了，我还在为不舍得扔东西挣扎。东西永远再增加，基本不减少，有些东西总觉得以后用得到，堆啊堆啊，等真正要用的时候吧，95%找不着！

《髒亂房間大作戰》

章节试读

1、《髒亂房間大作戰》的笔记-第1页

先看的池田晓子的减肥书 觉得你要买了你就煞笔了 当然我先煞笔过你好呦~我就是作者 我是池田酱~

干净整洁的房间给你的好处是什么？我自己住这样的房子我乐意 我舒服 家里来人怎么办.. 找东西很不方便...找不到的话又要买新的...不用又不行... 一天就这样不见了..

来做个问卷测试吧 我的房间到底有多乱、我有六个 已经在改善啦~ 现在我都有叠被子 遥控器找不到 都是别人乱放啦 cd盒以前整理好过他们翻看就乱插 就没再整理过了 其实我有强迫症好嘛!!! 我不叠被子不叠衣服都堆起来 不爱打扫 都是因为懒好嘛!!

好了 现在看

下来开始做吧

第一步 丢掉没用的东西

不要把东西堆成一堆 要整齐的放在架子上 或收纳盒里

不要的东西太多了 觉得浪费可以卖废品 送人 基本上脏乱房间很大程度都是因为这些无用之物的堆放
第二步 减少屋内的杂物 (最重要的步骤)

超市的广告单 空瓶子 旅游社的小册子 过期无用的杂志...

这个工作比较繁琐也比较有趣 一边收拾一边分类 可以找到许多以前找不到的东西 还有小时候的日记本 笑的我想哭哈哈(_ _)

用了一半的本子收集起来 装订成册 分类后的小东西可以放在上一步说的收纳盒里 这样就不会找不到了

为什么呢..因为许多有保质期的东西要丢掉很简单不用考虑 呢么 开始做吧

在这里 为什么我的杂物这么多 许多东西都放到要坏掉

因为! 平时不太用的东西放在隐秘的地方就会被忘掉 而生活必需品则不会忘掉

分类是关键 最重要的是 很多东西是一时冲动买下来的 根本不需要 所以 买东西的时候也要仔细想想才
对每次用完的东西 一定要放回原位

现在看看本阶段后的成果吧

买来的东西放到正确的地方 包装纸立刻扔掉 广告信件立刻回收处理 (这里提醒 信封地址要撕碎再扔)

第三步 清洁整理 (用7种超强清洁用具对抗污垢)

比如 小苏打 这里说的是说得清扫专用 不是烹饪用的 超市的清洁用品类

肮脏油腻的污垢 用小苏打浸泡后轻轻一抹可以去除污垢 (小苏打的妙用有很多 本身是碱性 专门对付酸性物) 用来清洗厨房 瓦斯炉 瓷砖 水槽...

上图 清洁小帮手*7

经常打扫房间才不会每次打扫都这么辛苦~就当减肥啦

全新的房间简图

懒女居家整顿5大步骤

从基地开始动手

《髒亂房間大作戰》

首先要整理出一个固定区域

率先进攻厨房

容易遗忘的东西不要放在隐秘处

把生活必需品收放在基地

用完放回原位 传单 包装纸不要进家门 立刻回收

丢掉至今都没在用的东西

想办法把污垢清理干净

做一张房间简图

不用的东西立刻处理

一定要坚持 发现及时清除~~

改善的要领就是： 今日事 今日毕！

感谢收看 下次再见

下来是福利！！！想看嘛 戳这里

超级大书签！！！！！！脏乱房间大作战

整理：睿仕糖。

资源：薇薇书屋

2、《髒亂房間大作戰》的笔记-第153页

很有趣的漫画，感觉就是自己的写照！！

整理脏乱房间的5大步骤:

1. 从"基地"开始动手

打扫时候遇到的挫折感，首先要整理出一个固定区域，就会产生十足的干劲。

2. 率先进攻厨房

不必花脑筋就可以一直整理。

注意：容易遗忘的东西，千万别收到隐秘处。

3. 把生活必需品收放在"基地"

用完就回归原位，就不必每次找得昏头转向。

4. 丢掉至今都没有在用的东西

不能心软，一定要决断力。

《髒亂房間大作戰》

注意：想办法把顽垢清理干净，一看到脏污就立刻清理。

5.做一张房间简图.

