

# 《绝境逢生》

## 图书基本信息

书名：《绝境逢生》

13位ISBN编号：9787807580935

10位ISBN编号：7807580933

出版时间：2008-6

出版社：杭州

作者：陈留

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《绝境逢生》

## 前言

《绝境逢生》既是一本文艺类读本，又是一本癌症防治的科普书籍。纵观全书，可以用三个“一”来概括，即“一种方法”、“一种观点”、“一种关切”。“一种方法”：以西医为主的前提下，充分发挥中医药在癌症治疗中的减毒增效作用，是当前我国提高癌症疗效的重要方法。中医药在缓解西医治疗中出现的毒、副反应和患者的长期康复中具有明显的优势。“一种观点”：癌症属于“生活方式性”疾病。在其长达十年以上漫长的发生、发展过程中，外因中的百分之八十来自人们的不良生活方式。如果我们能认识到日常生活中的不良生活方式对自己健康的影响，加强预防癌症的意识，那么减少癌症的发病率是完全有可能的。“一种关切”：大部分癌症患者都存在不同程度的心理问题。调整好患者的心态不仅有利于提高治疗的效果，也有利于提高患者的生存质量。

《绝境逢生》力图从上述三个方面，用日记的形式加以展开。全书内容生动丰富、通俗易懂，是一本深入浅出、雅俗共赏的好书。作者陈留先生是在省级医院肿瘤科工作的副主任医师。他在20世纪80年代参加“西学中”学习后，二十多年来一直从事中西医结合肿瘤诊治的临床工作。该书提及的诊治方法和实例，均为来自真实的医疗实践中的第一手资料，这也是本书的另一个亮点。编者

# 《绝境逢生》

## 内容概要

《绝境逢生:一个癌症患者的心声》内容简介：纵观全书，可以用三个“一”来概括，即“一种方法”、“一种观点”、“一种关切”。

“一种方法”：以西医为主的前提下，充分发挥中医药在癌症治疗中的减毒增效作用，是当前我国提高癌症疗效的重要方法。中医药在缓解西医治疗中出现的毒、副反应和患者的长期康复中具有明显的优势。

“一种观点”：癌症属于“生活方式性”疾病。在其长达十年以上漫长的发生、发展过程中，外因中的百分之八十来自人们的不良生活方式。如果我们能认识到日常生活中的不良生活方式对自己健康的影响，加强预防癌症的意识，那么减少癌症的发病率是完全有可能的。

“一种关切”：大部分癌症患者都存在不同程度的心理问题。调整好患者的心态不仅有利于提高治疗的效果，也有利于提高患者的生存质量。

《绝境逢生:一个癌症患者的心声》力图从上述三个方面，用日记的形式加以展开。全书内容生动丰富、通俗易懂，是一本深入浅出、雅俗共赏的好书。

# 《绝境逢生》

## 书籍目录

序前言不测遭遇巧遇良医铁骨傲霜后记

## 章节摘录

2005年5月16日 星期一 多云 今天是我必须复查血常规的日子。 一大早，丈夫请了假陪我去离家不远的一所综合性医院化验血常规。 这是城西最大的“三甲”公立医院，是在最近十多年中，随着城西商住楼大规模开发而同步迅速发展起来的新型现代化医院。 医院大厅里设有方便门诊。化验血常规不用挂号，由一位方便门诊的年轻医师在电脑上登记一下，然后去收费处交化验费就可以了，十分方便。但是化验室抽血的窗口却排满了病人，我排了二十多分钟才轮到。大约又过了一小时，血常规报告出来了。不用多说，白细胞比上星期又低了400多，只有3000左右。 怎么办？ 丈夫的口袋里装着朱大夫给我开的升白针，是否要打这种专门对付化疗后白细胞下降的升白针呢？ 其实我已经没有选择的余地了，打针吧！ 因为打针一定要有医师的医嘱，于是我们就挂了该医院中西医结合肿瘤专科门诊一位林大夫的号。 林大夫的门诊设在医院门诊大楼的二楼。丈夫陪着我，穿过熙熙攘攘的人群，找到了那个诊室。这是一间大约十五六平方米的房间，里面已经有不少病人在等着看病。门诊室内靠外墙的窗台上排列着四台排气扇，转动的风叶发出“嗡嗡”的响声。室内放着四张铺着白色床单的治疗床，那些躺在床上的病人身上扎了许多针，有的针柄上还插着方块糖大小的被点燃的中药块。被点燃的中药块中冉冉升起的青烟，使整个诊室里弥漫着浓浓的中药味。坐在诊室门边的办公桌前，正在给一位病人看病的人，就是这里的主治医师林大夫。 林大夫，五十多岁，身高体健，脸色红润，让人见后顿生成熟和可信的感觉。整个诊室里气氛轻松、和谐，全没有我在其他地方经常见到的癌症病人常有的那种低沉、压抑的气氛。丈夫以为找错了地方，这里更像是中医院里的针灸科。 在我们疑惑之际，林大夫主动和我们打招呼。当我们说明来意后，林大夫让我坐在他办公桌旁的一只椅子上，随后仔细地查看我化验单上的各项指标，同时又详细地询问我在肿瘤医院治疗期间的全过程，说：“你现在出现白细胞下降的情况属于两次化疗后的正常反应。按西医的治疗原则，你已经有了打升白针的适应证。不过用中医的方法也能解决白细胞下降的问题。”

