

《能断》

图书基本信息

书名：《能断》

13位ISBN编号：9787552701074

10位ISBN编号：7552701072

出版时间：2013-5-1

出版社：甘肃人民美术出版社

作者：索达吉堪布

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《能断》

前言

家有《金刚经》，喜乐日增、诸苦远离每个人的人生，都充满了起伏不定、喜怒哀乐，这一切看似实实在在，但你若学了《金刚经》，就会明白：它并不是人生的真相。只有断除了对万法的执著，通达本来无“我”，才会懂得人生到底是什么。要知道，我们痛苦的根源，唯一就是执著。哪怕它只有针尖那么小，也会引来绵绵不断的苦楚。每个人对于执著的东西，得到了，会患得患失；失去了，就伤心欲绝。假如没有执著，任何痛苦皆与你无缘。现在有些人不管信不信佛，口头上都会说不要执著，认为“一切皆空，不执著恶，也不执著善”，进而不辨取舍，做很多事情肆无忌惮。但实际上，他们津津乐道的“不执著”，也是一种极大的执著，而且是更为可怕的空执。佛陀曾谆谆告诫：宁可执著“有”如须弥山那么大，也不能执著“无”如芥子那么小。那么，应当如何正确地断除执著，才不至于误入歧途呢？《金刚经》中给了我们一个完美的答案——在胜义谛中，什么都不存在，善恶也是一种执著；但在世俗谛中，万法会如梦如幻地显现，因果规律毫不错谬，故一定要断恶行善。所以，在没有明心见性之前，我们必须执著善的、对的，这就相当于渡河的舟船，未到彼岸不能将它舍弃，否则，在河中就把船给扔了，结果会怎么样？你我都很清楚。当然，假如你不太懂《金刚经》的经义，它也并非对你没有加持和利益。当自己遭逢磨难、疾病、不顺时，单单是抄写或念诵一遍此经，就有利于逢凶化吉、遇难成祥。甚至只是把它放在家里，或带在身边，此处也相当于有了佛塔，能够化解诸般灾祸，增添无边吉祥。总之，《金刚经》的功德不可思议，有缘见到它、听到它、接触它的人，皆能迅速斩断痛苦之根，到达永恒安乐的彼岸。这一点，不管你是否信仰佛教，都会如此！

作者简介

索达吉堪布，生于1962年，依止法王如意宝晋美彭措为根本上师，驻锡于喇荣五明佛学院。多年来，堪布不仅将大量藏文经论译成了汉语，而且还将汉文典籍译成藏文，使更多的人不会因语言障碍，而错失珍贵的人类文化精髓。1990至1999年，堪布曾前往欧美及东南亚等多国弘法。近年来，又应邀前往清华、北大、人大、复旦、港大等高校，与众多知识分子进行交流，深入浅出地展示佛教奥秘，引导大家正确面对学业、情感、工作、人生等问题。并与诸多海内外科学家，对宏观、微观的生命科学，以及环保、和平、道德等方面理念，一直以来深入探索，希望提升一切生命的福祉。堪布常说：“我不知道自己能活多长时间，但只要有一口气，哪怕只有一个人听法，我也会尽心尽力用佛法饶益他。”

