

《10天掌握快速阅读》

图书基本信息

书名：《10天掌握快速阅读》

13位ISBN编号：9787515329912

出版时间：2015-4

作者：艾比·马克斯·比尔

译者：刘白玉,韩小宁,孙明玉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《10天掌握快速阅读》

内容概要

也许你是一位工作繁忙的商务人士，希望能够更快地浏览文件和资讯，在繁杂的阅读材料中快速掌握最重要的信息；也许你是一个学生，急于想了解快速阅读的奥秘，希望在预习、复习和考试中争取时间，提高学习成绩；也许你是一位教育工作者，正在为你的学生或学员寻找阅读训练策略；也许你仅仅是一个爱读书的人，提高阅读能力和速度意味着能够更畅快地在书海畅游。无论出于什么目的，这本书你选对了。通过阅读本书并使用书上介绍的技巧，你能够提高阅读速度，理解能力也会相应提高。

本书提供为期10天的训练策略，每一天都会介绍一个重要的阅读技巧，并辅以相应的练习和小提示。

通过这10天的学习，你将了解如何：

改掉影响阅读速度的坏习惯；

提高专注力；

快速提升眼睛获取信息的能力；

使用各类辅助阅读的工具；

绕过不熟悉的专业术语，看懂材料；

带着目的和问题去阅读；

有效地做笔记。

《10天掌握快速阅读》

作者简介

艾比·马克斯比尔是美国首屈一指的快速阅读专家。她所开设的互动式在线课程“提速阅读”在过去的25年来，已帮助数万人成功提升了阅读速度，服务于包括数家世界500强在内的公司、组织、学校和政府机关。《10天掌握快速阅读》作为这一课程的教材和文字资料，被风靡美国的“个人MBA计划”（Personal MBA）列为99本必读书中的第一本。

艾比也是“共同教育”的创办人之一，这家组织致力于帮助忙碌的现代人更快、更好、更便捷地工作和生活。

普林斯顿语言研究中心为这本书提供了资金支持和帮助。

书籍目录

前言

第一天：点燃阅读激情

快速阅读的五个障碍

第一次计时赛

你的理解力如何

阅读提速器——空白卡片法

第二天：重新设定阅读速度引擎

消极阅读的三个习惯

第二次计时赛

阅读时你的眼睛在干什么

拓宽视距

阅读提速器——左手制动

第三天：集中注意力

你在哪里阅读

提高专注力

第三次计时赛

阅读提速器——右手制动

第四天：加速阅读

遇关键词停顿

尝试找出关键词

尝试用意群阅读

第四次计时赛

字里行间阅读法

阅读提速器——双手制动

第五天：“地图”阅读

用“地图”引领阅读

第五次计时赛：阅读地图训练

40/60阅读法

花时间来省时间

第六天：批评式阅读

批评的正面意义

挑战作者

区分事实与观点

第六次计时赛

如何阅读有难度的报纸文章

批评性阅读的九个原则

第七天：清理堆积的待读材料

对阅读材料的一些误区

给阅读材料分类

充分利用碎片时间

第七次计时赛

阅读提速器——张开手移动手指

第八天：控制阅读速度

换挡：自己控制阅读速度

略读、扫读、跳读

第八次计时赛

阅读提速器：蛇形移动手指法

《10天掌握快速阅读》

第九天：阅读专业文章

专业技术阅读是什么

获得更多背景知识

词汇量的重要性

第九次计时赛

阅读提速器：大拇指法

第十天：最后一圈

为生存而阅读

阅读意识

阅读和时间管理

第十次计时赛

快速理解：INCORP模型

阅读提速器——两手指摆动法

《10天掌握快速阅读》

精彩短评

- 1、两手指摆动法，感觉不错。
- 2、认真读完，希望可以实践达到2500
- 3、具体的方法指导，理论与实践结合。自己的阅读速度比预想中快，800+字/分钟，有点意外呢。
- 4、实践性强，好评
- 5、原来我已经读得很快了。
- 6、很棒！有很多实用的快速阅读的方法！但是感觉用了方法后面的练习题反而做的慢了？！是不是缺少训练！有机会想把这本书买回来！然后，需要在平时中锻炼！
- 7、照着书中方法快速读完本书，真的可以速读。诀窍就是不管看没看进去，把速度提起来再说，思想会更容易集中，后面就逐渐能看进去了。
- 8、一直想掌握快速阅读，却一直掌握不了，究其根本就是会默读，本书指导性很强，需要多看几遍，希望通过重复练习和实践，尽快的掌握快速阅读。
- 9、书组织结构很适合阅读，方法实用，内容有一点点过时。

《10天掌握快速阅读》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com