

《变通-受用一生的学问》

图书基本信息

书名：《变通-受用一生的学问》

13位ISBN编号：9787511334060

10位ISBN编号：7511334067

出版社：宿文渊 中国华侨出版社 (2013-05出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

前言

水随形而方圆，人随势而变通。水无形，故可以随着盛装它的器皿而变化；而人要顺势，就要懂得适时变通。纵观古今，无论是帝王将相，还是凡夫走卒；无论是巨贾工商，还是平民百姓，他们都需要在动态变化的世界中走完自己的人生，而成功者大多是敢于变通、善于变通、会变通的人。因此，学会变通，就等于拥有了生存立世之本。因循守旧，只能故步自封。观念的束缚，使人类受到了许多的限制，这些限制在很大程度上束缚了人的创造力。自古至今，无论两军对垒，还是政权角逐；无论商场夺市，还是事业谋划，获胜的一方总是大胆应变、不拘常理变招，输掉的一方多因顽固不化、因循守旧。愚公移山，其执着精神虽然可嘉，但如果能够变通一下，另选一处作为住宅，不知要省去多少子孙的辛苦；西楚霸王项羽乌江自刎，虽然霸气不减，但如果能够变通一下，过江重整山河，不知历史又要写出多少豪情。生活像一条长河，当“山穷水尽”时，我们随机应变，另辟蹊径，于是出现了“柳暗花明”；当“失之东隅”时，我们通权达变，旁敲侧击，于是“得之桑榆”；当“穷途末路”时，我们临机应变，以退为进，于是“回头是岸”。所以，变通，是一种美丽，也是一种人生的境界。灵活应变，才能路路畅通。愚直的人固执持守，不撞南墙不回头，甚至撞了南墙也不回头；而聪明的人总是让自己从陈旧观念里走出来，他们深知变通的能量，懂得转变一以贯之的规则去实现自我突破，创造自己的辉煌。当兵临城下，诸葛孔明轻抚三尺瑶琴，一人镇退千军万马，没有一个“变幻莫测”，如何能够降服得了机智狡诈的司马懿；妇人练兵，孙武斩宠妃、立军威，娘子绝非乌合之众，没有一个“机变为用”，如何能够让“花容月貌”言听计从。历史向我们证明了变通的高明，大自然也向我们展示了变通的奥妙。“流水不腐，户枢不蠹”，“问渠哪得清如许，为有源头活水来”，谁愿意享受一潭死水的人生呢？当今时代，变化无处不在，今天的阳光大道，到了明天也许就要变成独木桥；现在能独占鳌头，到了明天也许就被扫地出门。如果我们还故步自封、安于现状，哀叹着“不是我没能耐，只是世界变化快”，那么还有什么比这更可悲的呢？懂得变通，是我们通向成功的重要条件；懂得变通，能使我们少走弯路，在困境中能寻求最好的解决方法。学会变通，让自己成功。而当今社会，瞬息万变，如果墨守成规，恐怕迟早要被淘汰。做人做事要学会变通，不能太死板，要具体问题具体分析，前面已经是悬崖了，难道你还要跳下去吗？不要被经验束缚了头脑，要冲出习惯性思维的樊笼。学会变通，可以收获快乐的人生。有的时候，不同的思维也可以决定一个人的悲和喜，当你有泪时，变换一种思维，或许你收获的就是微笑。学会变通，就要换一种思维看待问题，从事物的表象挖掘事物的本质，尽可能找到新的突破口，切入新的思维，让思维变得灵活、简单。世界自有变化的那一天起，规则也就相应发生了，从古至今没有一个规则是能通古今的，也没有一种教化是屡试不爽的，即使有也一定会被今后时代所替代，绝对没有永远存在的道理。因此，任何事物都不是一成不变的，在成功的道路上没有现成的金科玉律，你可以按照自己的思路去出牌，而不必拘泥于所谓的规则。凭你的智慧去探知事物的变化，靠你自己丰富的想象力以变应变，你就能把自己的命运掌握在自己的手里了。社会环境在变化，作为万物之灵的人，也应审时度势，以变应变。变通才能通达，通达才有转机，有转机才能找到打开成功之门的金钥匙。变通其实是在山穷水尽之时，让人重新获得生的动力；是在困境之时，让人取得成功的救命稻草……它是万物最美丽的生存状态。我们这些新生力量，面对千变万化的世界，更要懂得因势而变，因时而动，这样才能在不断变化的世界中立于不败之地。善于变通是智慧，并非不走正道。古往今来，成败兴衰多少事？只有一条规律：哪里有了变通，哪里就通向成功。《易经》云：“穷则变，变则通，通则久。”万物都有新陈代谢，我们难道就永远不动声色，一成不变？我们必须灵活机动、顺势而为，这样才能够把握生命的脉搏，永远处于不败之地。所谓喜悦是在生命转弯的地方。想要跨越生命中的障碍，达成某种程度的突破，迈向未来的领域，就需要有“化水为风、凝汽为露”的智能与勇气。无论你身处何地，无论你走向何方，从现在开始，请你用全新的思维重新审视这个世界、重新定位你的人生，你就会发现，原来“海到无涯天作岸，山登绝顶我为峰”。