书籍目录

前言 能断金刚的智慧 4 《金刚经》原文 15 能断：《金刚经》给你强大 35 引言篇 37 依靠《金刚经》，能够消灾免难 37 《金刚经》的译本，是大成就者加持过的 38 初善题目篇 41 《金刚经》为什么以“金刚”为喻 41 中善经义篇 43 第一品：法会因由 43 佛陀讲经有五种圆满 44 为什么在佛陀口中，低劣的饮食也能变成无上美味 48 修行时，身体端直非常重要 50 第二品：善现启请 52 敬佛菩萨要这样敬 53 谁能让我们今生来世都快乐 55 敢问佛陀心安何处 56 佛经的每个字都有极深意义 57 第三品：大乘正宗 60 如何发菩提心 61 什么是“世俗菩提心” 62 什么是“胜义菩提心” 64 何为真正的菩萨 65 第四品：妙行无住 69 向菩萨学布施 70 这样布施，福德无法衡量 71 “布施”本是如梦如幻 72 第五品：如理实见 74 真正的如来是什么样子 75 第六品：正信希有 77 对《金刚经》有信心，也是一种福德 78 有了空性见，就能迅速解脱 81 万法的显现不是障碍，对万法的执著才是 82 执著万法，是生死轮回之根 82 执著空性，谁也救不了 83 渡河离不开船，但到了对岸，就必须舍去 84 第七品：无得无说 87 佛陀、佛法真的存在吗 88 佛言不可说 89 万法不是有，也不是无 90 佛与菩萨的区别在哪儿 90 第八品：依法出生 93 什么是财布施 94 什么是法布施 95 《金刚经》是诸佛、佛法的出生处 97 佛法是智慧的境界 98 第九品：一相无相 100 什么是沙门四果 102 没有对色声香味触法的执著，才是真正的预流果 102 没有来去的执著，才是真正的一来果 104 什么是不来果 104 阿罗汉为什么叫“战胜敌人” 105 阿罗汉若认为“我已得到阿罗汉果”，会有什么过失 108 真正的阿罗汉不可能觉得“我是人中第一，我很了不起” 108 “色即是空，空即是色” 110 第十品：庄严净土 112 获得法是一种分别念，理应舍弃 113 除了心清净，世上没净土 115 “应无所住而生其心” 117 有智慧的人，绝不贪恋梦中的身体 119 第十一品：无为福胜 121 持诵《金刚经》，能行难做之事，能获广大福德 122 第十二品：尊重正教 125 念诵《金刚经》的人同佛塔寺庙一样值得恭敬 126 《金刚经》在哪儿，佛就在哪儿 130 第十三品：如法受持 131 《金刚经》里处处是宝，可随意取 132 空性，并不是什么都没有 135 什么时候相违之法能共存 136 这个世界也是如梦如幻 137 心清净之人，见什么都是佛；心不清净者，只见各种丑相 138 一心念诵《金刚经》，就能破我执、断妄想 140 第十四品：离相寂灭 142 具有空性智慧，才能生起大悲 144 《金刚经》为什么如此希有 145 有信心，就能证悟空性 146 不执著有，更不执著无 147 一处黑暗时，另一处必定有光明 147 人为何始终摆脱不了烦恼 149 见相非相，即证悟了实相 151 真正的佛是自己的心 152 有缘接触空性法门，非常有福报 153 佛经的内容就像我们平时聊天一样 155 什么是“忍”的最高境界 156 佛曾经怎样修忍 157 有大智慧，才不生嗔恨心 160 安忍不要“口惠而实不至” 160 遇到违缘时，还是尽量修一点安忍 163 通达甚深空性，既是安忍，也是布施 165 佛陀的说话之道 166 “有”“无”是一种矛盾吗 169 在有生之年，请每天念一遍《金刚经》 171 第十五品：持经功德 173 对《金刚经》生信，比布施身体的功德还大 174 唯有发了大乘菩提心的人，才是本经所化对象 175 哪些人享受不了《金刚经》 177 《金刚经》也是佛塔 179 第十六品：能净业障 181 每一种违缘实际上是顺缘 183 生生世世永不离佛 184 “我不懂的甚深之法，并不代表佛陀不知道” 186 以小因得大果 187 第十七品：究竟无我 189 整部《金刚经》讲的是如何调伏自心 191 菩提心也分世俗、胜义 192 一切相都是虚妄的 193 连佛也没有得过法 194 万法皆由因缘生 195 释迦牟尼佛是这样成佛的 197 “如来”是什么意思 198 梦里为实，梦外为虚 200 杀人放火是不是佛法 201 小中可现大，大中可现小 202 “无相”才是菩萨的名字 203 连“庄严佛土”也不要执著 204 我执是生死轮回的根本 205 第十八品：一体同观 206 什么是肉眼、天眼、慧眼、法眼、佛眼 207 世间没有什么佛不知道的 211 心性即光明 213 过去、现在、未来是一种错觉 214 第十九品：法界通化 217 布施只要著相，功德几乎没有 218 第二十品：离色离相 221 色身即法身，法身即色身 222 如来的真正身体是无为法 223 第二十一品：非说所说 225 默时说，说时默 226 佛至涅槃，未曾说过一字佛法 227 第二十二品：无法可得 229 不生亦不灭，无舍亦无得 230 第二十三品：净心行善 231 什么是“无上正等正觉” 232 智慧离不开大悲，大悲离不开智慧 232 不执著就是什么都不要了吗 233 第二十四品：福智无比 235 七宝虽多，用尽还归生灭。经文虽少，悟之直至菩提 237 第二十五品：化无所化 239 世上没有众生可度 240 凡夫与圣者的差别 241 不要执著于自己是凡夫 242 第二十六品：法身非相 243 佛陀的每一种相，都是以无量福德而成就 244 三十二相也有胜劣之别 244 烧香拜佛有用吗 245 第二十七品：无断无灭 248 相只是一种因缘 249 真相并不是什么都没有 250 第二十八品：不受不贪 251 学佛只是为了遣除烦恼吗 252 修福积德的真正目的是什么 253 第二十九品：威仪寂静 255 无来也无去，所以叫如来 256 第三十品：一合相理 258 一尘中有尘数刹 259 这个世界不常有，也不断灭 260 世上没有一样东西会实实在在 260 世人喜把“没有”执为“有” 261 第三十一品：知见不生 263 取“我”是垢，不取“我”是净 264 先听，再思，后修 266 无相之相，方为实相 267 第三十二品：应化非真 268 世上有

《能断》

三种功德最大 269 “入定”是不执著任何一种相 270 “出定”是观一切如梦如幻 271后善结尾篇 274因为皆大欢喜，所以信受奉行 274后记愿你从中得到一点真实的受益 275

后记

希望更多人对《金刚经》有深入的了解。在学习的时候，有个别的佛教名词，比如“二谛”“了义”，可能你不太熟悉。但其内容比较甚深，用三言两语表达不清，所以你若想进一步了解，不妨多学一下其他的中观经论，如《中论》《入中论》《中观四百论》等。其实，若想证悟般若空性，还是要下一番功夫，它离不开长期的学习、实修，不是看了一本书就能轻易得到的。值得一提的是，在讲《金刚经》的过程中，按照藏传佛教的传统，我引用了很多佛菩萨及前辈圣者的教言，以印证其中诠释的道理。或许有人对此不理解，觉得这似乎多此一举。但这样做其实极有必要，否则，只凭自己的分别念，想怎么讲就怎么讲，那到底讲的是对是错？对众生是药是毒？这都很难说。当然，我本人智慧有限，讲得不一定非常圆满，在此只是抛砖引玉，希望更多人对《金刚经》有深入的了解和认识。你若从中得到一点真实的受益，哪怕只有一句，我也深感欣慰了！ 索达吉 2013年2月20日

《能断》

媒体关注与评论

抗战八年，出门在外，跟家里父母分离，生死不可知，那时我只有一个愿力，每天晚上睡觉以前，一定要给我父母念《金刚经》《心经》。这是我的秘密，我心中自己的愿力，外面不知道，可是我的经验上知道，感应力量非常大，非常大，我只能向诸位报告到这里。——南怀瑾大师 我第一次读《金刚经》的时候哭了，虽然并不理解里面的意思，但是内心感到来自佛陀无限广博的慈悲心，就忍不住流泪，似乎不得不这样，很自然而然的一种流露。——默晓文 修学佛法要有感性的智慧，对于不可思议的超胜境界，就会心向往之，进而去争取。——菩提树下过意

