

《每天给你一个好心态》

图书基本信息

书名：《每天给你一个好心态》

13位ISBN编号：9787563919246

10位ISBN编号：7563919244

出版时间：2008-4

出版社：北京工业大学

作者：奚华

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《每天给你一个好心态》

前言

生活在同一个世界上，有的人过得幸福、快乐、富有，有的人却一直生活在烦恼和贫困之中。这是为什么呢？其实，人与人之间原本没多大区别，只是由于各自心态的不同而导致了截然不同的结局。有三个砌墙的工人在一起砌一堵墙。有人过来问：“你们在干什么？”第一个人带着满腹的牢骚回答说：“没看见吗？提瓦刀。砌墙。”第二个人抬头笑了笑，说：“我们在盖一幢很漂亮的高楼。”第三个人边干边哼着歌曲，他笑容满面，开心地说：“我们正在建设一个新城市。”10年后，第一个人另一个工地上继续砌墙；第二个人坐在办公室里画图纸，成了一名工程师；第三个人呢，自己成立了一家建筑公司，并且是前两个人的老板。三个不同的答案，反映了三种不同的内心观念或境界，也由此产生了三种不同的结果。其实心态是一柄双刃剑，积极的心态可以成就人生，而消极的心态则会毁灭人生。曾经，有两个从乡下来的年轻人准备外出打工。一个想去上海，一个要去北京。在候车厅等车时，听到邻座的人议论说：“上海人精明，外地人问路都收费；北京人质朴，见了吃不上饭的人，不仅给馒头，还送旧衣服。”想去上海的人听说北京人好，即使挣不到钱也饿不死，暗自庆幸还没有发车，不然一到上海很可能会掉进火坑。去北京的人心想上海真好，给人带路都能挣钱，我幸亏还没上车，不然真失去了一次致富的机会。于是他们在退票处相遇了，并互换了车票。去北京的人发现，北京果然好。他初到北京的一个月，什么都没干，竟然没有饿着。银行大厅里的饮用水可以白喝，大商场里“欢迎品尝”的点心也可以白吃，他整天偷着乐。去上海的人发现，上海果然是一个可以发财的城市，真是干什么都可以赚钱。带路可以赚钱，看厕所可以赚钱，弄盆凉水让人洗脸也可以赚钱。只要想点办法，再花点力气就可以赚到钱。凭着乡下人对泥土的感情和认识，第二天，他在建筑工地装了10包含有沙子和树叶的土，以“花盆土”的名义，向不见泥土而又爱花的上海人兜售。当天他在城郊间往返6次，净赚了50元钱。一年后，凭着“花盆土”他竟然在大上海拥有了一个小小的门面。后来，他在走街串巷时，发现一些商店楼面亮丽而招牌却比较脏，一打听才知道是清洗公司只负责清洁楼体而不洗招牌。他立即办起一个小型清洗公司，专门负责擦洗招牌。渐渐地他的员工发展到几百人，业务范围也由上海发展到杭州和南京。数年后，他坐火车到北京考察。在北京车站，一个捡破烂的人把头伸进软卧车厢，向他要一只空啤酒瓶。就在递酒瓶时，两人都愣住了，因为数年前。他们曾换过一次车票。由此可见，心态的不同带来命运的改变。

《每天给你一个好心态》

内容概要

《每天给你一个好心态》主要内容：成功人士与常人之间最大区别就在心态的差异。身处这个多变的时代，我们唯一能控制的就是自己的心态！选择积极的心态，就等于选择了成功的希望；选择消极的心态，就注定了要走入失败的沼泽。如果你想成功，想把梦想变成现实，就必须摒弃扼杀你的潜能、摧毁你希望的消极心态。成功，最关键的因素就是自己。如果你不愿意，谁也不能让你感到挫败和彷徨。让我们摆脱失败的借口，寻求成功的方法，拥抱积极的心态，想念成功的这一天将不会遥远！

《每天给你一个好心态》

书籍目录

第一篇 摆正心态：别让他人的评论左右了你心态决定命运 / 003不同的心态有不同的命运 / 005全力以赴地追逐自己的梦想 / 006不要把自己当成最聪明的人 / 007不必太担心别人的看法 / 009要冷静地面对他人的赞美 / 010正确看待敌人和对手 / 012别让他人的评论左右了你 / 013不必追求每个人的满意 / 014人与人之间并不是平等的 / 015人们的看法往往是不客观的 / 017鼎鼎有名的女律师面对不公平之事 / 018在很多时候愚笨才是真聪明 / 020一个人无须因为别人的讨厌而失望 / 021当心金钱对心灵的腐蚀 / 022每个人都要背负沉重 / 023幸福就在你的身旁 / 024走出嫉妒的误区 / 025不因对手强大而悲观 / 026不要等待完美，现在就行动 / 028生命没有高低贵贱之分 / 030让生命变得多姿多彩 / 031用平常心对待发生的一切 / 031失败是每个人都会有的经历 / 032在厄运面前也要保持积极的心态 / 033