《变通-受用一生的学问》

书籍目录

第一章不变不通，变通才能赢 第一节无以为用，变通为用 穷则变，变则通 变通才能成功 顺势者昌，逆势者亡 敢为天下先 摆脱“拘泥”的思想 发散思维，变通为用 转变即创新 切勿画地为牢 不变则难通 第二节无以为赢，善于变通才能赢 学会以退为进 热问题要冷处理 学会“绕路” 请将不如激将 学会借力发力 避人所短，用人所长 能伸更要能屈 学会见机行事 不要急于求成 第二章水随形而圆，人随势而通 第一节佛法自然，人法变通 面对自我的困惑 自我设限 心中的瓶颈 内心中的自毁倾向 青蛙的处境 人生无处不套牢 “约拿情结”一定要克服 得过且过，一生无成 荒芜的花园 第二节穷则变，变则通，通则久 遇强则迂，遇弱则攻 反其道而行之 化劣势为优势 正视自己的缺陷 不一定非要按常理出牌 学会暂时妥协 避免正面冲突 第三章当无法改变世界时，你就改变自己 第一节改变世界前，先改变自己 修正自己在于管理自己 修正自己才能提高能力 愉悦自己，才是真正地爱自己 反击别人不如充实自己 莫因害怕“出丑”而禁锢生活 第二节山不过来，你就过去 你比你认为的更伟大 改变态度，你就可能成为强者 人生并非由上帝定局，你也能改写 依赖别人，不如依靠自己 在压力中寻求动力 反方向游的鱼也能成功 第四章不变的是原则，万变的是方法 第一节方法总比问题多 方法是解决问题的敲门砖 方法比勤奋更重要 方法比敬业更重要 发现问题才有解决之道 不只一条路通向成功 变通地运用方法解决问题 第二节方法对了，事情就成了 借口是失败的温床 有了借口，就不再找方法了 扔掉“可是”这个借口 拒绝说“办不到” 只为成功找方法，不为问题找借口 第五章“命”不可变，但“运”可以变 第一节命从心生，运由心转 想要梦想成真，首先学会不做梦 每个人都可以与众不同 起点影响结果，但不会决定结果 专心让今天完美，有效应对未来 把人生的绊脚石当成自己的跳板 保持低姿态，赢得他人人心 你可以不成功，但不能不成长 放开自己，努力成长 创新就是敢于走别人没走过的路 第二节你决定不了出身，但可以把握命运 勇于尝试，打破思维定式 没有解决办法，那就改变问题 用能力打造自己的影响力 诚实面对情绪，正视自己的不安 走出心灵的牢狱，用快乐拥抱每一天 给自己时间，别害怕重新开始 逆境不是结局，而是过程 你要永远快乐，只有向痛苦里去找 正视快乐的短暂，直面痛苦的现实 想掌控未来，就要对未来有所预见 第六章你无法改变别人时，可以改变自己 第一节你就是问题的根源 抱怨生活之前，先认清你自己 问题的98%是自己造成的 问题面前最需要改变的是自己 天堂是由自己搭建的 