《能断》

编辑推荐

《能断:金刚经给你强大》编辑推荐：一、即使你从来没读过，没听过《金刚经》，那人生的很多违缘可能较难化解，而如果把《金刚经》请回家，或带在身边，就相当于与佛在一起，时时、事事皆受佛法甘露的润泽。二、《西藏生死书》作者索甲仁波切，著名演员陈坤、孙俪由衷推荐的藏地上师。三、备受清华、北大、复旦、港大等高校师生欢迎的心灵导师。四、经文宣讲中，结合了藏地、汉地众多译本所长，并广泛引用佛菩萨及前辈圣者的教证，次第传承出“《金刚经》能断一切苦，能带给人无尽强大”的丝丝密意，圆满显现藏传佛教讲经的特色。

《能断》

名人推荐

抗战八年，出门在外，跟家里父母分离，生死不可知，那时我只有一个愿力，每天晚上睡觉以前，一定要给我父母念《金刚经》《心经》。这是我的秘密，我心中自己的愿力，外面不知道，可是我的经验上知道，感应力量非常大，非常大，我只能向诸位报告到这里。——南怀瑾大师我第一次读《金刚经》的时候哭了，虽然并不理解里面的意思，但是内心感到来自佛陀无限广博的慈悲心，就忍不住流泪，似乎不得不这样，很自然而然的一种流露。——默晓文修学佛法要有感性的智慧，对于不可思议的超胜境界，就会心向往之，进而去争取。——菩提树下过意

精彩短评

- 1、不够通俗，不管是原文还是解释，还是觉得《六祖坛经》比较对我的口味。
- 2、在前段时间非常失意的时候不知道怎么办才能静下来，想起之前室友有本镇宅金刚经，就像一棵救命稻草。其实度过了就好啦，因缘际会就是那么奇妙。
- 3、只要谈及空性就会彻底晕菜，真的看不懂。不适合初识佛法的人读，或者可以一读权当扫盲，绝对需要未来反复深入地读才行。
- 4、人生从此有了信仰，感恩大恩上师
- 5、愿上师长久住世，普渡广大劳苦众生
- 6、喇荣五明佛学院的堪布，以密宗讲经方式对大乘经典的开示。鸠摩罗什译本为主，同时对比藏文译本、汉地玄奘、义净译本间的差异。世俗谛之无虚，胜义谛之无实。断除执著，调伏自心。“应无所住而生其心”。“摩诃般若波罗蜜”。
- 7、我们痛苦的根源，唯一就是执著。没有执著也就没有痛苦，那就得做到无我。
- 8、世俗谛和胜义谛按索绪尔的理论理解就好明白了~
- 9、般若智慧难知难解，路漫漫。
- 10、金刚经能断一切苦
- 11、看这本书要摒弃一切浮念杂想，去用心体会佛的智慧
- 12、2016-12-28
- 13、有信仰内心就有一份淡定
- 14、《能断:金刚经给你强大》是一本能断人生各种执著，给身心带来强大正能量的生命开示录。只要你掌握了哪怕其中短短一句的智慧，苦不苦什么的都会无所畏。当然，假如你不太懂其中的意思，它也并非对你没有利益。当自己遭逢磨难、疾病、不顺时，单单是抄写或念诵一遍此经，就有助于逢凶化吉、遇难成祥。甚至只是把它放在家里，或带在身边，此处也相当于有了佛塔，能化解诸般灾祸，增添无边吉祥。这一点，不管你是否信仰佛教，都会如此！
- 15、读这种类型的书籍，最大的好处就是可以精心。
- 16、四相皆空，无我相，无人相，无众生相，无寿者相。金刚经给我开示。
- 17、无论是修行人还是普通人都应该多多少少懂的道理
- 18、阿弥陀佛
- 19、还不错，需要细细读一读，认真领会其含义
- 20、对于我来说可能有点枯燥，不过，希望看完有所帮助
- 21、和尚们在解释佛教的胜义谛和世俗谛的时候，就跟科学家们解释弦理论和牛顿经典力学的状态一样~前者总是更真的，后者总是更实用的~
- 22、看个句读和译注
- 23、盐放入一杯水中，会咸得发苦，而撒进一个湖里，会没有什么味道。同样，我们生命中的痛苦是盐，它的咸淡，也取决于盛它的容器。
- 24、这是我接触《金刚经》以来读过的最好的开示版本。以前每每读此经，总有不通达的感觉，这次阅读完索达吉堪布的讲解，真的明白很多，堪布对照了玄奘法师和义净法师及藏文的翻译，又引证了祖师的论来开示，非常清楚，读完此书我对金刚经的信心大增，也要开始诵读了。感恩善知识索达吉堪布。顶礼慈悲的佛陀，历代善知识们，我还想诵读玄奘法师的翻译版本。会的，我会的。欢喜中。也可以说，法喜充满！
- 25、把世俗谛和胜义谛混一起讲了。作者或许分得很清，不过书的结构就容易把人弄糊涂了。不建议看。
- 26、佛学入门丛书，解释金刚经的内容和作者对金刚经的认识
- 27、《金刚经》博大精深，粗看一遍，并无法领会。但是多少也有些感悟：1.看完就觉得，当代心理咨询师功德无量啊，比慈善家的功德还要大的多。2.过去一有什么事情，我常做的是在心中反复默念，试图时时提醒自己，结果往往忘记大半，现在才懂得要肯放下，也就是不要总在心中执念，因为世界不由自己意志转移，然后才会得到的道理。
- 28、很多年前看过金刚经的讲解，完全看不懂。也许是机缘不到，再次看上师讲解的金刚经，有些许明白，对于佛学初学者，这本书很适合，很殊胜，其他也不做分别念的枉评。

