

《心理学导引》

图书基本信息

书名：《心理学导引》

13位ISBN编号：9787562234913

10位ISBN编号：7562234914

出版时间：2007-2

出版社：华中师大

作者：郭永玉

页数：362

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

内容概要

心理学是一门科学，而心理学的科学研究是充满挑战性且生动有趣的。心理学的知识来自具体的研究，要通过一套规范的研究程序才能获得。例如，要提出假设，设计一套研究程序或过程从而获得数据或事实材料，再进行精确的数据处理，获取可靠的研究结果的支持，从而验证假设。写心理学教科书必须本着持之有据，言之成理的科学态度，关注心理学家获取知识的思维过程和方法，进而引导读者去体会心理学家是如何提出问题和研究问题的。当然，如果只有数据、统计，没有人，没有活生生的“心理”，心理学研究就会失去意义。心理学还必须有“人性”、“人情”，要与人的心灵世界、与人的心理生活息息相通，并且有助于人的潜能的发挥和生活质量的提高。尤其是在公共课或通识课心理学教材中，更应强调这一点。心理学教学结合生活实际要求我们精选心理学的内容，将那些既能体现科学精神，又富于人文关怀和实用价值的知识，以生动形象的方式呈现出来。通过心理学的学习，大学生们能够经历心理现象的探索，感受心灵世界的丰富，加深对人性的感悟，提升自我的生活质量。

本教材站在新世纪的高起点上，对心理学的内容和呈现方式进行了全面的更新。首先，编者在精心组织教材内容方面狠下工夫，试图用一种新的话语系统来讲心理学。在编写中参考2000年以来翻译引进的经典教科书，并采用国际通行的课程内容。以“基于科学、关怀人性、联系实际”为指导思想，将既能体现科学精神，又富于人文关怀和实用价值的知识传授给学生。

《心理学导引》

书籍目录

第一章 心理学概观 第一节 什么是心理学 第二节 心理学的方法 第三节 心理学的历史 第四节 心理学专业
第二章 心理的生物学基础 第一节 神经系统与行为 第二节 大脑皮层 第三节 内分泌系统 第四节 行为的遗传学基础
第三章 动机 第一节 动机的概述 第二节 生理性动机 第三节 社会性动机 第四节 动机理论
第四章 学习 第一节 学习的概述 第二节 经典条件作用 第三节 操作条件作用 第四节 学习的认知观点
第五章 认知过程 第一节 感觉 第二节 知觉 第三节 记忆 第四节 思维
第六章 情绪、压力与适应
第七章 意识
第八章 智力与创造力
第九章 人格
第十章 人生全程的发展
第十一章 心理异常与心理治疗
第十二章 社会情境中的人
参考文献

《心理学导引》

精彩短评

- 1、很浅显的一本书 初学者适用
- 2、还行
- 3、看的第一本心理学
- 4、不解释~原来教材也算，真要心理学入门还是读心理学与生活神马的比较好~
- 5、分考得倒挺高。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com