

# 《排毒养颜 吃出美丽》

## 图书基本信息

书名：《排毒养颜 吃出美丽》

13位ISBN编号：9787538145014

10位ISBN编号：753814501X

出版时间：2005-9

出版社：辽宁科技出版社

作者：徐蔚泓

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《排毒养颜 吃出美丽》

## 内容概要

《排毒养颜吃出美丽:中医师的养肝排毒美肤术》提供有效的“保肝”“养肝”观念及52到简单易做的养肝食谱，让你养颜美容又养生。肝脏是人体最重要的解毒器官。一旦肝生病了，体内毒素将无法正常代谢，皮肤会出现粗糙、干燥、斑点的恼人现象。

# 《排毒养颜 吃出美丽》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)