《能断》

- 29、很诚心的注释，值得反复诵读。
- 30、读不完，感觉是平白的翻译其中句意。持戒、忍辱、精进、禅定、智慧。
- 31、开始是打算当闲书看的，读了以后爱不释手，浅显易懂，收益良多。
- 32、 $1.s = r$ 的 p 次方除以 e 。长久以来活在所谓满意度的追求中。最近止不住的反思，这何其没有意义。明知一事物，随着视角时间位置的变化，对其看法就会不同，却仍然深陷其中，甚至反而进一步追求此中技巧，并为其执着。而此时，且不知自己的视角，却也是被牢牢控制住。
 2. 既然改变视角去看待它，就会不同，那又何必执着于看待它的一时一处一人呢。所以的一切都捉摸不定，先是想到是否就有一个视角/位置/人/神，能清晰地洞察一切，继而想到，或者压根就不必在乎如何看清认识它，没有一处是它的实质，包括它自己也看不清它自己不了解自己，也包括佛的视角，压根就没有佛的视角，
 3. 在读。
- 33、许是慧根太浅罢，感觉艰深，读不太懂。还是南师的《金刚经说什么》更适合我看。
- 34、大概是没到达思考佛法的年纪，读起来还是觉得缺了点心性。

无欲无求，如梦幻泡影，如露亦如电，那所生活是为何呢。

去成都游玩在凌云寺见到精致佛像，心中还是颇为感慨，宗教出世入世在这个社会难有答案。有缘再参悟吧。
- 35、质量和内容都很好，推荐
- 36、这书我写不出书评。
- 37、我觉得这本书从字面上解释了金刚经，但是还不够深入和触及心灵。流于表面了。类似的书，正见要深入得多。
- 38、读一本金刚，离一切戏论。
- 39、大恩上师的书，不论您信不信仰，对于浮躁的灵魂而言，都值得用心品读！推荐！给您一个不一样的佛教佛法见解！
- 40、读了一遍不懂空门不好进一生甚至几世的修行也难逃脱生死轮回哎路漫漫路漫漫啊
- 41、从藏传的角度阅读金刚经，藏传的很多观点开启了我认识的新角度。
- 42、非常殊胜，希望更多的有缘人可以看到~
- 43、顶礼索达吉堪布！不仅有宽厚慈祥弘法的心，也有学者般严谨的态度。
- 44、书的质量好啊，不过就是由于自己还不是看的很懂
- 45、对金刚经有了初步的了解，来自这本书。受益匪浅，智慧的大师吉祥！
- 46、可能是我业障所致，看不透。
- 47、于意云何
- 48、请了一本之后，再请了两本，和好友结缘，非常喜欢，值得深深品味
- 49、金刚经，金刚心
- 50、读过金刚经，抄过金刚经，也读过其他的一些金刚经的读物。感觉索达吉堪布这一部写作的手法略枯燥了一些，未达到预期。
- 51、白衣不可妄议出家僧侣不写短论
- 52、为什么大家会喜欢《老子》多过读经文呢？两者都是在讲虚无的世界里怎样更好的心生欢喜，快乐的渡过每一天啊。而且感觉《金刚经》和马克思的辩证唯物主义也存在惺惺相惜的不谋而合啊。
- 53、凡事太过便是执念。
- 54、极好的金刚经入门书，通俗易懂。若机缘到，推荐一读。于我，得闻是经，如甘霖，如醍醐，生一清净念，不甚欢欣。经之所度，实是自度。魔是心魔，佛亦是心佛，不顺意在执念贪念。日日诵读，取读百遍其义自见之意。见其义，仍需日日课，不住于相，不住声香味触法。佛经灭度之功在日三省吾身后的参悟和自我解脱。放下事事件件的实执，方是真悟，若非如此只是纸上空谈。若以经为法而有所求，非修行本意，亦不会得其法。些些心得，不要拍砖，会晕的。[呲牙][呲牙][呲牙]
- 55、不执著就是不执著，既不执有，也不执无，无所住。
- 56、至少我知道了胜义谛和世俗谛。
- 57、索达吉堪布大师的惊人智慧
- 58、如果想读金刚经，这本应该是很不错的注解。
- 59、佛教理念普及书，这样也好，成为时尚，吸引大家学习了解

《能断》

- 60、二谛不可分
- 61、开卷有益，学海无涯，欲穷千里目更上一层楼5分！
- 62、值得好好读！节省自己很多钻研的时间
- 63、空性智慧
- 64、很喜欢，每次读的时候内心平静欢喜，应该多读几遍
- 65、从世俗谛和胜义谛两个方面，辩证的、系统阐述《金刚经》的妙意义。断除无明，修行般若空性，走向人生圆满！
- 66、又是一劫。
- 67、读了你都未必看明白金刚经，不读就更不明白了。

