

《大中专学生人生与职业规划读本》

图书基本信息

书名：《大中专学生人生与职业规划读本》

13位ISBN编号：9787508742793

10位ISBN编号：7508742796

出版时间：2013-1

出版社：中国社会出版社

页数：292

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《大中专学生人生与职业规划读本》

作者简介

朱晓慧，女，教授，福建工程学院文化传播系主任，兼任全国文学语言研究会理事、华东修辞学会理事，福建省大学语文研究会会长、福建写作学会副会长、福建传播学会副会长。主要从事《古代文学》、《古典诗词与文化》、《新闻人文》等课程教学。主持并参加各类课题20多项，先后出版《诗学视野中的宋词意象》、《国学新读本》等著作8种，组织编纂并出版《福建文献汇编》（文津阁四库全书部分），参编《中国文学语言艺术大辞典》及各类教材，发表学术论文30余篇。许步国，男，教授，福建工程学院法学系主任，法学研究所所长，兼任福建省法学会理事、环境与城乡建设法学专业委员会副主任，福建省律师协会省直分会房地产法委员会委员。主要从事经济法、合同法、法理学等课程教学工作，出版专著《物业管理法研究》，主编教材3部，参编《法理学》；主持省、厅、校级5项科研项目，为多项国家级项目的主要参加者，有20多篇论文在正式刊物上发表。

《大中专学生人生与职业规划读本》

书籍目录

一、珍爱生命（一）认识生命：生命的本质 导读 选文：喜爱自己，善待生命 选文：厘清思想，破旧立新 选文：改变自己，坚守信念（二）思考生命：生命的意义 导读 选文：第334个名字 选文：人生三步骤 选文：人生没有意义（三）敬畏生命：生命的沉思 导读 选文：生命的姿势 选文：校园歧视：不能忽视的冷暴力 选文：醒不来的噩梦 选文：水潭里的鱼 选文：生命力的源泉 案例：生命的征服。（四）美丽人生：生命的闪光 导读 选文：爱情哲学 选文：活得更好 选文：美丽人生 二、学会生存（一）自我学习：学会学习 导读 选文：华罗庚自学成才 选文：学习没有捷径 选文：合理的知识结构最重要 选文：方向决定成败 选文：用智慧统率知识（二）自我调适：生存的智慧 导读 选文：做事必先做人 选文：父亲的忏悔 选文：和谐的人际关系是构建和谐社会的基石 选文：习惯决定一生 选文：做自己人生的园丁——自律 选文：宽人严己，自律自修 三、筹划职业 四、诗意人生 后记

章节摘录

版权页：随着人们对自身与社会历史认识的不断深入，人们认识到：生命的载体不仅局限于自己的肉身以及香火的存续，也应该包括己身存世时，其肉体与精神的所作所为对社会历史与他人的影响。在《左传·襄公二十四年》中就记载了这两种生命观的一次交锋：当时，鲁国的叔孙豹到晋国去访问。晋国的范宣子遇到他，便与他就何为“死而不朽”展开讨论。范宣子认为，他的祖先从夏朝、商朝、周朝乃至上古时代，世世代代作为贵族，家世显赫，香火不绝，因此他的祖先实现了“死而不朽”的生命价值与意义。叔孙豹则以为不然，他认为这只能叫作“世禄”而非“不朽”。他同时提出了著名的“太上有立德，其次有立功，其次有立言，虽久不废”的“三不朽”生命意义观，认为通过树立高尚的道德、为国为民建立功绩与提出具有真知灼见的言论等三种方式对国家社会、历史以及他人所产生的影响，使得自己的名望流芳千古，成就不朽之名，以此作为自己生命的意义。但是在实践中，人们发现所谓“三不朽”中，“立德”有赖于见仁见智、众口难调的外界评价，“立功”需要跻身垄断性和风险性极强的官场，需要这些往往非普通人的能力所及。相对而言，虽然“立言”较为容易实现，但由于对不朽之名的追求是要付出非凡代价的。因此，古往今来被认为“立言”不朽的人也只有那些伟人如屈原、司马迁、李白等等。至于公认做到“三不朽”程度的伟人，更是只有孔子与王阳明数位而已。正是看到了“三不朽论”只限于极少数人、没有消极的制裁和功、德、言的范围太模糊等三层缺点，胡适先生提出“社会的不朽”，他将每个人生命中的一己行为与人类的历史发展关联在一起，指出人的一言一行、所作所为，无论是非功过、积德造孽，都要被历史记上一笔，从而给有限的个体生命赋予永恒的意义，需要指出的是，生命的意义固然在于人对社会的贡献与作用。但是，当我们认真分析生命构成的时候，我们可以发现，人的生命是由身体与心理两个方面共同组成。如果说身体是生命的物质载体，那么心理就是生命的精神家园。当然，没有身体，心理就无法存在，整个生命也无法存在。但是我们的生命存在着更加丰富精彩的心理世界，人们不但活着，而且在不断地思考我们为什么活着，我们能通过意识去感知、体验生命的意义与价值。这是人类作为高等动物的本质所在。我们可以很肯定地说，身体只是人的生命工具，精神才是人的生命本质。主宰与价值体现。因此生命意义必定要与人的精神相联系，否则我们对生命意义的探索都还未到达根本。站在精神的角度来观察寻找生命的意义，我们可以很清晰地发现，生命的意义更应该在于我们心灵的安顿，即我们安心立命之处。当我们寻找到安心立命之处的时候，生命的意义自然而然地涌现出来，那份安乐是一种极为令人难忘的体验。因为快乐不可极致，乐极生悲，所以安乐不是快乐，而是一种无乐之乐，即一种祥和宁静的状态。安心立命之处与自身内心有绝对的关系，不是那种依靠比较存在的相对之所。无论其表现方式如何，是打坐参禅还是格物致知，是治国安邦还是修身养性，唯有适合自己，能够让自己真正依靠、内心真正体验安乐的事物，才能被称为安心立命之处。同时，安心立命之处具有天然的恒定性质，因为任何随着时光流转、生死两隔、社会变迁与人类进化等原因而改变的事物，皆不可能作为人心灵的依靠。孔子说：“朝闻道，夕死可矣。”这种“道”与天地同在，是一种对宇宙、生命的觉悟，是真理与智慧的体现。唯有心灵安住于属于自己的真正的“道”中时，生命的意义已经尽数实现，因此才会有这份坦然与欣喜面对死亡。此外，真正安心立命于道之人，是处于物质与精神合一的状态的，因为完整的世界由物质与精神两个方面共同构成，物质的此岸与精神的彼岸若成为割裂状态，其生命世界也得不到完满。因此，从安心立命处感受到生命意义的人，不会仅仅生活在超验的世界，他们同样生存在经验世界中体验精神与物质的满足。只是这样的满足建立在真理与智慧之上，而不是声色犬马、名闻利养。

《大中专学生人生与职业规划读本》

编辑推荐

《大中专学生人生与职业规划读本》由中国社会出版社出版。

《大中专学生人生与职业规划读本》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com