第二篇 掌控命运：世界上最优秀的人是自己最优秀的人是谁 / 037认准并发挥自己的特长 / 038用行动实现自我的最大价值 / 039命运对每个人都是公平的 / 041人生的差异在于追求目标的高低 / 042保持勇往直前的生活态度 / 043最受欢迎的电视台记者 / 044勤奋努力地工作才能获得成功 / 046从体谅与感恩中获得发展 / 047人生不是一帆风顺的 / 049把每件工作都当成人生的使命 / 050出狱后的培根 / 051图腾柱最下层的人物 / 053加拿大的“蝴蝶总理” / 054瘫痪后的罗斯福 / 055起死回生的依文斯 / 056国际象棋大师的成功之路 / 056凯斯·黛莉的龅牙 / 057

第三篇 善待他人：开拓你的社交关系网搞好你的社交关系网 / 061热情无私地帮助别人 / 062让他人感到自己很重要 / 063帮助别人就是壮大自己 / 064善待他人就是善待自己 / 066保持温和谦逊的态度 / 068朋友间不可存在欺骗 / 069以仁爱之心待人 / 070真诚地表示歉意 / 072忘记那些不愉快的记忆 / 073批评要委婉地表达出来 / 075避开别人的隐私和痛处 / 076忠实的朋友胜过虚伪的亲戚 / 078正确对待不合心意的人 / 079竞争中要学会欣赏对手 / 080乐于采纳他人的建议 / 082以别人的利益为先 / 084通过总统做广告 / 085连横合纵巧结盟友 / 087用微笑逃生的囚徒 / 089

第四篇 做好选择：人生没有第二次选择选择决定命运 / 093人生没有第二次选择 / 094凡事皆有两面，要学会抉择 / 095要坚持正确的选择 / 096放弃并非是对追求的背叛 / 097放弃和收获并不是矛盾的 / 099捍卫自己的尊严与操守 / 100把握好你现在拥有的一切 / 101不要为了金钱抛弃自尊 / 103选择在大环境中发展自己 / 104放弃眼前利益才能获取财富 / 105不要计较眼前的得失 / 106永远不能轻易放弃诚实 / 108第一个“敢于吃螃蟹”的人 / 110从碗碟到诺贝尔物理学奖 / 111选择乐观的生活态度 / 112没有苦恼的地方是墓地 / 114

第五篇 适者生存：发挥自己的强项摆脱困境天生我材必有用 / 119抓住自己最出色的一面 / 120每个人都有自己的天赋 / 121受苦的人没有悲观的权利 / 123生命中充满坎坷 / 124不能改变世界就改变自己 / 125不放过偶然现象才能有“重大发现” / 126留心生活中的细节，走上成功之路 / 128对于一个勤奋的人来说遍地是黄金 / 130有针对性地弥补缺陷才能壮大自我 / 131诺贝尔面对突如其来的灾祸 / 132发挥自己的强项摆脱困境 / 134勇往直前，为自己赢得出路 / 135放下心结，走出困境 / 136卓别林添上一个“大”字 / 137契诃夫克服阻力进剧场 / 138在逆境中为自己开辟晋升之路 / 139创新摆脱困境 / 141

第六篇 直面人生：用顽强的毅力与命运抗争战胜人生中的各种考验 / 145精神快崩溃时的一个决定 / 146人生中常遇新的机遇和挑战 / 147百折不挠地实现梦想 / 148用顽强的毅力与命运抗争 / 150把挫折当做人生的必然经历 / 151努力适应一个无法改变的环境 / 152不要无休止地给自己施压 / 153不要活在过去的心结中 / 154乐观地面对残酷的现实 / 155卸下生命中不能承受之重 / 156顽强的意志会创造奇迹 / 157没有挫折的考验就不会有真正的英雄 / 157将痛苦转换成为动力 / 159把挫折当做成功的转机 / 160面临绝路心里要喊“前进，前进！” / 161一个不称职的间谍获得最高奖赏 / 164坚守自己的使命 / 165一条满是荆棘的路 / 167从困境中走出来的香奈尔 / 168在羞辱中坚持下来的沃森 / 169战胜自己才能实现生命的价值 / 171永不言败的保罗·高尔文 / 173迎接生命的潮水 / 174脱口秀主持人的空中的声音 / 175尽快从沮丧的情绪中逃离 / 176

第七篇 积财聚富：创新思维才能够致富智慧是永恒的财富 / 181任何东西都有利用的价值 / 182掏出别人钱包中的钱 / 183从别人的失败中获取财富 / 184美国钢铁巨头的眼光 / 185比尔·盖茨的财富理念 / 187卖掉奥运会的人 / 188如何想办法赚钱 / 189创新思维才能够致富 / 191降低成本就能增加利润 / 193巴菲特靠什么点石成金 / 195默克公司的善举与回报 / 197船王包玉刚空手套白狼 / 198花甲老叟当上“石油大王” / 199希尔顿的创业热情 / 200早川德次在逆境中创出天地 / 202皮尔·卡丹白手起家 / 203休斯崛起在蓝天 / 205香港淘沙业的巨擘 / 207