1、这本书已经读完很久了，才写的这篇读后感，主要是想将《金刚经说什么》看完之后，互相印证总结下，写一篇更有深度，更为全面的读后感。最近断断续续的在看《金刚经说什么》，总感觉看的不是那么的投入，仿佛可以抓取其中的逻辑，但是又什么也没有得到，并且零零碎碎，难以把握全貌，索性不再等待《金刚经说什么》读完之后再总结了。《手持金刚经能断一切苦》此书，主要的内容还是对《金刚经》进行解释分析，以帮助理解经义。佛讲了很多经，并且都具有一定的联系，《金刚经》只是其中的一部，所以像我这种以前从未接触过佛经的人，是不太懂《金刚经》里面的内容的，但是又不知道如何进行系统的学习，也没有时间进行系统的学习，故而就买了这种帮助理解《金刚经》的书，进行学习了解了。但是即使此书是帮助理解《金刚经》的，但是我觉得，我还是没有自己理解《金刚经》，就是说，此书中的《金刚经》的奥义我没有掌握。但是我依然从这两本书中，领悟到一些道理。首先，读了这两本书，对于佛的一些东西，有了直观的认识，知道了一些宗教的东西，和电视上的、人们口传的真的有很大的不同。不得不说，能够传播几百年、上千年的东西，还是有一些道理的。里面一些观点确实很吻合现在的一些科学认识，像三千大千世界，虚空中什么包括等，原话我是不会重复了，我理解的意思是这样，我觉得很有道理，也有很多的观点，很多的注解让我觉得甚是牵强，不能理解，但是抱着“证有易证无难”的想法，我还是保留我的不解吧。武则天写了一首诗，非常不错，貌似和《金刚经》有一些联系，我特意背下来了。云何得长寿，金刚不坏身，复以何因缘，得大坚固力，云何以此经，究竟到彼岸，愿佛开微密，广为众生说。看了这些书，心胸确实大了一些，看问题的角度也更加深刻了些。其中说到做好事要心无所住，真是很好，否则就是有我相人相众生相寿者相了。我、人、众生、寿者仿佛是四个不同的境界层次，我、人、众生我比较容易理解，寿者我貌似理解不了。有我相，则是做好事老是为了自己，有人相则是做好事为了他人、有众生相则是做好事为了大众，但是这些都没有什么都不为的做好事的福报大。什么都不为则什么都为了，有人、我、众生、寿者其一，则有其他。但是不得不说，这确实是人的不同境界。有些人做些事情，我以前不能理解，不知道他们为了什么那么做，现在我能理解一些了。说白了，以前看不懂，是因为层次境界胸襟不够。通过这些人对《金刚经》的注解，知道了修佛的最终样子是什么---“无实亦无虚”。对佛学不懂，其中的很多词汇不准确，甚至是错的，也没办法，主要是表达自己的理解，确实水平有限。什么都不为，但是什么都为了，什么都为了，什么都没有为，色即是空，空即是色。多做好事，善事，心中无所住，就行了，就等自己顿悟的那一刻吧。心静了，到处都是庄严佛土，心不静，则无一处庄严佛土，这种心态甚是重要，强过一百种技能。我觉得有这种心态，则没有事情是不能做成的。最后，看点佛经，确实很能提高点逼格。我同事看到我没事的时候读这书，感觉惊呆了，一般的人确实很少看这类书。其实，还有好多的好处，但一时想不起来，总结不到，就这样吧！

2、非系统学佛只学到半调子未证得什么离阿耨多罗三藐三菩提越来越远的人，就忍不住想解构它。先说明我是索达吉堪布的死忠，连着2年上师出了3本书，我都第一时间买来拜读了。当初在色达佛学院的大经堂也连跪了3个晚上听上师讲课，其中有一天还急着上厕所，旁边的师兄拉着我说，正讲到观音菩萨，万万不可退场，我就憋了3个小时。啊~~多么痛的领悟。直到有一天在机场的书店里看到了上师的书，围绕在赢在商场、女人四十之类的书籍中，觉得也可以不用太严肃的看待佛学这事。正所谓，不可以三十二相见如来。开始读金刚经是7年前一个同学推荐的，后来他去了基金公司做机构销售赚钱很多了，而我在各种思想纠结性格冷淡中看淡了钱财进了个赚不到什么钱的行业，厄，厄，注意只是性格冷淡。印证了，若复有人，于此经中，受持乃至四句偈等，为他人说，其福德胜彼。7年来时不时的拿出来读读，谈不上理解，也谈不上从此以后腰也不酸了腿也不疼了。这一次读了上师的讲解，才明白了些，金刚经是在讲什么的。金刚经在讲大家要来读金刚经啊，并且要给他人说金刚经啊，那么金刚经在哪呢，果然空空玄妙。金刚经想说的是都是空的，过去现在未来是空的，我人寿者是空的，五蕴是空的，三十二相是空的，法是空的，佛也是空的。本来活着就不少体会到空虚了，我们创造、梦想、爱情、摇滚、诗意，种种努力，不就是为了对抗活着的空虚吗。一个出世，一个入世，还是入世一些好。留人间多少爱，迎浮世千重变。不执著是件好事，一念心清净。但不是说了不要执着就能不执著的，事情都要振荡一阵子才能也最后都能回到均衡状态的，和经济危机的作用一样。活着才是真正的修行。特别是找了一个极品前男友之后。他对你不好了，就当是前世欠他的；他乱发脾气了，就当是修宽容戒嗔；他走了，就当是修放下不执著。书里有一段讲，阿难问释迦牟尼，两个人在一起做什么最有福德。释迦牟尼回答到，一个人说法一个人听法，最有福德。看到此处时特别

想艾特前男友。我是怎么放下的呢，一年的时间差不多了。周云蓬还说，有个人失恋后一年来走到东走到西还是想不通，直到有一天听到了他的《不会说话的爱情》。他，特别花心特别会泡妞的男人我都不喜欢。我喜欢我家特别专一特别深情的陈升叔。升叔有篇文章写了个故事。两个青春难耐的年轻人去山上的庙里工作，梦里醒来下身总是一片湿热。一天有个人去问老和尚，是不是也会有梦遗。气氛尴尬紧张，两个年轻人低头不敢直视，老和尚清了清嗓门留下了一句，有就有，没有就没有。有就有，没有就没有，这句话，多念几遍，就开了。

