

《发现父母--年轻父亲必读书》

图书基本信息

书名：《发现父母--年轻父亲必读书》

13位ISBN编号：9787507411850

10位ISBN编号：7507411850

出版时间：1999-11

出版社：中国城市出版社

作者：王爱心

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《发现父母--年轻父亲必读书》

内容概要

发现父母：年轻父亲必读书，ISBN：9787507411850，作者：王爱心编著

书籍目录

目录

引言：写给年轻的妈妈

第一章 孕育生命的前妻

当你和你的恋人决定结为终生伴侣时，千万别忘了

先到医院进行婚前检查

做好婚检，保证优生

流产的问题令人痛心和遗憾，那么，究竟怎样才能

不让腹中的宝宝偷偷溜走

生命有节律，生育宜择时

选择受孕与分娩的最佳时机

莫让生命成为遗憾，莫让爱泉浇灌不幸

预防生育畸形儿

“高龄生育”给人带来的困惑

30岁才生孩子了，会不会有危险

只有幸福快乐的妈妈，才能生育健康聪明的宝宝。

所以，怀孕的你，应该

保持乐观向上的精神状态

生儿育女不仅仅是女人的事，男人也同样负有

责任

妻子孕育宝宝需要丈夫做好“贤内助”

对于胎教，人们往往感到有点玄，甚至神秘莫测，

那么

究竟应该怎样正确看待胎教？

宝宝很快就要诞生了，让我们

积极准备，等候小天使的到来

不要轻易地尝试剖腹产，为了孩子的健康，母亲应

勇敢地面对自然分娩

什么是给宝宝最好的礼物？那就是

珍贵的母乳

为什么会有这么多妈妈陷入

母乳分泌不良的苦恼

如果你在母乳喂养方面的确有点困难，那么

科学的人工喂养更重要

妈妈的笑脸能培育婴儿的心灵，哺乳期最重要的是

倾注你全部的母爱

孩子进食不是韩信点兵，多多益善。妈妈应当制定

一份

孩子的健康食谱

为了避免孩子营养不良，为了让孩子茁壮成长

孩子饮食要“三定”

饮食关乎孩子健康，因此良好的饮食习惯是

孩子健康的保证

宝宝开始长大了，妈妈要学会

让宝宝自己吃饭

宝宝长得又白又胖，人见人爱，妈妈高兴的同时，还应

当心儿童肥胖

你是否对于哺育宝宝有了科学的认识？现在

考考你这个妈妈

孩子走不稳路，或从小凳子上摔倒，作为妈妈

不要雪上加霜

第二章 纠正孩子不良的生活习惯

孩子不肯吃饭的问题令很多妈妈烦恼。那么，孩子为什么

不好好吃饭

孩子不愿睡觉，做妈妈的你应该让孩子

养成良好的习惯

孩子早上赖床，作为妈妈你要懂得

运用巧妙的对策

孩子不爱蹦蹦跳跳，孩子不爱运动，这是妈妈心中的痛

孩子不爱清洁怎么办？怎样才能让孩子养成讲卫生的习惯

孩子挖鼻孔屡禁不改，那么，孩子为什么改不掉坏习惯

孩子开始伸手向妈妈要零花钱了

孩子胡乱花钱怎么办

孩子如此迷恋电视，那么怎样防止

孩子变成“电视儿童”

要从“孔融让梨”中得到启示

如何教孩子不吃独食

在孩子迷恋游戏机时，怎样避免

孩子沉溺在刺激的游戏之中

烟雾缭绕会熏黑幼小心灵，你该怎样避免

孩子成为“瘾君子”

