

《初心》

图书基本信息

书名：《初心》

13位ISBN编号：9789578038646

10位ISBN编号：957803864X

出版时间：2013-5

出版社：江振誠 平安文化 (2013-04出版)

作者：江振誠

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《初心》

內容概要

台灣第一個世界級的頂尖名廚！

嚴長壽：隱藏在江振誠背後全心投入、不屈不撓的勇氣和毅力，真是台灣年輕人應當努力的方向！

當我覺得一道菜完美的時候，就是我放手的時候。

當我覺得到達顛峰的時候，就是回盼初心，從零開始的時候……

既然喜歡這件事，那就要把這件事做好，做到最好。

就是這份心意，讓他一路堅持到底，不斷超越旁人眼中的「不可能」！

20歲，台灣餐飲史上最年輕的法國料理主廚。

25歲，法國米其林三星餐廳Le Jardin des Sens執行主廚。

31歲，《時代》雜誌兩度讚譽他是「印度洋上最偉大的廚師」，獲選為「全球最佳150位名廚」，並被Discovery頻道選為「亞洲10大最佳青年主廚」。

33歲，由他掌廚的新加坡法式餐廳JAAN par Andre，以短短一年半的時間，即榮獲「聖貝格勒利諾全球最佳50大餐廳」。

35歲，創立「八角哲學」，開設Restaurant ANDRE，新加坡政府稱其為「最值得來新加坡的44個理由」之一，並被《紐約時報》選為「世界上最值得搭飛機來品嚐的10大餐廳」。

36歲，Restaurant ANDRE獲選為世界五十大餐廳和新加坡最佳餐廳第一名。

他是江振誠，也是國際料理界赫赫有名的Chef Andre。外型像模特兒，思維像藝術家，沒有顯赫的背景，也沒有傲人的學歷，許多人都想問，他到底是如何做到的？現在就打開這本書，這不僅是江振誠把挫折烹調為美麗的盛宴，也將帶領我們找到追尋夢想的無比勇氣！

江振誠Andre Chiang

會踏上料理這條路，其實只是美麗的意外。打從小時候媽媽精心為他準備便當，「做菜」就成為他心目中「幸福」的同義詞。他立志成為一名廚師，當同學忙著玩樂，他跑到知名飯店的法國餐廳打工，把一天當兩天用。二十歲的時候，他成為台灣餐飲史上最年輕的法國餐廳主廚。

然而三年後，他卻毅然決然飛到法國，拜米其林三星主廚為師。卸下榮耀，一切從零開始，不會講法文也沒有薪水的他，只好比別人更認真。跟馬鈴薯對話、打掃廚房、睡在小倉庫，把淚水與汗水化作努力的衝勁。直到三十歲，他已經獨當一面，飛回亞洲，拓展屬於自己的料理版圖。而後，他成為「印度洋上最偉大的廚師」，他開的餐廳成為「最值得專程搭飛機去品嚐」。

每當他到達一個階段的顛峰，就問自己：「我的初心是什麼？」而「做更好的料理」這個答案，每每讓他繼續挑戰旁人眼中的不可能。

《初心》

作者簡介

振誠Andre Chiang會踏上料理這條路，其實只是美麗的意外。打從小時候媽媽精心為他準備便當，「做菜」就成為他心目中「幸福」的同義詞。他立志成為一名廚師，當同學忙著玩樂，他跑到知名飯店的法國餐廳打工，把一天當兩天用。二十歲的時候，他成為台灣餐飲史上最年輕的法國餐廳主廚。然而三年後，他卻毅然決然飛到法國，拜米其林三星主廚為師。卸下榮耀，一切從零開始，不會講法文也沒有薪水的他，只好比別人更認真。跟馬鈴薯對話、打掃廚房、睡在小倉庫，把淚水與汗水化作努力的衝勁。直到三十歲，他已經獨當一面，飛回亞洲，拓展屬於自己的料理版圖。而後，他成為「印度洋上最偉大的廚師」，他開的餐廳成為「最值得專程搭飛機去品嚐」。

《初心》

精彩短评

- 1、台湾最年轻的米其林厨师。现在“初心”一词被用烂，但这本书不仅关于法式料理的做菜理念，也是一种匠人精神，更触类旁通关于做事让我学到很多。他完全可以做模特等，但一直坚持自己的厨艺之路。
- 2、妈妈对其有意无意的餐饮知识灌输，早熟的性格都对其年少有成产生深远的影响，可见家庭环境对孩子的影响有多大。印象最深刻的是他对食材的选用和观察，选用在地新鲜食材而非奢华食材，观察其特质用恰当的厨艺将其优点发挥到最大。去新加坡旅游可以去他的餐厅品尝一下！
- 3、讲chef andre个人经历的一本书，由此知道了新加坡的restaurant andre，而勿忘初心，说来易坚持难
- 4、没有阅读价值
- 5、好书，懂的人就会懂。
- 6、一个厨子的自我修养以及一帆风顺中的缜密与韧性。。。没劲。。。摊手。。。
- 7、希望自己也可以这样拼
- 8、学料理学到极致！作者的经历再次印证了1万小时理论！
- 9、对美食感兴趣的人建议读一下这本，虽然有些内容略有些流水账，但还是能够让你有所启发的而且能够参悟到料理的本质如做人一般。
- 10、不错的厨师传记，励志！
- 11、超级好看

《初心》

精彩书评

1、阅读一本书是为了什么？在我看来，可以通过文字的媒介，与作者进行持久的对话，与作者沟通，借机反观自我，亦是一次机会改变自己。我愿意亲近这边书，是因为他不像一般的畅销书，不是一味打鸡血。我喜欢它，是发觉，从始至终，作者传达的理念都很单纯很简单。不要忘记本来的出发点，你的 original intention。实现梦想，或者在这里我们先说实现自己某个目标，最关键的还是用心与坚持。1) “不管担任什么样工作，或大或小，都必须发自内心做好，并且严肃看大。”发自内心，这是一种看不见的精神；但正是这种信念，却拥有无穷的力量。唯有好好坚守自己的本心，能够不断向内省查，从而不断趋于更美好的自己。2) “一个人想要得到什么，绝对需要付出相应的努力。天下没有白吃的午餐，不论任何事情，唯有先付出，才能有所得。”我喜欢这句质朴的话，与其吹嘘成功学，先有愿意为梦想/目标甘愿付出的努力心，才更重要。3) “当我认同一件事情，喜欢一件事情，就会很专注地全力以赴。”专注力以及发自内心的那份全力以赴的精神，可以让人充满勇气，抛开各种杂念，专注当下，把一件事情做到自己能力范围内的最好。是一个如你我一般平凡的年轻人，但因为那份一直以来的不变初心，以及时刻一百二十分或者三百分的努力，才造就了不平凡的经历。触动人心的，有时候往往是最质朴的想法，和单纯的想法。我最初邂逅这边书，是看到微博有一位厨师朋友post了这个封面。纯粹是偶然冲动买下了它，但是在阅读的过程中，会发觉好多次内心都会被某一句话所触动。因一本书，愿意在我的生活中做一点点改变，每一个延续的点可以汇聚成一条线，是从当下通向我梦想的路径。

《初心》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com