3、人的一生成外乎两个字执着。通过索达吉堪布的几本书，带给我的几个词语就是“无常”“执着”。其实人的一辈子很短暂，如何能够在这短暂的人生里面，活得有意义、活得开心、活得无愧，这几本书可以带给自己很多的答案。纵观这几本书，里面有些内容还是有些重复。这本书讲了的，在另外一本中会有所涉猎。自己最喜欢的一本是《苦才是人生》，这也是读的第一本书，或许是自己的心理在作怪。

4、"人死之后，若能在七七四十九天内，为亡人念满100遍《金刚经》和1000遍《解脱经》，此人便可得到解脱""《摧魔仪轨》中说，金刚有不摧、不坏、不变等七种特征；佛教的公案中也说，帝释天持的金刚有能力摧毁一座大山，但任何东西也无法毁坏它""般若波罗蜜的梵语为“巴热玛达”，意思是智慧到彼岸，或者智慧度""佛经分为三种：佛陀亲口宣说的、佛陀加持宣说的、佛陀开许宣说的。“如是我闻”虽然不是佛陀亲口宣说，但属于佛陀开许宣说的部分""《金刚经》的听众有小乘比丘，也有大乘菩萨，因此，本经属于大乘的范畴""身不正则气脉不正，气脉不正，记忆力和修行就会受到很大影响。藏传佛教历来重视身体的姿势，不管是念经也好、修行也好，都要求身体必须端直，跏趺而坐""【顶礼】

分为上、中、下三等，上等者是证悟顶礼，中等者是修行顶礼，下等者是五体投地、以三门恭敬顶礼""古印度的宫廷，眷属大臣为了表示对国王的尊敬，就请国王坐在高高的宝座上，自己用头顶接触王足。同样，为了表达内心的恭敬，佛弟子也用这种方式顶礼世尊""左绕（逆时针）有毁坏的过失，右绕（顺时针）有兴建的功德。在藏地，通常藏族人一看到左绕就害怕，担心功德会毁坏""弟子在上师面前祈请时，都是左脚掌着地，右膝盖着地，这样的姿势比较如法""因功德示现的角度不同，佛可称为如来、应供、正遍知、明行足、善逝、世间解、无上士调御丈夫、天人师、佛、世尊。每一种名号的详细功德""欲界众生贪著五种妙欲，执著非常粗大，有实质性的身体；而色界众生断除了欲界的贪心，没有实质性的身体，但仍有比较细微的贪心，所以有一个光身。这两界的众生皆有色相，故称之为“有色”""无色界的众生。他们没有接触性的色相，只有一个意识的色相，这种色相极其微细，所以称为“无色”""没有欲界和色界的分别念，故称“非想”；但仍有微乎其微、极不明显的心识，称为“非非想”。《俱舍论》说，此处不是没有心识，而是有一种贪执禅定的分别念，由于特别细微之故，以低劣加否定而称为“非想”""菩萨在行持布施时，并不耽著于六尘——色、声、香、味、触、法""通常而言，“法”与“非法”有两种解释：1.“法”指佛陀的教法，“非法”指外道的邪法；2.“法”指名言中显现的法，“非法”指单空方面的法。此处的“非法”是指单空""“阿”是无妄念，“耨多罗”是无傲慢，“三”是心常住于禅定，“藐”是心常住于智慧，“三菩提”是断除凡心、现见佛性""依靠分别念承认自生、他生、共生、无因生的戏论者，由于尚未通达诸法实相，难免会遭受种种痛苦，而佛陀所说的缘起生，才是一切万法的真相，是宇宙唯一的真理""心的本性是清净道场，除了心清净以外，并没有其他的净土""盐放入一杯水中，会咸得发苦，而撒进一个湖里，会没有什么味道。同样，我们生命中的痛苦是盐，它的咸淡，也取决于盛它的容器""在世间，我们凡夫说话大多肆无忌惮；小乘阿罗汉在出定时，偶尔也有不如法的言语，甚至还会哈哈大笑。而佛陀不是这样，他的字字句句皆有密意，完全相合于听者的根基""“受”是完全领悟经的意义，“持”是经常忆念其中内容。光是口头上念念，功德不是很大，我们必须究竟通达经义""不离世俗菩提心的基础上，应发起胜义菩提心。这种胜义菩提心是无上正等觉之心，它远离一切相，既不住于色，也不住于声、香、味、触、法。若有一点所住，则不是真正的发心""如来，是佛的十种名号之一，“如”是真如之意，指法界的胜义本性；“来”是已经到达了这种境界。按照藏传佛教的解释，如来就是究竟达到了真如本地""

5、读完这本书，让我对《金刚经》有了更深一点的了解，尤其是胜义谛和世俗谛，以前是不太懂的。另外就是知道了鸠摩罗什法师的译本与其他两个译本的区别，尤其是鸠摩罗什法师译的经文中，无

《能断》

断无灭分中多”加“了一个”不“字，法身非相分中”漏“了”应观佛法性，即导师法身，法性非所识，故彼不能了。“

章节试读

1、《能断》的笔记-第1页

《金刚经》主要宣说了如何断除执著，获得调伏自心的境界。整部经的内容，按印度大德莲花戒论师的观点，可以归纳在三个问题中：

最初如何发菩提心？

中间如何修持六波罗蜜多（又名六度，即布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧，是六种可度脱生死、获得涅槃的大乘法门）？

最后如何调伏自心，获得色身、法身无别的果位？

为什么念诵《金刚经》的人同佛塔寺庙一样值得恭敬

一、《金刚经》诠释的是般若空性，它是一切诸佛及阿耨多罗三藐三菩提的出生处。

二、释迦牟尼佛在《耳饰经》中说：“末法五百世，我现文字相，观想彼为吾，尔时当恭敬。”末法时代，佛陀以文字的形象应世，既然如此，《金刚经》肯定是释迦牟尼佛，如果对其恭敬，必定会获得加持。

