

《走出保健养生中的误区》

图书基本信息

书名：《走出保健养生中的误区》

13位ISBN编号：9787508204468

10位ISBN编号：7508204468

出版时间：1997-06

出版社：金盾出版社

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《走出保健养生中的误区》

内容概要

内容提要

本书是一本指导正确进行养生保健的实用科普著作，对人们日常生活起居、饮食衣着、活动锻炼、居室环境以及防病治病等方面普遍存在的不科学的做法和认识共200题，逐题进行具体分析，指出谬误的性质及危害，介绍科学的道理和走出误区的方法。语言通俗，资料新颖，适于广大读者尤其是老年人阅读。

《走出保健养生中的误区》

书籍目录

《走出保健养生中的误区》

精彩短评

1、看目录就够了

《走出保健养生中的误区》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com