每个区域的东西都不能越界。

完成以上5个步骤之后：一旦发现敌人（顽垢/垃圾）就马上加以收拾。

3、《髒亂房間大作戰》的笔记-第1页

[转自<http://www.read.org.cn/html/1652-picture-book-excerpt-room-big-battleu0026quot.html>]如果侵权，我马上删。。。

《脏乱房间大作战》

#每天一本书#2011年9月17日，274天,《脏乱房间大作战》，评分3分，作者：池田晓子，非常有意思的绘本，副标题是超爆笑懒女居家收纳术，真是非常的贴切，如果你的房间非常的乱，同时对整理术有兴趣，可以看看这本漫画，学习房间收纳术。

看看如何从房间的这样：

变为这样：

step1 从基地开始动手

动手打扫前，先整理出一个空间做为起跑点

整理房间最重要的一个步骤，就是要减少屋内的杂物，立刻动手把不需要的东西丢掉。

step2 进攻厨房

整理的要领，就是从不太需要花脑盘的地方，开始动手整理。

厨房的东西，最不需要慎重考虑，就可以决定要不要丢弃。

必需品不会忘记，也就是用不到的或是不太重要的东西才会忘记。

不再把会忘掉的东西收起来，只有绝对忘不掉的东西，才可以收到比较隐密的地方。

容易忘的东西要放在经常可以看到或拿取的地方。

所谓平常用不到就是根本不需要。不买或丢掉。

Step3 把每天必用之物收放在基地。

从生活必需品开始整理

对于不能确认以后是否用到的东西，可以采用全部丢掉大袋子的方法。

常用的物品单独在固定的位置，偶尔用的东西都收到袋子里去。

生活中就不必忙著找东西了。

每次东西带回家之后，就应该随手加以整理。

买回来的东西，应该立刻收到在正确的地方才是王道。

塑料袋或包装袋子立刻丢掉或回收。

广告信件或宣传单立刻回收或处理。

拿出手提袋的东西，全部归位。

Step4 丢掉至今都未曾使用的东西

别可惜，只需留下常用或必用的物品。

Step5 做一张房间简图

把空间做适当的间隔决定物品的摆放位置。

用7种超级清洁用具对抗顽垢。

- 1、最好的清洁用品是小苏打。用小苏打来清除油垢
- 2、白醋清除水垢
- 3、把旧毛巾剪成小块，用脏了就可以直接丢掉。
- 4、用白色的去污海绵来对抗浴缸等水垢专用。
- 5、除霉清洁剂可去除浴室磁砖缝隙的霉垢。
- 6、去污橡皮擦。去除浴厕顽垢。

《髒亂房間大作戰》

7、椰果神奇去污劑。去除電器用品外側、陶瓷器、玻璃與塑料器皿的污垢。

要經常打扫屋子，才能保持干净。絕對禁止暫時性的處理方式

除了這五步，改善的概念就是今日事、今日畢。

每次把東西拿進屋裡時就馬上整理。

每次用完就馬上放回原位。

每次弄髒就馬上擦試。

整理房間最困難的東西就是“丟”以後可能會用到 – 不，根本不會再用到。丟掉放可惜了 – 當初根本就不應該買

4、《髒亂房間大作戰》的筆記-第147頁

小蘇打（清潔專用）去油污，多泡一會

從基地開始，把必需品放在基地

從廚房開始

丟掉

隨手保持

《髒亂房間大作戰》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com