第三章 让自信伴随孩子成长

帮孩子树立自信心，让孩子鼓起自信心

要从“我试试”开始

表扬孩子也要多思量，不当的表扬

会挫伤孩子的自信心

拿孩子和他人比较，会给孩子

设置一道自信的障碍

尊重孩子的自信心，就应该

鼓励孩子表现自己的本领

增强孩子对失误的承受力，可以使孩子

不因失误而损伤自信心

适当要求，及时肯定，可以不断地

提高孩子的自信心

鼓励是一个不断进行的过程，所以

自信心是鼓励出来的

第四章 教孩子学会做人

品德教育需要

妈妈言传身教

孩子说粗话脏话可不是件小事，妈妈应注意

从语言开始净化孩子心灵

说谎是个坏毛病，作为妈妈，你必须

让孩子诚实

不能擅自将别人的东西据为己有，要给孩子

设置

一条道德上的警戒线

要让孩子懂得生活，学会自强自立，那么

劳动是孩子的必修课

如果孩子不爱劳动，那么，你该

让孩子干点家务活

自私的种子在哪里？作为妈妈，你应该知道

孩子自私，父母有责

“仁者爱人”，爱心和同情心会引导孩子真正成人

让孩子拥有一颗仁爱之心

为了让孩子有良好的品行，当孩子有过分的要求

时

请学会拒绝孩子

第五章 开发孩子的潜能

3个月大的孩子就可以接受文字刺激了

孩子的学习潜能需要从小开发

孩子总是有那么多话，这是他打开的童心之门，

你

别对孩子的倾诉充耳不闻

孩子插嘴并非一无是处，做妈妈的你要明辨是非

不要扼杀孩子的好奇心和求知欲

不要太让孩子束缚于条条框框，不要用一个划定的

标准要求孩子

顽皮的孩子也许更具创造力

孩子的“瞎说”表现了丰富的想像力

要用童心去理解孩子

言语误用代表孩子的思考很活跃

孩子有说话的欲望是件好事

孩子的艺术兴趣不是天生的，所以

请给孩子一个艺术天地

别把贪玩的孩子当作“坏孩子”

让孩子在游戏中成长

经常出错误，没有什么大不了，常出错的孩子

势必

更容易突飞猛进

孩子不是笼中的鸟，妈妈应该

多让孩子亲近自然

激发孩子成长，需要你不断地

给孩子以战胜困难的勇气

第六章 正确对待孩子的学习

成绩优异就一定会一切顺利吗？成绩优异就一定能

成才吗？

不要因孩子认真读书而心安理得

你是否很看得孩子的成绩单？对于孩子

《发现父母--年轻父亲必读书》

成绩单究竟意味着什么

学习是孩子自己的事，应该让孩子主动、自觉地学习

不要让孩子成为学习的奴隶

当孩子在学习上滑坡时，当孩子在学习中遇到挫折时

责怪孩子是没有用的

学校是学校，家庭是家庭，作为妈妈，你

别把家庭当学校

孩子是自己的主人。在学习上，要培养孩子

自发的热情、自主的精神

他们的女儿是博士，回顾女儿成长的历程，他们深切地体会到

要从小培养孩子的学习兴趣

与孩子一起读书，与孩子一起学习

共享知识的乐趣

寓教于乐，把学习变成一件乐事，把学习看成一件

乐趣，那么就要

让孩子从成功的体验中获得满足

孩子成长的每时每刻都是学习的好时机

在课堂外学习

学习成绩属于个人私事，是应当保密的东西。学校和家庭

别按分数给孩子排队

时代拒绝“高分低能”的“拐子”

本事比知识更重要

阻止孩子的幻想，扼杀孩子的创造力，就是

扼杀中国的“爱迪生”