三、持诵《金刚经》的人，与佛身无别。

四、持诵般若经的人，是佛所派来的使者，在做如来的事业。

因此，噶当派的一位尊者说：“一个人的家里若有般若经、佛塔、佛像，这就成了真正的佛堂。”

有《金刚经》之处，诸天护法也会竭力护持。唐朝末年有个人，见一处非常广阔清净，遂以欢喜心在地上抄写《金刚经》。年深日久，字迹已消失不现，但天人日夜守护该地，每当下雨雪冰雹，其他地方皆被淋湿，唯有此地是干干的一片，乡民经常到这里避雨。

后来，一位得道的和尚入定观察，得知曾有人在此写过《金刚经》，故有天人保护不为雨淋，若无知践踏经文有极大过失，于是劝乡民不可到此躲雨。

当然，这些功德光是口头上讲，有些人不一定相信，只有通过各种教证来说明，才会知道《金刚经》跟佛陀没有任何差别。

《金刚经》里处处是宝，可随意取

学经典不同于学论典，论典一次只讲一个问题，但经典有自己的特点，它的内容就像珍宝仓库一样没有次第，有时候看到金子，有时候看到银子，有时候看到珊瑚……各种各样的珍宝全部堆在一起，可以随意选取。（后来大德们在造论时，必须将其归纳总结。）同样，佛陀在讲《金刚经》时，有时候讲听闻此经的功德，有时候讲恭敬此经的功德，有时候开始抉择空性。后来弟子在结集时，完全忠于现场记录，将佛陀和须菩提的一问一答汇录成文，并没有考虑顺序排列。

当然，每个问题都有甚深的密意，譬如对执著身体的人，佛就问“须弥山般的身体大不大”，进而将身体抉择为空性；对世界有实执的人，佛陀问“世界是不是很广大”，打破其实有执著。所以，这些并不是无的放矢。

受持、读诵并为他人广说《金刚经》，为什么有如此大的功德

原因是佛陀的加持力不可思议，佛法的殊胜性不可思议。《随念三宝经仪轨》云：“如来功德不可思，佛法功德不可思，僧伽功德不可思，若信不可思对境，则生不可思果报。”

以前世亲菩萨念《般若经》时，屋顶常有一只鸽子在听。以此闻法功德，鸽子死后转生为人，后出家成为大法师，即安慧论师。

另据《五台山志》记载，唐朝有个僧人叫慧潜，他为了山上能流出泉水，念了整整一万天的《金刚经》。后来果真出现了一口泉，只要谁饮用泉水或在此沐浴，就能开启智慧。这口泉即现在五台山的“般若泉”。

过去、现在、未来是一种错觉

无垢光尊者在《三休息》中经常讲：“过去心”跟昨天的梦没有差别。前一刹那的心，现在一丝一毫的痕迹也没有，留下来的只是忆念，而不是过去心的本体。如果过去心的本体现在仍在，则成常有的过失。

“现在心”也不可得。现在这颗明明清清的心，如果观察它的颜色、住处、形状，是根本找不到的。

“未来心”是未生之法，根本没有本体。如果未生之法现在可以得到，那完全不存在的法也能得到了

。

《能断》

用密宗窍诀来讲：过去心不可得，应该找心的来源；现在心不可得，应该找心的住处；未来心不可得，应该找心的去处。

总而言之，这里是以“不可得”的理由来抉择心性。不仅心性如此，一切万法莫不如此，因为万法皆由心造，心不可得，万法本性也不可得。

以前我看到《金刚经》的这句话时，总觉得其涵义特别殊胜，跟大圆满没有两样。因此，大家也应该经常观心，这里面有很甚深的窍诀！

历史上有些人依靠这种观察，就能认识心的本性：汉传佛教中有一位宣鉴禅师，他从小出家，年轻时即能为人讲法，尤其是对《金刚经》颇有心得，因他俗家姓周，世人称之为“周金刚”。

后来他自认为修有所成，精通一切法，听说南方禅宗极其兴盛，提倡直指人心、见性成佛，便起念想：“我的智慧首屈一指，南方一带有魔众传法很厉害，还是去看一看，降妖伏魔。”于是，他挑着自己撰著的《金刚经青龙疏钞》南下。

有一天，他在途中买点心，卖点心的阿婆问：“你的包袱看起来很重，里面是些什么？”

“《金刚经》的疏钞。”

“你懂吗？”

“不仅懂，而且讲过多年。”

“我有一问题，若师父答得上来，点心免费供养，分文不取；若答不上来，请到别家去买吧。经云：‘过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得。’不知您点的是哪个心？”

禅师一时为之语塞，只好背起行李继续赶路，但心里始终不忘这个疑团。

晚上他来到龙潭禅师的寺院，拜访了禅师之后，临走时他看到外面太黑，就返回来要灯火。龙潭禅师点了一根蜡烛，递给他，他伸手接时，仍在思维白天那事。正在此时，禅师“扑”地把蜡烛吹灭，当下宣鉴禅师恍然大悟。

2、《能断》的笔记-第70页

藏地寺院经常会念弥勒菩萨的一个愿文，其中有句是：“不住一切法，无吝而行施。”《入中论》也说：“施者受者施物空，施名出世波罗蜜。”施者、受者、所施物都是大空性，若能安住在这样的境界中行持布施，才是真正的、最究竟的布施波罗蜜多。

3、《能断》的笔记-第18页

第一品法会因由

如是我闻，一时，佛再舍卫国祇树给孤独园，与大比丘众，千二百五十人俱。尔时，世尊食时，著衣持钵，入舍卫大城乞食。于其城中，次第乞已，还至本处。饭食讫，收衣钵，洗足已，敷座而坐。