心里不是堆“垃圾”的地方 要学会清扫自己的心灵 第二节接纳不完美的自己 你很重要，所以你没有理由不爱自己 全世界都和你一样不完美 你不可能让所有人满意 别太在意别人的眼光，那会抹杀你的光彩 自卑是对自己的束缚 相信自己才能成功 第七章过去无法改变，但可以把握今天 第一节无法预知明天，但可以把握今天 无论身处何地，全然地融入当下 太多人习惯生活在下一个时刻 一切生活，唯有当下而已 只有现时的存在，才有真实的自己 过去只存在于你的印象里 将过去留在记忆里，重新起程 请关上过去的那扇门 别给当下制造过多的痛苦 只为生存的每一天而喝彩 能时常想起死亡，便能认真活于此刻 每天都达成所愿，又何来明天烦恼 珍视今天，勿让等待妨害人生 眼光是为看到现时的喜乐而存在 不要奢望未来，享受此时此刻 第二节改变不了过去，但可以珍惜当下 好好活着是一种状态 为了看看太阳，我来到世上 保持快乐的心情是处理一切事情的前提 付出彰显生命的华彩，磨难体现生命的意义 享受大自然的每一处生命 活着，就是一种莫大的幸福 终结繁冗的抱怨，开启幸福之门 再小的生命，也不必妄自菲薄 灯的意义在于燃烧的过程 善待生命的每一分钟 生命在，希望就在 记住，明天又是新的一天 直面痛苦，才是快乐 好好感受生命带来的欢乐 第八章无法改变工作，但可以改变态度 第一节你对了，世界就对了 带着怨气不如带着快乐工作 是你需要工作，而不是工作需要你 蔑视工作就是否定自己 不只为薪水工作，成长比成功更重要 让工作成为愉快的旅程 第二节只有想不到，没有做不到 实干的人，还要会巧干 正确的方法比执着的态度更重要 把问题扼杀在摇篮中 抓住问题的根源，在危机中找转机 只要有智慧，劣势也能变优势 “此路不通”就换条路 第三节与其抱怨别人，不如在自己身上找原因 工作中没有“不可能”，障碍都在你心里 不要抱怨不公平，是你努力还不够 能力有提升，薪水自然会涨 抱怨别人不如反省自己 不要为失败找借口 抱怨如同诅咒，越抱怨越退步 抱怨只会让事情更糟 与其抱怨，不如实干 抱怨的人往往是没找对方法 第四节态度好了，幸福就来了 不是只有你最聪明 纪律上的约束是为了团队更好地发展 让集体荣誉感替代抱怨 同舟共济，摒弃个人主义 自动自发地为团队服务 用沟通击破合作的“壁垒” 对团队负责，才能对自己负责 无私奉献，把团队当作家 第九章你可以平凡，但不能平庸 第一节拒绝平庸，走向卓越 责任心是成功的关键 绝对执行，不找任何借口 放弃忠诚就等于放弃成功 拒绝平庸，绝不安于现状 把每一个细节做到完美 树立及时充电的理念 把工作当成最大的乐趣 规划自己的职业生涯 把工作当作自己的事业 以

