

# 《海蒂育儿大百科（0~1岁）》

## 图书基本信息

书名：《海蒂育儿大百科（0~1岁）》

13位ISBN编号：9787544269926

10位ISBN编号：7544269922

出版时间：2014-2-1

出版社：南海出版公司

作者：海蒂·麦考夫

页数：776

译者：莫夏迪,张敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《海蒂育儿大百科（0~1岁）》

## 内容概要

《海蒂育儿大百科（0~1岁）》全新修订的第2版，涵盖了所有妈妈必备的育儿知识。逐月介绍了宝宝当月的生长历程和发育状况，宝宝在不同阶段应当摄入的食物和营养，卓有成效的哄宝宝入睡技巧，激励宝宝的最佳途径，以及依据最新医学发展提出的医疗建议等丰富实用的育儿知识。在婴儿护理、急救方面，也给出了细致、全面且专业的建议，还特别添加了早产儿的护理、如何处理大宝宝与小宝宝之间的关系等内容，能够应对不同宝宝的需求。

# 《海蒂育儿大百科（0~1岁）》

## 作者简介

海蒂·麦考夫 Heidi Murkoff，全球最畅销的孕产育儿书作家，被《时代》周刊评选为2011年度“世界最具影响力的100人之一”，多次做客《今日秀》《早安，美国》等知名电视节目，发起了What to Expect基金会和网站。著有《海蒂怀孕大百科》《海蒂育儿大百科》等十余部作品，在美国销量超过3400万册，被译为30多种语言畅销全球。

阿琳·艾森伯格 Arlene Eisenberg，全程参与了《海蒂怀孕大百科》的写作，一直活跃于What to Expect基金会之中，与海蒂·麦考夫合著了“ What to Expect ”杂志专栏。

桑迪·海瑟薇 Sandee Hathaway，拥有波士顿大学护理学学士学位，是一位经验丰富的注册护士，专长于产科和新生儿护理。

## 书籍目录

- 序 一本出众的育儿书
- 再版序 第二版诞生了 3
- 第一部分 宝宝的第一年
  - 第1章 各就各位，预备开始
  - 第2章 为宝宝采购
  - 第3章 母乳喂养的基本知识
  - 第4章 新生儿
  - 第5章 0~1个月
  - 第6章 1~2个月
  - 第7章 2~3个月
  - 第8章 3~4个月
  - 第9章 4~5个月
  - 第10章 5~6个月
  - 第11章 6~7个月
  - 第12章 7~8个月
  - 第13章 8~9个月
  - 第14章 9~10个月
  - 第15章 10~11个月
  - 第16章 11~12个月
- 第二部分 特别关注
  - 第17章 宝宝的四季
  - 第18章 宝宝生病
  - 第19章 急救常识
  - 第20章 出生体重轻的宝宝
  - 第21章 特殊的宝宝
- 第三部分 家里有了宝宝
  - 第23章 妈妈们，享受第一年吧
  - 第24章 怎样做一个好爸爸
  - 第25章 从独生子女到哥哥姐姐
- 第四部分 其他有用的信息
  - 宝宝的食谱
  - 常见家庭救助方法
  - 常见疾病
  - 宝宝生长曲线图

# 《海蒂育儿大百科（0~1岁）》

## 精彩短评

- 1、细分到每月的儿童发展情况和紧急情况处理
- 2、推荐一读。
- 3、内容挺全
- 4、好多内容，太可怕了。随时查阅不错
- 5、很详细具体
- 6、在读
- 7、内容非常之多，可以按阶段当工具书，但是不知道是翻译还是什么问题，读起来不是很顺畅

## 章节试读

### 1、《海蒂育儿大百科（0-1岁）》的笔记-398 让阅读成为一种习惯

在宝宝的日程上安排阅读，每天至少两次，每次几分钟，最好是在宝宝很安静但又不警觉，并已经吃饱的时候。午睡之前，午饭之后，洗澡之后睡觉之前。

### 2、《海蒂育儿大百科（0-1岁）》的笔记-396 “发现”生殖器

不管别人告诉你什么，让宝宝或儿童触摸自己的生殖器都是没有伤害的——无论身体还是心理。但是，让宝宝觉得这样很“肮脏”或“不好”，可能是有害的，还可能对未来的性和自尊造成负面影响。让自我刺激成为禁忌可能会让它更具吸引力。

# 《海蒂育儿大百科（0~1岁）》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)