

# 《心態致勝》

## 图书基本信息

书名：《心態致勝》

13位ISBN编号：9789867059536

10位ISBN编号：9867059530

出版时间：20070301

出版社：大塊文化出版股份有限公司

作者：Dweck, Carol S.

页数：360

译者：李明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《心態致勝》

## 內容概要

### 媒體推薦

【96年3月誠品選書】為什麼人們有不同的思想，不同的行為，過著各自不同的生活？一般有生理差異與環境條件等兩種不同的解釋，但究竟哪一種才是正確？動機與人格心理學專家杜威克經過多年來的研究，認為這兩種說法並不是二選一的問題。他指出，人們對自己採取什麼看法，才是影響個人的生活方式的關鍵，同時他認為這個看法也將決定自己是否符合自我期待、完成自己看重事情的結論；也就是說不同的心態將造就迥異的人生，而且這個認知的過程是從童年乃至於成年均適用。他同時還指出，即使是在文學、運動、科學、企業等不同範疇，都可廣泛運用「成長心態」以獲致成功。換言之，只要相信人的素質可透過後天的努力來培養，皆能發展出獨特的天賦，所以，任何人都可以透過改變自己的心態來改變命運----只要你願意。

### 內容簡介

成功與否不再是能力問題，而是心態問題 向不可能說可能的頭腦學

人們採取什麼樣的心態，往往決定了他會是什麼樣的人。本書強調每個人對心態保有絕對的主權，成功與否不再是能力問題，而是心態問題。世上沒有強者與弱者之分，而只有學習或不學習的差別，所謂天才，無非二%的靈感外加上九十八%的汗水。作者以她二十幾年的研究成果，教導所有人如何以心態取勝：心態其實決定著你的能力，並對成功與失敗有著全新的界定。從運動的冠軍心態，到經營企業的CEO症，乃至親子互動，甚或愛與不愛的情感難題，心態無不扮演舉足輕重的角色。迄今尚無任何著作闡述這種心態效應，並說明該如何應用於生活之中。本書除了解析成功與失敗的微妙分際

無論是在科學、藝術、運動，或企業領域，讀者也將藉此更加瞭解該如何與上司、朋友、伴侶或子女相處。心態到底從何而來，又該如何改變？在判斷自己行或不行之前，請先搞懂什麼叫做心態。

# 《心態致勝》

## 作者簡介

# 《心態致勝》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)