老板的心态对待工作 自动自发地工作 像老板一样思考 不要把问题留给老板 第二节行动起来，一切皆有可能 行动永远是第一位的 业精于勤荒于嬉” 避免好高骛远 消除犹豫不决的行动障碍 克服拖延的毛病 用目标为你的行动导航 制订切实可行的计划 第十章左右不了天气，但可以改变心情 第一节做乐观的人 心小难成大器 不要让小事情牵着鼻子走 冷静从容地应对危难 在琐事之中获得生活的满足 第二节告诉自己，我可以坚持 失败了也要昂首挺胸 坚强，唤起坚不可摧的希望 不放弃万分之一的成功机会 成功属于那些坚忍不拔的人 屡败屡战，绝不放弃， 第十一章灵活应变，才能路路畅通 第一节以变应变，上乘变术 根据事情的变化采取不同的行动 办事不要走极端 出牌就要出奇牌 此路不通，另寻他路 换个思路，垃圾变美金 “除了妻儿，一切都要变” 计划赶不上变化 以己应变万变 第二节面对危机，应变有道 缜密推理，摆脱困境 隐藏自我，无为之治 随机转变，化险为夷 加之不怒，宠辱不惊 临危不乱，以智取胜 善意谎言，化险为夷 第十二章没有办不到的事，只有不会变通的人 第一节多想一步，巧思一分 没有笨死的牛，只有愚死的汉 三分苦干，七分巧干 所谓没有办法就是没有想出新方法 对问题束手无策的6种人 方法就在你自己身上 找对方法，问题迎刃而解 问题在发展，方法要更新 第二节做人不要太死板 做生意靠推销，做人也靠推销 三十六计，“走”为上策 世界变化太快，计划要比变化更快 勇敢站出来，不做沉默的大多数 左右为难时，不如绕着走 第十三章做人宜持守，做事当善变 第一节识时务者为俊杰，通机变者为英豪 静观全局 个性不可随意张扬 以逸待劳，择时而动 平易近人，积聚人气 炫耀易遭嫉 厚积才能薄发 不露声色，不惹祸端 让敌人轻看，让自己安全 虽然居功，不可自傲 暂时的隐匿，只为日后的崛起 第二节善变之中得转机，善变之中得事成 麻痹对手，抢得先机 审时度势，把握良机 用机智摆脱困境 临危不惧，处之泰然 不露声色地把危机消弭于无形 纲举目张，执本末从 找最佳的角度解决难题 第十四章人生最怕自己框住自己 第一节发散思维，变通为用 树立雄心，突破生命困境 每个人都需要一颗渴望成功的心 大成功来自高层次的需要 拨正心中的指南针 金钱并不是人生中最重要 第二节突破常规，灵活变通 依赖别人，不如期待自己 不要与自己对抗 执着不一定是好事 抱怨生活之前，先认清你自己 要改变命运，先改变自己 第十五章变通借力，顺势成事 第一节善假于物者机巧，善借他人之力者灵便 命运并不完全掌握在自己手里 成功可以抄近路 每个人的身边都有一座金矿 贵人是成事的关键人物 借他人之力激发生命潜能 成功也要借助外力 不是怀才不遇，是没找到贵人 山重水复疑无路，友人相助又逢生 