

《北大公开课》

图书基本信息

书名：《北大公开课》

13位ISBN编号：9787515706902

出版时间：2014-9-1

作者：袁丽萍

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《北大公开课》

内容概要

“去北大听讲座”，也早已不是北大学子的专利。我们相信，更多无缘踏入北大校门学习、也没有时间到北大听讲座的读者朋友，同样能得到北大文化的洗礼与滋养。因此，袁丽萍编撰了这本《北大公开课》。

《北大公开课》是自我提升的必修，是“继续教育”的圣地。即使我们无缘踏入北大，也没有时间到北大去听讲座的读者朋友，也可以像北大学生一样学到北大先进的知识和理念，听到北大先进的课程，于无形中提升我们自身的文化素养。

书籍目录

第一篇 哲学课

- 第1堂课 中庸——儒家的重要思想
- 第2堂课 “己所不欲，勿施于人”——孔子教给我们的最好处世原则
- 第3堂课 “和”——宇宙万物本然的状态
- 第4堂课 “仁”——儒家思想的核心价值
- 第5堂课 “道”——世界万物的现象与本质
- 第6堂课 舍——“先予后取”的哲学规律
- 第7堂课 不争——长远有为的处世哲学
- 第8堂课 “道法自然”：顺其自然，泰然处之

第二篇 心理课

- 第1堂课 情绪对健康的影响
- 第2堂课 情绪对人际关系影响
- 第3堂课 心理因素左右着潜能的发挥
- 第4堂课 兴趣与成功的关系
- 第5堂课 思维、心态与幸福感

第三篇 财富课

- 第1堂课 思维——决定一个人的财富
- 第2堂课 吃苦——创业不可或缺的历练
- 第3堂课 知识——财富的孵化器
- 第4堂课 眼力——拥有天下的眼光，能做天下的生意
- 第5堂课 整合——老板都是整合资源的能手
- 第6堂课 胆量——富在险中求
- 第7堂课 超前——没有钱的地方钱最多
- 第8堂课 逆势——赚钱的秘诀就是变态

第四篇 国学课

- 第1堂课 中华民族最基本的价值规范：“仁、义、礼、智、信”
- 第2堂课 以法为教的法家思想
- 第3堂课 老子思想与环保之道
- 第4堂课 《周易》的阴阳思想
- 第5堂课 佛教对中国传统文化的影响
- 第6堂课 从整体观与阴阳平衡看中医

第五篇 历史课

- 第1堂课 成与败
- 第2堂课 创与守
- 第3堂课 进与退
- 第4堂课 弱与强
- 第5堂课 纳与谏
- 第6堂课 贪与廉
- 第7堂课 口与才
- 第8堂课 男人与女人

第六篇 修身课

- 第1堂课 包容造就境界人生
- 第2堂课 自省——在反思中促成自我的蜕变
- 第3堂课 自律与成功的关系
- 第4堂课 谦虚做人、低调处世是立世的根基
- 第5堂课 节俭与养德
- 第6堂课 “孝”道——伦理道德的起点

第七篇 幸福课

第1堂课 情绪与幸福的关系

第2堂课 幸福是一种积极的评估

第3堂课 幸福与精神生活的关系

第4堂课 健康状况与幸福感

第5堂课 幽默能够传播幸福

第6堂课 平安，生活中最基本的幸福

第7堂课 珍惜与幸福

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com