越来越少地传递知识，越来越多地激励思考

是造就天才的保证

如果说孩子在学习上作弊，犹如在生活中说谎、欺骗和偷窃，那么

纵容作弊等于惩罚诚实

第七章 发掘孩子的艺术才能

孩子的艺术情愫从哪里来？要想让孩子成为艺术家，就必须

从摇篮里开始培养

艺术教育胎教的应有之义

胎儿也会欣赏艺术

优美的旋律缓缓地响起，孩子会心地笑了

热爱音乐是儿童的天性

艺术训练需要孩子的情感和你的鼓励

鼓励是孩子的兴趣之母

心急吃不得热馄饨，欲速则不达，所

艺术教育不应求一时成绩

强扭的瓜不甜，强拉的鞍不配

刀劈钢琴为哪般

培养孩子的审美能力，提高孩子的审美情趣，就应该

让孩子懂得美与丑

再累的父母、再忙的父母也应该

与孩子一起参加文化活动

在欣赏电影、音乐会中，在观赏绘画艺术中

塑造孩子的真善美

美无处不在，美无处不在，关键是要让孩子学会

欣赏生活中的美

第八章 奖励和处罚的艺术

不要过于夸奖，也不要过分地表扬，只有

适当的赞美才能促进孩子进步

该奖的奖，该惩的惩，赏罚分明

是孩子成长的关键

不要以为只有大错才是错

小错当场纠，大过事后罚

当孩子犯了错误时，你处罚之前要先想一想

应该怎样责罚孩子

当你惩罚孩子时，一定要掌握好

惩罚的基本原则

不骂孩子，只讲故事，孩子的教化应寓情寓理

一位妈妈的经验谈

第九章 关怀孩子的心理健康

当孩子被人欺负时，他们的心理健康会受严重

的影响。因此，关键时

你应该挺身而出

当孩子感到“自己比不上别人”时，妈妈应及时帮助

孩子

树立信心，克服自卑

过分的保护和溺爱，会造成孩子的“恋母”心理，

那么

怎样消除孩子的“恋母心理”

当孩子虐待小动物时，妈妈要注意

及时纠正孩子的残酷心理

当孩子遇到不愉快的事时，妈妈应该

让他发泄不满的情绪

孩子毕竟是孩子，请不要拔苗助长

防止孩子思想早熟

天生的脾性、先天的习性是孩子与生俱来的，但是

孩子的性格也可以修缮

当孩子一反常态时，你需要

找出怪异行为的原因

面对陌生的世界，孩子在感到新奇和刺激的同时，还

需要与你一起

战胜软弱，克服恐惧

不要让身体上残疾的孩子再有心理上的“残疾”。残

疾的孩子最需要

父母更倾心的关心和爱护

生活应当是轻松和愉快的。妈妈应该教会孩子

以幽默来对待生活中的压力和痛苦

如果孩子遭受了精神创伤和心理打击，应该

帮助孩子走出抑郁的心境

孩子一天天长大了，小苗正在茁壮成长，请

正视孩子心理的发展变化

生命教育中的大问题：妈妈，我是从哪里来的

请采取明智的态度

性角色错乱是可悲的，妈妈必须尽早

让孩子正确地形成性别自认

当发现孩子有手淫习惯或性游戏行为时

妈妈需要理智地看待

孩子为何惧怕裸体的老师？作为妈妈的你应该

让孩子形成对成人身体的正确态度

早恋是不结果的花，面对有“早恋”苗头的孩子

妈妈应该怎么办？

散不去的阴影终于散去了，拔不开的迷雾终于拔

开了

让孩子远离性骚扰的伤痛

异性疏远是儿童性心理发展的必经阶段

引导孩子顺利度过疏远期

第十章 处于婚姻阴影中的妈妈和孩子

夫妻争吵，家庭不和睦，婚姻不幸

孩子成了牺牲品

难道只能带给孩子永恒的伤害和永远的创伤吗？

父母应

正确面对离异

不要让孩子有心理负担，不要向孩子隐瞒实情

坦白地告诉孩子一切

单身妈妈有获得个人幸福的权利，但应慎重

权衡你的幸福与对孩子的责任

缺少父亲的孩子会在成长中遇到许多困扰

单身妈妈应尽父亲的责任

爱护与保护孩子纯洁的心灵，关注和培养孩子健康

的心理

妈妈，你要自重

重婚的妈妈，重新组合的婚姻

请关注孩子是否受到侵犯

身为继母，你也应该有一颗

拳拳的慈母之心

《发现父母--年轻父亲必读书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com