

《只有不努力的自己 没有到不了的》

图书基本信息

书名：《只有不努力的自己 没有到不了的远方》

13位ISBN编号：9787518009285

出版时间：2015-1

作者：龙春华

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《只有不努力的自己 没有到不了怠

内容概要

走入社会，年轻人总是有很多想法。想挣大钱，想很快升职，想光鲜亮丽地穿梭在人群中，想尽快地拥有一切。但是想得多和得到的少会让一个年轻人感觉到生命不能承受之轻。在现实和梦想的天平上，如何平衡，才不至于失控？如何撑过黑暗摸索的时光？如何去相信明天，相信未来？一切的一切，症结归根到底是，想得太多，做得太少。只要努力，就能到达远方。本书从自我意识、自我成长、人生方向、梦想、人际关系、爱情、婚姻等十方面出发，诚实地讲述了作者自身的所见所闻、所悟所得，勉励读者即时出发，努力寻找自己的人生位置。

《只有不努力的自己 没有到不了怠

作者简介

龙春华，笔名绿子静，四川南充人，畅销书作家，情感细腻，文字深入浅出。曾出版作品有《行为心理学：瞬间读懂他人小动作背后隐藏的秘密》《行为心理学2：为什么我们总不能控制自己的行为》《男人要经得起诱惑、女人要耐得住寂寞》等作品。

《只有不努力的自己 没有到不了怠

书籍目录

第一章 一切从认识自我开始

——努力自省，自我意识才更容易苏醒过来

- 1.心就像一面镜子，需要不断地拂去尘埃
- 2.心似一朵莲花。心念清静莲花处处开
- 3.野百合也有春天，唤醒沉睡的自己就比烟花灿烂
- 4.眼睛里闪烁着晶莹的泪花，坚信每一棵草都会开花
- 5.每个人都是独一无二的，不完美才是真正的完美

第二章 成长需要一个过程

——努力经历，心智才能快快成熟起来

- 1.让人成熟的不是岁月，而是经历
- 2.没有伞的孩子，才会努力奔跑
- 3.从害怕到不怕，你就成长了一大步
- 4.成长是痛苦的，化解了痛苦就获得了成长
- 5.成长，不是学到就是得到
- 6.成长不是越来越现实，而是越来越能接受现实

第三章 谁的青春不迷茫

——努力思索，人生方向才能在你的脑海中清晰显现

- 1.繁华似锦，横冲直撞的青春逐渐在喧嚣的都市里迷失
- 2.寂寞难耐，凌晨12点在网络上游荡的年轻幽灵
- 3.致青春：二十几岁不疯狂一把就老了
- 4.静下心来看看你前进的方向，方向错了停止就是前进
- 5.年轻就要“二”一回，做与众不同的自己又何妨
- 6.十字路口，冷静权衡再作选择

第四章 梦想要尽早实现

——努力奋斗，梦想才能如烟花般华丽绽放

- 1.年轻人有钱没钱不重要，重要的是有没有梦想
- 2.大胆尝试，唯有突破心灵束缚才能知道自己可能成为谁
- 3.追求梦想注定是场孤独的旅行，与孤独共舞
- 4.梦想，心有所想行有所动
- 5.宁要一个完成，不要千万个开始
- 6.在追求梦想的道路上，别忘了欣赏沿途的风景
- 7.纪念最初的梦想。让它美梦成真

第五章 人生有低谷就有高峰

——努力向前，低谷才会尽早离去高峰才会及时到来

- 1.人生不可能一帆风顺，低谷是人生的一种常态
- 2.低谷期经受住了多大的考验，你就能向上爬多高
- 3.别给自己设限，勇敢地跳出自己画的悲伤牢
- 4.当你跌至锅底，无论朝哪个方向都是向上的
- 5.凡事向好的方面想。低谷期就是你人生的最佳期
- 6.曾经的辉煌过眼云烟，扬起帆船从现在开始
- 7.小不忍则乱大谋，在低谷中学会隐忍

第六章 家庭和朋友是无价之宝

——努力维护，彼此关系才能更融洽

- 1.父亲是一盏不灭的灯，永远为你护航
- 2.夫妻就像一双鞋，合适才能走得更远
- 3.患难识朋友，友谊永长存
- 4.婆婆也叫妈，有恨亦有爱

《只有不努力的自己 没有到不了怠

5. 姑嫂相处忍让先，各守本分最相宜
6. 相亲相爱的一家人，有难同当有福同享

第七章 爱到亲人，才是永恒

——努力品味，爱情之花就会散发出阵阵芳香

1. 谈恋爱就像坐公交车，加快步伐赶上属于自己的那班车
2. 磨去彼此的棱角，在吵架中且行且珍惜
3. 爱情是发展变化的，双方需要不断调整自我
4. 放弃也是一种美，别为了一棵树而丢掉一片森林
5. 落花风雨更伤春，不如怜取眼前人
6. 乞求来的不是爱情，捆绑住的难以永远
7. 沧海桑田，覆水难收

第八章 婚姻并不是爱情的坟墓

——努力经营，幸福就能如空气般围绕着你

1. 婚姻不只是一纸证书，要经得起油盐柴米的平淡生活
2. 男人不做宋思明，女人不做海藻
3. 结婚要谨慎，离婚更要谨慎
4. 幸福有时就在身边，不在苦望的对面
5. 夫妻：风雨同舟人生路
6. 互相尊重的婚姻才能走得更远
7. 夫妻要坦诚相待，也不要忘记给彼此留一块“禁地”

第九章 生活是多种味道的组合体

——只要努力，生活就会让你活得有滋有味

1. 生活就是生下来，活下去
2. 生活不止一种滋味，酸甜苦辣五味俱全
3. 生活有太多不可能。只要努力就皆有可能
4. 生活就像一面镜子，你对它笑它就对你笑
5. 境由心造，最差的生活也是最好的生活
6. 人生最舒适的状态就是过自己想过的生活
7. 生活出现问题时，寻找原因解决问题

《只有不努力的自己 没有到不了怠

精彩短评

- 1、鸡汤文，读者各取所需。
- 2、纯鸡汤 很多鸡汤故事拼凑出来的一本书 没有任何实际借鉴意义 作者的三观跟我也完全不同...没法继续看完了...

《只有不努力的自己 没有到不了怠

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com