“什么方法？” “针灸。” 只有中药在癌症治疗中有减毒增效的说法。可是我每周千辛万苦地去章老那里配中药，白细胞还是降了下来。针灸可以升白细胞？就像这些躺在治疗床上的病人那样，在身上扎几针，能扎出白细胞来？我治疗癌症快两个月了，见到的医师和病人也不少，怎么从来没有听人说起过呢？ 林大夫见我和丈夫一脸茫然的样子，又补充道：“化疗后的病人出现白细胞下降的主要原因，是因为人体内的造血系统受到化疗药物的毒性干扰，造成造血功能下降。中医的针灸能通过调节人体的经络，促使造血功能恢复，达到提升白细胞的目的。用这种方法来提高白细胞，具有速度快、疗效好、疗效稳定而且没有任何副作用的优点，对病人以后的康复是非常有利的。你目前的情况，只要注意卫生，多休息，少去人群密集的地方，同时在这里打针灸，在下次化疗前白细胞恢复到正常水平的可能性是有的。” 听了林大夫的介绍后，我和丈夫一时感到进退两难。癌症病人对自己的治疗方案是特别认真的，方案一旦改变就有可能牵涉整个治疗计划。而且，离第三次化疗只有十天不到的时间，能行吗？ 林大夫非常耐心，看我们还在犹豫后又说：“其实开一张医嘱只要一二十分钟时间，所以花时间向你们介绍这种治疗，主要还是从病人的长远目标考虑。你的整个治疗还只是刚刚开始，以后还有很长的路要走，你们可以先考虑一下，如果只是为了提高白细胞，迟一两天来打问题也不大，初次用升白针后二三天白细胞就能上升，也不会耽误你下次化疗。”

2005年5月17日 星期二 少云 昨天，我们离开林大夫的诊室后没有马上回家。现在是市场经济，什么事情都要搞调查研究，掌握第一手资料。这倒不是怀疑林大夫的说法，而是因为关系到癌症治疗的整体方案，增加或减少某种治疗都必须三思而行。况且，林大夫介绍的治疗方法也来得太突然了，我们没有任何思想准备。我和丈夫商量后，就决定在二楼的候诊区等候，找一位在林大夫那里治疗过的病人，从侧面了解一下林大夫治疗的真实情况。 大约过了二十多分钟，一位四十多岁的女士从林大夫的诊室里出来。这位女士姓张，当我们说明用意后，她用十分肯定的语气介绍了林大夫的治疗情况，还再三叮嘱我一定要试试。 傍晚，丈夫又给在一家合资医院里当医师的表弟打了电话，征求他的意见。表弟虽然对针灸提升白细胞的事情并不是十分了解，但也听说过。他说，化疗造成人体白细胞下降是癌症治疗中的一个难题，如果林大夫能用针灸的方法解决白细胞下降这一难题而且没有副作用，不妨试一试。有一点他和林大夫的说法是一致的，他也说初次用升白针提升白细胞速度比较快，一般注射后二三天之内就能明显升上来，如果林大夫的方法真的不行，再改用升白针也还来得及。 我们最后决定明天去林大夫那里试试。

# 《绝境逢生》

# 《绝境逢生》

## 编辑推荐

《绝境逢生：一个癌症患者的心声》既是一本文艺类读本，又是一本癌症防治的科普书籍。以“我”为代表，真实地反映了广大癌症患者的呼声和期盼；同时又塑造了以“林大夫”为代表的，奋战在抗癌第一线的，具有无私奉献和努力探索的敬业精神的广大医护人员形象。 本文重点描写怎样充分地把癌症治疗中的社会心理肿瘤学的宗旨结合到临床实践中去的路径和方法，怎样充分地发挥中、西医两种不同医学体系的各自优势来提高癌症治疗的疗效，怎样充分调动医患两者的积极性使疗效达到最大化。

# 《绝境逢生》

## 精彩短评

1、日记整理出来的一本书，林大夫真的很棒。游览图书馆看的这书名很感兴趣，一个癌症患者的心声。

# 《绝境逢生》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)