

# 《前锋绝招》

## 图书基本信息

书名：《前锋绝招》

13位ISBN编号：9787811007008

10位ISBN编号：7811007002

出版时间：2008-3

出版社：北京体育大学

作者：门阑

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《前锋绝招》

## 内容概要

《前锋绝招》系统地介绍了16位NBA前锋球星的绝招。随着篮球运动的发展，每一个位置的概念都在衍生与发展，作为前场重头戏，大前锋与小前锋的工作也变得精彩绝伦起来。前锋，不再局限于原始定义的纯苦力或者纯攻击者，更呈现出多面手的生存空间，有攻击力十足的大前锋，也有完全靠防守立足的小前锋，甚至于一些大前锋的进攻范围能扩张到三分线，而一些小前锋则在低位背筐进攻上火候十足。现时的前锋群体正在大规模地跃上前台，成为主宰联盟整体走向的强大力量。

# 《前锋绝招》

## 书籍目录

NBA联盟前锋发展趋势解析 “小皇帝” 勒布朗·詹姆斯 第1招 君临天下 第2招 转身强打 第3招 蛟龙出海 第4招 旋风神龙 第5招 暴走潜龙 “狼王” 加内特 第6招 冲抢篮板 第7招 防守篮板 第8招 挡人抢位 第9招 一夫当关 第10招 发动快攻 “豹式坦克” 诺维斯基 第11招 转身抢位 第12招 暗渡陈仓 第13招 声东击西 第14招 急停跳投 第15招 三分远投 “石佛” 邓肯 第16招 一笑勾魂 第17招 转身跳投 第18招 后仰跳投 第19招 插步挤投 第20招 反手上篮 “飞人” 卡特 第21招 肩上投篮 第22招 低手上篮 “骇客” 马里昂 第23招 天外来客 第24招 天马行空 “小甜瓜” 安东尼 第25招 弯弓射日 第26招 鹰击长空 “船长” 布兰德 第27招 霸王举鼎 第28招 跨步突破 “多面手” 奥多姆 第29招 跨步跳投 “霸王龙” 博什 第30招 神龙摆尾 “小鲨鱼” 杰梅因·奥尼尔 第31招 旋转风车 “AK47” 基里连科 第32招 虎口夺食 第33招 一刀两断 “铁橡皮膏” 鲍文 第34招 如影随形 “野兽” 阿泰斯特 第35招 五雷轰顶 “怒吼天尊” 拉希德·华莱士 第36招 横刀夺爱 第37招 夹击配合 “小王子” 普林斯 第38招 一箭穿心 附录：NBA史上十大强力前锋

## 《前锋绝招》

### 章节摘录

在NBA的灿烂历史长河中，真正为人所铭记的绝大部分球星都属于中锋和后卫两大群体，翻阅名人堂成员，这种印象愈加浓烈。前锋，在篮球百年史中似乎很长一段时期内都处于一种尴尬的配角地位，但时至今日，情形终究破打破了。放眼整个NBA联盟，无论是与后卫，中锋两个位置相较量，还是大前锋、小前锋两大种属与组织后卫、得分后卫及中锋的细致考量，都可笃定，现时的前锋群体，早已洗净了前辈往日不被倚重的尴尬，正在大规模地跃上前台，成为主宰联盟政体走向的强大力最，他们或如勒布朗·詹姆斯、邓肯、加内特、诺维茨基等人跻身超级巨星行列，或像安东尼、拉希德·华莱士、小奥尼尔、希尔、基里连科那般砥柱于各自球队的中流。在1891年奈·史密斯博士创造篮球这项竞技运动时，他的头脑中尚没有后卫、前锋与中锋的概念。随着这项运动的发展，球场上的参赛选手被固定为5个人，人们很快发现球场上最高的家伙因为最接近篮筐，所以最容易把球放进去，于是便要求那个人站在篮筐的正下方，围绕他进攻，于是便有了CENTER(中锋，原意为中心)这个词；与此同时，球场的矮个子通常最为灵活，由于重心低，因此很容易完成控球、传球和投篮等动作，他们就像是球队进攻的操控者，所以GUARD(后卫，原意为指导)一词由此发端。而前锋的英文词语FORWARD的原意是向前，不难理解当初造词者一定看到了这样的情景：后卫衔枚疾进，中锋冲到篮下落位，而另两个人紧紧跟随。

## 《前锋绝招》

### 精彩短评

- 1、拿到书的时候，迫不及待地通读了一遍，觉得对提高自己的篮球技能很实用
- 2、简单易学，打球必备
- 3、还不错 -- 这本书还不错，还算满YI
- 4、很好，很实在。我和同学一起看，喜欢，但球赛输了，纳闷！
- 5、\*\*、没用
- 6、通俗易懂，儿子很喜欢，还学到一些招数了。
- 7、不好看，没有趣味
- 8、很好，第一次就买到这么好的书，刺激
- 9、内容不错，就是纸的质量有点差

# 《前鋒絕招》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)