

# 《泰拳实战技巧》

## 图书基本信息

书名：《泰拳实战技巧》

13位ISBN编号：9787807057451

10位ISBN编号：7807057459

出版时间：2008-4

出版社：成都时代

作者：乃差猜

页数：114

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《泰拳实战技巧》

## 前言

学人学问：“佛是什么？”禅师便会棒喝：“心即是佛。”其实，在我们想象力的边缘，禅既是清朗高远的心灵境界，也是一种从容淡泊的生活态度。人的身体是一个巨大的能量，并与浩瀚宇宙的能量场相互联结，只有通过外界的刺激与内心的感应，才能让其中潜在的能理激发出来，并越来越强大。禅太极就是能量催化制，它能使你的身心渗入大地、融入大每、化作阳光、包罗虚空，与宇宙的最高能量合而为一！我出生在河南八百里伏牛山东一个偏僻的山村，南下是道家福一武当山，北上有佛门宝刹少林寺，离家音器楼的过有观音圣地香山寺。唐代大诗人孟浩然在游历香山寺后曾留下“谷口闻钟声，林端识香气。愿言投此山，身世两相弃”的名句。隋唐佟南道定律师感应“嵩岳之南香山，即菩萨成通之地”，香山为观世寺菩萨修行得道之地，香山寺内观贡音舍利子和千手千眼观音法像。受南北佛道文化及当地观音信仰的潜在影响。

# 《泰拳实战技巧》

## 内容概要

《泰拳实战技巧》让你学习集中攻打和保护17个人体攻防要害部位，实现高效能格斗自卫目的，掌握泰拳攻击、防御体系中拳、肘、膝、腿的分工原则，让格斗有条不紊、临危不乱与假想敌“对抗”的实战练习，技术和战术完全模拟真实格斗，泰拳、空手道、自由搏击等实战格斗术共同采用的最优秀的实战训练方法。

# 《泰拳实战技巧》

## 作者简介

乃差猜（李金晶），受训于泰国皇家泰拳学院，泰国教育部泰拳教师认证，世界泰拳理事会会员，深港澳泰拳王金腰带争霸赛冠军，珠港澳自由搏击争霸赛冠军，国际泰拳超级大赛大奖，国际南龙拳馆职业拳手，亚洲金雷泰拳拳会会长。

# 《泰拳实战技巧》

## 书籍目录

第一章 实战之武术——泰拳溯源 (一)泰拳的起源与发展 (二)名师奇才层出不穷 (三)经历拳场时代，演变为国技 (四)现代泰拳的发展第二章 泰拳基本技术训练 (一)心理素质训练 (二)体能训练 (三)劲力训练 (四)眼力训练 (五)角力训练第三章 泰拳攻防训练秘诀 (一)十七处攻防要害图解 (二)攻防分工原则——让格斗有条不紊 (三)攻防距离——决定胜负的变数第四章 泰拳实战技法第五章 泰拳实用自卫术第六章 职业泰拳实效训练器械与护具附录

# 《泰拳实战技巧》

## 章节摘录

插图：

# 《泰拳实战技巧》

## 媒体关注与评论

“泰拳师拳腿组合与技术全面，特别是肘膝攻击技巧，真是天下一品。我受其攻打，苦于招架，是吾从事职业格斗师以来初次败北，是吾受创伤最深一战，真心佩服巴育，的确是出色高手。”  
——世界自由搏击冠军“喷射机”宾尼 “真正厉害！令人吃惊，确实充满紧张刺激味道，名不虚传。泰拳师能打、踢、摔、拿，将全身化为武器。” ——日本职业摔跤家杉山 “在全球武术中，唯泰拳的科学性和技术水平，实在是世界武术中最高的，它的实战策略、威力、耐劲均胜人一筹。因此，在国际性比武中所向无敌，观看泰拳师练习真如活动之诗情。” ——菲律宾武术高手依鲁山度士无

# 《泰拳实战技巧》

## 编辑推荐

《泰拳实战技巧》由成都时代出版社出版。世界是最凶猛的徒手搏击术，打遍天下五百年无敌手，史上最强的格斗术。

# 《泰拳实战技巧》

## 精彩短评

- 1、 需要坚持练习。。。
- 2、 从第三页就开始缺，一直缺到23页。页边翻卷，明显是旧书
- 3、 你错了，中国武术如果真的狠起来比之泰拳有过之而无不及，只是中国武术讲谦恭忍让，不到万不得已不下绝情死手。
- 4、 书里的彩图清晰，也配有光盘，不错，就是内容有些少，全书才100多页。
- 5、 图片很详细，自己学着玩玩可以。
- 6、 没太大实质作用。
- 7、 暂时还没发现缺点哦 暂时还没发现缺点哦
- 8、 还没看，应该还不错吧，书也很新。
- 9、 可以防身用了
- 10、 正是我想要的不错
- 11、 1. 打开D:\JS\T123文件夹中“网络的发展.ppt”文件,将设计模板Slit 应用到所有幻灯片上。(3分)2. 在第二张幻灯片后添加一张新的幻灯片，选定其版式为“标题，剪贴画与文本”版式(3分)，在标题栏中键入“图片”，并设置为宋体，60磅，居中，在文本框中输入“网络”。(4分)3.
- 12、 包装不错，当当的服务很好，这个快递比上次那个快递的服务好多了，当当应该多找这个快递送货的！
- 13、 书很同意烂 需要小心保管但是内容很好~~
- 14、 教的还行，简练，就是在家练着费劲啊
- 15、 商品很正式，有很多技巧性的东西，不过里面很重视的一个是基础！
- 16、 不错不错！比较全面！！
- 17、 泰拳实战技巧
- 18、 这本对我没用处，很多内容重复上本
- 19、 配合送的dvd易学些
- 20、 光碟易懂，书质很好。
- 21、 质量不错，内容也行，留着参考练习！
- 22、 看包装不错，给别人买的，也没看
- 23、 好支持！！！！！！！！
- 24、 泰拳真的很凶猛，中国武术缺少这种狠劲

# 《泰拳实战技巧》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)