

《健康心理学》

图书基本信息

书名：《健康心理学》

13位ISBN编号：9787208118159

出版时间：2014-2

作者：Deborah Fish Ragin

页数：404

译者：王立杰,韩丑萍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《健康心理学》

内容概要

本书介绍了健康心理学的缘起和研究方法，列举了从心理上讲对健康有高危风险的行为，如何从心理上调适自己对健康的认识，应付压力等方法。

作者简介

黛博拉·费什·瑞珍（Deborah Fish Ragin），蒙特克莱尔州立大学的心理学教授，纽约西奈山医学院兼任副教授。她是《社会科学和医学》国际期刊和《人际暴力》杂志的审稿人，以及美国护理杂志的编辑委员会成员。

书籍目录

前言

第一章 跨学科研究视角的健康

第二章 研究方法

第三章 全球传染性慢性疾病

第四章 关于健康行为改变的理论和模式

第五章 对健康有危险的行为

第六章 情感健康和安康

第七章 压力和应对

第八章 人类免疫缺陷病毒和艾滋病（获得性免疫缺陷综合征）

第九章 心血管疾病

第十章 慢性疼痛控制和关节炎

第十一章 癌症

第十二章 医疗服务系统和保健政策对健康结果的影响

第十三章 健康心理学专业人士的作用：研究、应用和宣传

《健康心理学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com