第二节好风凭借力，送我上青天 拓展你的交际版图 多搭几次头等舱 用显微镜看他人的优点 寻找帮助也要对症下药 你慷慨助人，别人自会慷慨助你 实力才是王牌 结交贵人，多多益善 远离禁闭室，呼吸新鲜空气 社交馈赠也需要窍门 第十六章通权达变，出奇制胜 第一节见机行事，随势而变 人生变幻莫测，需随机应变处之 不拘泥于规则也是一种规则 懂得变通退避，趋福避祸 冷静观察，抓住隐藏于常规中的机遇 因环境而变，具体问题具体分析 有备用方案就不会措手不及 第二节以变制变，出路自现” 征服群敌的规则：擒贼先擒王 一剑封喉，速战速决 不走寻常路，让对方无计可施 碰到语言困境，巧言撤退不损自身 以变制变，出路自现 第十七章灵活应变，顺势而为 第一节灵活应变，全面兼顾 以其人之道，还治其人之身 逢人只说三分话 一张一弛，文武之道 示强以弱，示弱以强 要善于知错就改 第二节细节变通，以小谋大 细微之处，扭转乾坤 做有心人，偶然中有必然 眼光敏锐，抓住瞬间灵感 突破小事，顺藤摸瓜 留心细节，成功之源 第十八章灵活做人，变通才有好人缘 第一节灵活为人，洒脱处世 该刚则刚，当柔则柔 记得给别人留面子 应对自如，才能立于不败之地 无为而治 身处弱势不气馁 妥协不是软弱 大丈夫能屈能伸 成全别人的好胜心 顺应形势发展，保护自己利益 施于人者被施 办事不要走极端 施恩于人的技巧 第二节灵活机动，顺势而为 才高不自诩，艺高不自傲 居庙堂之高，常反躬自省 为富不可不仁，为贵不可不义 做人别太拿自己当回事 不要把人比下去 淡化自己的优位 得意时切勿忘乎所以 戒骄戒奢，守本克欲 像普通人一样简约生活 水满则溢，过犹不及 狂躁者徒有大志 一桶水不晃，半桶水响咣当 第十九章机动处世，随机应变 好办事 第一节以迂为直，变通成事 委婉地向对方求助 迂回说服别人帮自己办事 婉转地达到自己的目的 声东击西，出对方意料之外 利用边缘人物疏通 懂得进取也要善于采用曲折的方式 第二节忍小谋大，以忍图强 忍一时之气，免百日之忧 小不忍则乱大谋 克制自己的不利情绪 行事不可放纵 学会约束自己的欲望 隐忍待机，在逆境中壮大势力 忍人所不能忍，始成人所不能成之事 忍亦有度，忍无可忍则无须再忍 以忍图强，在磨难中铸就摧枯拉朽的才干 退让是“会忍” 形势不利时，忍为上策 以屈求伸，退中求进 第二十章不必事事明了于心，要难得糊涂 第一节水至清则无鱼，人至察则无徒 大事精明，小事尽可糊涂些 “嘻哈”风格，掩藏真实观点 会避世，不如会避事 聪明反被聪明误，枉送了卿卿性命 出头的椽子先烂 糊涂下面掩藏清醒 乐于成全别人 必要时装装糊涂 第二节容人所不能容，忍人所不能忍 糊涂是聪明人的百变战术 不给别人留余地，自己就可能没有立足之地 做不到的，先后退 迂迴