第八篇 人间真情：爱是世界上最伟大的力量父母的爱是世界上最伟大的爱 / 213爱能创造出巨大的力量 / 214爱心不需要回报，只需心心相传 / 215一颗爱心可以影响他人 / 216世界上最出色的小偷 / 217爱的价值是无可衡量的 / 219共同分享一点甜蜜 / 220一颗善

《每天给你一个好心态》

良的心带给世间的光亮 / 221 一个灵魂伟大的“圣雄” / 222 爱护他人的生命 / 222 大胆地向他人赠送礼物 / 223 大家一起安慰弱者 / 224 母子亲情价值无比 / 225 多留些时间给爱你的人 / 226 奖励和关爱儿童 / 227 尊重孩子独立自由的权利 / 228 儿女要为父母洗脚 / 229 拙于言辞的兄弟 / 231 爱的呼唤使死亡的生命 / 231 最值得珍惜的是现在 / 232 第九篇 真心相爱：用心感受爱情才能获得幸福最初的爱 / 237 美好的约定 / 238 因爱而塑造 / 240 烧伤的爱情最可贵 / 242 不要以貌取人而要以德取人 / 243 爱一个人就要把他放在第一位 / 244 执著是恋爱中可贵的品质 / 245 爱的盼望是永恒的心 / 246 用心征服的爱情最美满 / 247 相濡以沫的爱情能感化人生 / 248 一张美丽得让人心碎的侧影 / 249 错过一站岂能错过一生 / 250 夫妻应该互敬互爱 / 251 一路风雨同舟才能白头偕老 / 252 守住夫妻之道不离不弃地走过来 / 253 工作和情爱同等重要 / 254 不为人知的情爱才是真正的生活 / 256 为了爱把生命送进狮口 / 258 用牙咬住丈夫的生命 / 259 用柔情唤回那颗迷途的心 / 261 爱情不能容忍另外的情感 / 262 真正的爱情只有一次 / 263 夫妻相处需要的艺术 / 264 夫妻间需要保守的秘密 / 265 夫妻之间平等相处 / 267 一次未经相商的合作 / 268 夫妻之间没有记分卡 / 270 宽容背叛爱情的人 / 271 强而避之终于破镜重圆 / 272 婚姻需要双方来维护 / 273 鲜花里凝聚着爱情和亲情 / 275 人生中最后相伴的一瞬间 / 276

《每天给你一个好心态》

章节摘录

第一篇 摆正心态：别让他人的评论左右了你：心态决定命运：有一家纺织厂，经济效益不好，工厂决定让一批人下岗。在这一批下岗人员里有两位女性，她们都40岁左右，一位是大学毕业生，工厂的工程师，另一位是普通女工。毫无疑问，就学识而论，这位工程师的学识肯定超过那位普通工人，但后来工程师的命运却不如普通女工。女工程师下岗了！这成了全厂的一个热门话题，人们纷纷议论着、嘀咕着。女工程师对人生的这一变化深怀怨恨。她愤怒过、骂过，也吵过，但都无济于事。因为下岗人员的数目还在不断增加，别的工程师也开始下岗了。然而，尽管如此，她的心里却仍不平衡，她始终觉得下岗是一件丢人的事。她的心态渐渐地由愤怒转化成了抱怨，又由抱怨转化成了内疚。她整天都闷闷不乐地待在家里，不愿出门见人，更没想过要重新开始自己的人生，孤独而忧郁的心态控制了她的一切，包括她的学识的发挥。她本来就血压高，身体弱，忧郁的心态又总是把她的注意力集中到下岗这件事上。她内心一直都在拒绝接受这一变化，但这一变化又实实在在地摆在了面前，她无法解脱。没过多久，她就带着忧郁的心态和不俗的学识孤寂地离开了人世。可是普通女工的心态却大不一样，她很快就从下岗的阴影里解脱了出来。她想既然别人下岗后能生活下去，自己也肯定能生活下去。她还萌生了一个信念：一定要比以前活得更好！从此以后，她的内心没有了抱怨和焦虑，平心静气地接受了下岗的现实。说来也怪，平心静气的心态让她变得聪明起来，发现了自己以前从来没有认真注意过的长处：她对烹调非常在行。

《每天给你一个好心态》

编辑推荐

《每天给你一个好心态》由北京工业大学出版社出版。

《每天给你一个好心态》

精彩短评

1、这是我大学读的一本书，现在出来工作了，忽然想回味这本，这本好在：把一些道理通过一些小故事记录下来，耐人寻味，令人深刻！呵呵。。。建议像我一样刚出来工作的大学生看，可惜封面封皮换了，前一个版本好看很多，买家未能及时在图片上更换书皮封面

《每天给你一个好心态》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com