4、《能断》的笔记-第112页

只要心清净，一切的显现必清净

5、《能断》的笔记-第41页

金刚，能坏一切，却不为一切所坏。般若空性，能摧毁各种各样的邪见执著，却不为任何一种邪见所毁

6、《能断》的笔记-第112页

心的本性是清净道场，除了心清净以外，并没有其他的净土

7、《能断》的笔记-第37页

人死之后，若能在七七四十九天内，为亡人念满100遍《金刚经》和1000遍《解脱经》，此人便可得到解脱

8、《能断》的笔记-右绕三匝

造佛塔是一种功德，绕塔也是一种功德。但是必须顺时针绕塔，如果逆时针方向绕，不但没有功德，反而有非常大的过失。在藏地，通常藏族人一看到左绕就害怕，担心功德会毁坏。

9、《能断》的笔记-第65页

开始读索吉达堪布的《能断》，解读《金刚经》，“金刚经给你强大”。

才开始看，印象最深的就是——我们的痛苦都是来自自己的执着。

如果我不那么看中老板对我的想法、看法；

如果我不那么看中同事对我的认知、评价；

如果我不那么计较项目进行中的得失；

如果我不纠结领导允诺给我未来的发展空间；

如果我不那么在乎爱人是否对我是百分之百的忠诚、爱慕；

如果我不那么在乎在朋友眼中，心中我是不是那么的值得；

我完全可以想象得到，我所得到的幸福感会有多少。

当下，尝试不那么在乎老板对我的看法、想法。瞬间我觉得轻松很多，因为我觉得老板近两个星期以来，由于种种原因，对我的态度非常的不好，让我危机感很重很重。我不知道是什么原因，也许是业力使然。这两个星期，不断的以吐槽、口业来缓解自己的压力，工作的压力。其实，我已经很久都没有这样的感觉了，因为在过去三、四年间，我从未让老板失望过。所以，我在吐槽、口业的同时，也在努力的工作，希望能够挽回自己在老板心目中的形象与地位。但是，貌似都是徒然。只有昨天，状况好像缓解了一些，但是也不足以让我缓过这口气来。

今天，我看了《能断》，觉得要放下自己以上对老板的一些执着，放下，瞬间放下这一点点，好像我终于可以喘一口气了。激励自己继续读下去，能够改善自己生活的质量。

忏悔所造口业等恶业，喻班晒尔萨唾吐。

10、《能断》的笔记-为什么叫金刚

佛教的公案中，帝释天持的金刚有能力摧毁一座大山，但任何东西也无法毁坏它。所以，金刚有个不共的特点：能坏一切，却不为一切所坏。

同样，般若空性也是如此，它能摧毁各种各样的邪见执著，却不为任何一种邪见所毁，从这个角度来讲，二者具有相同之处。

11、《能断》的笔记-比丘-名词解释

比丘，佛教指和尚。梵bhikṣu。比丘，梵语bhikṣu的音译，一般意译为“乞士”，俗称“和尚”。佛家指年满二十岁，受过具足戒的男性出家人。

现在的泰国也是如此，早上七八点钟天还没亮，比丘们就托着钵，在马路赤足而行。此时施主们早已在十字路口拿着食物等候，看到比丘来了，高兴地排在路边，对他们一一献供。供养物除了食品以外，有时还有洗脸用具、衣服等。比丘的钵非常大，每次回来都满满的，早饭用完后，还剩下足够的食物留待中午享用。在印度，化缘的时间一般是上午。而在佛经中，有时候也会看到比丘中午出去化缘，但这种现象在泰国是没有的。

12、《能断》的笔记-第60页

佛经分为三种：佛陀亲口宣说的、佛陀加持宣说的、佛陀开许宣说的。“如是我闻”虽然不是佛陀亲口宣说，但属于佛陀开许宣说的部分。

13、《能断》的笔记-第1页

我们痛苦的根源，唯一就是执著。

在胜义谛中，什么都不存在，善恶也是一种执著；但在世俗谛中，万法会如梦如幻地显现，因果规律毫不错谬，故一定要断恶行善。

有些人听几句佛经，就认为佛教只是什么都不执著，于是千篇一律地排斥一切。却不知道什么都不执著，是佛教中的胜义谛，要想达到这种悟境，前提必须要积资净障；而且就算已经达到了，世俗中也不能轻视断恶行善。

14、《能断》的笔记-第92页

今日方知三千大千世界、七宝之释义~~

15、《能断》的笔记-第60页

对初学者来说，这本书是非常好的入门书籍。对佛法对金刚经都是如此。上师深入浅出的解释能对解读金刚经，特别是通过对几个版本的对比解释，扩充了很多内容，非常喜欢。

16、《能断》的笔记-第1页

很多地方有这样一种传统：人死之后，若能在七七四十九天内，为亡人念满100遍《金刚经》和1000遍《解脱经》，此人便可得到解脱。而且，在一些长寿祈福的仪式上，人们也经常念诵此经。有关此经的缮写，拉萨大昭寺及内蒙古的古代文库中，收藏了大量用黄金、白银抄写的版本。

17、《能断》的笔记-第112页

“心的本性是清净道场，除了心清净以外，并没有其他的净土。”有时，“想开”“想通”只有自己能做到，外力无法渗透。

18、《能断》的笔记-第37页

很多地方有这样一种传统：人死之后，若能在七七四十九天内，为亡人念满100遍《金刚经》和1000遍《解脱经》，此人便可得到解脱。而且，在一些长寿祈福的仪式上，人们也经常念诵此经。以前有一种现象：有些人学了藏传佛教后，回到汉地就开始诽谤《金刚经》，说这部经如何如何不好，这种情况非常可怕。

19、《能断》的笔记-第65页

“智不住三有，悲不住涅槃。”

世俗菩提心，菩萨以大悲心而不舍众生，不离世间；胜义菩提心，菩萨以般若空性智慧而不堕轮回。

《能断》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com