《变通-受用一生的学问》

中获胜 第二十一章避实就虚，迂迴取胜 第一节灵活做人，机变处世 灵活做人，机变处世 让人一点又何妨 将计就计 语言也要“包装” 给人留点面子 学会换位思考 学会以柔克刚 第二节内方外圆，灵活变通 以德报怨赢得好人缘 亏要吃在明处 当众拥抱“对手” 真理也需要装饰 不要让人期望过高 适度赞美才能获得好感 拒绝要有“艺术” 恰当地表现自己 第二十二章进退有道，变通有术 第一节掌握主动，赢得先机 杀鸡做猴，震慑人心 激励士气，哀兵必胜 认清形势，掌握主动 出击要果断 将欲擒之，先予纵之 防患于未然 张扬得体，事半功倍 第二节势头不妙，该退就退 后退一步是为了前进三步 功成名就，适时全身而退 别做他人的替罪羊 弃暗投明，禽择良木而栖 懂得后退，避开阻力 再退一步，做个旁观者 第二十三章改变思路，绝处逢生 第一节“变通者”，事竟成 生活是由思想造就的 要改变命运，先改变思路 思路有多远，就能走多远 有“智”者，事竟成 思路比刻苦更重要 积极思考才有出路 第二节头脑转变一个角度，就能发现一个新世界 不一定非按常理出牌 甩掉“金科玉律”的束缚 换一个角度，换一片天地 善于打破游戏规则 不做盲从的傻瓜 第二十四章暂时妥协也是一种变通 第一节面对风雨，不妨调整一下思 学会忍耐，磨难变财富 以不抱怨迎接生命中的挑战 忍耐让生命更具张力 忍辱负重，方成大业 委屈才能求全 切莫感情用事 小事更要能忍 第二节谦卑大度，受益无穷 勇于承认自身的不足 做一枝谦卑的稻穗 别跟自己过不去 学会适应对方 不将侮辱放在心上 忍耐中挖掘自己的潜能 第二十五章得之我幸失之我命善变者赢天下 第一节失之东隅，收之桑榆 21世纪的今天，选择比努力更重要 宁可在尝试中失败，也不在保守中成功 当别人都在努力向前时，不妨倒回去 换个思路，化解困境 当力量薄弱时，只有背靠“大树” 让人一步需有高人一筹的智慧 第二节失之固然可悲，得到未必可取 十字路口选择一方 选择总在放弃之后 舍弃，心不累 舍小利，求大利 失去火把也会有光明 舍是一种勇气 放弃是一种智慧 第二十六章方圆通达，灵活变通 第一节方是原则，圆是机变 坚持是方，放弃是圆 坚守责任才能践行使命 认真但不“较真” 创新思想不局限于常规 从路径依赖走出来 第二节方圆合璧，通权达变 过刚则无弹性 过柔难以成形 阴无阳不利，刚无柔不生 上善若水，以柔克刚 劣势并非让人永远被动

《变通-受用一生的学问》

章节摘录

版权页：生活中有一些人总是失败，就是因为他们顽固不化、按图索骥、墨守成规，不会变通，这样只看到前面的死胡同，却看不到旁边的通路。天空尚能变化，云月都不拘于形，我们拥有最具智慧的大脑，为什么不能变通一下呢？其实一些旧思想、旧规矩都是可以打破的，只要我们做事变通而不违反客观规律，灵活而不违背做人原则，这样就能符合时代的变迁和社会的发展。贝纳德古·塔兹最开始做邮购唱片生意，一干就是10年，尽管他很努力，但仍旧两手空空。塔兹想：“总跟在别人后面跑，不是办法啊！为什么不另起炉灶，走一条属于自己的路呢？”于是他下定决心向其他同行不愿意涉足的领域进军。那么，到底选择什么领域呢？市内的艺术馆保留了许多欧洲中世纪的风琴音乐作品，其中很大一部分与宗教艺术有关，却很少有人问津。塔兹发现了这一点之后，便尝试着制作关于这些作品的唱片。结果，投放市场后，备受老年顾客和外国游客的青睐。这次成功让他大受鼓舞，于是塔兹就地取材，把开发“稀有曲目”作为自己的经营方向。在经营过程中，塔兹本着不搞噱头，曲目和录音都以追求品质为首要任务的方针展开生意，不但扩大了业务，还挖掘出了许多“冷僻乐曲”，挽救了不少面临失传的“宗教音乐资产”。如今，塔兹在欧美的6个国家设有分公司，他本人也获得了“唱片大王”的美称。贝纳德古·塔兹的故事告诉了我们这样一个道理：佛法自然，人法变通。人活一世，生存环境不断变迁，各种事情接踵而来，因循守旧、不知变通是无论如何都行不通的。

《变通-受用一生的学问》

编辑推荐

《变通:受用一生的学问(超值白金版)》编辑推荐：学会变通，它可以使你在危难关头化险为夷，在职场中如鱼得水，在人际交往中处于不败之地，让你拥有成功的人生。读懂变通的道理，方能在激烈的社会竞争中拨云见日，独占鳌头；在漫长的人生道路上身心愉悦，和谐幸福。

《变通-受用一生的学问》

精彩短评

1、内容很好，处于现在时代的人，要多看看，也许在你迷茫的时候，会找到另一条路

《变通-受用一生的学问》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com