

《高血压自我调控与应急专家指导》

图书基本信息

书名：《高血压自我调控与应急专家指导》

13位ISBN编号：9787538013399

10位ISBN编号：7538013393

出版时间：2005-6

出版社：内蒙古科学技术出版社

作者：施顺芝

页数：433

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《高血压自我调控与应急专家指导》

前言

高血压病是常见的心脑血管疾病，其患病率在世界各国都很高，目前，全球患者已达10亿。据世界卫生组织预测，至2020年，非传染性疾病将占我国死亡病例的79%，其中心脑血管病居首位。高血压病不仅是一个独立的疾病，又是导致脑卒中、冠心病和肾功能损害的主要危险因素。治疗高血压病的目的是，既要把血压降至正常或理想水平，又要保护靶器官（即心、脑、肾等重要器官），从而防止并发症，提高病人的生活质量。为了帮助高血压病患者更简单方便地掌握防治高血压病的相关知识，编者针对高血压病的预防、治疗、调理、控制，结合多年的临床实践经验，精心编写了《高血压自我调控与应急专家指导》一书。本书重在指导人们科学地进行高血压病的预防和治疗（药物和非药物），提高人们的健康意识和身体素质。本书对高血压病的病理知识、药物治疗和非药物治疗、中西医专家指导和高血压病的预防措施等，都作了详尽的论述，内容丰富，通俗易懂，简单易学，是广大读者不可缺少的精神食粮。愿您阅读此书后，对高血压病的预防、治疗知识有一个较全面的了解，并让病痛远离您。

《高血压自我调控与应急专家指导》

内容概要

《高血压自我调控与应急专家指导》主要内容：高血压病的防治全在自我调控，自我调控来自对病情和诊治方法的全面了解，全面了解来自权威专家的指导和帮助，专家的指导和帮助全在《高血压自我调控与应急专家指导》里。

书籍目录

第一章 专家释疑高血压病 高血压的概念 高血压的正常高值 高血压的诊断标准 高血压病的分类 高血压病的发病机制 高血压病的病理 高血压病的中医病因病机 高血压的危害性 关于心血管系统收缩压与舒张压 高血压的“三高”与“三低” 血压指的是什么 动脉血压的形成 动脉血压的生理变异 心脏搏出量与血压的关系 外周阻力与血压的关系 心率与血压的关系 大动脉的弹性储器作用与血压的关系 血液黏滞度与血压的关系 何谓收缩期高血压 何谓波动性高血压 何谓门诊高血压 何谓医源性高血压 何谓儿童及青年性高血压 何谓老年性高血压 何谓高原性高血压 何谓潜在性高血压 何谓顽固性高血压 何谓女性高血压 高血压病是常见而不可忽视的心血管病 高血压偏爱的人群 患了高血压病必须及时治疗 何谓收缩期高血压 何谓波动性高血压 何谓门诊高血压 何谓医源性高血压 何谓儿童及青年性高血压 何谓老年性高血压 何谓高原性高血压 何谓潜在性高血压 何谓顽固性高血压 何谓女性高血压 高血压痛是常见而不可忽视的心血管病 高血压偏爱的人群 患了高血压病必须及时治疗

第二章 专家诊断常用的血压测量仪器 在家里用水银血压计测量血压 初次就诊的高血压患者需要做的检查 什么情况下需要做动态血压监测 一般症状与体征 靶器官损害的表现 高血压的有关检查与化验 动脉血压的表示方法 动脉血压的测定 动脉血压的正常值 什么是脉压？何谓平均动脉压 何谓临界性高血压 何谓体位性低血压 什么是高血压危象 什么是高血压脑病 什么叫肾素？对血压有哪些调节作用 血管紧张素I的作用 血管紧张素、 Ang II 有什么作用 前列腺素与血压的关系 冷加压试验的意义 血浆肾素活性的测定 CT检查及肾或者肾上腺CT检查对高血压诊断的意义 高血压病人通常要做的化验项目 检查心率在高血压病中的重要性 高血压病病人的糖耐量、血糖和尿糖测定 大脑皮质也控制血压 小脑对血压有调节作用 颈动脉窦压力感受器反射如何调节血压 主动脉弓压力感受器反射如何调节血压 T/P比率及24小时动态血压测量的临床价值 动态血压监测包括的内容 动态血压监测对高血压诊断和治疗的意义 门诊根据什么考虑病人患有高血压 在门诊对高血压病的处理原则 由高血压引起的心肌肥厚能否恢复 肥胖的人易患高血压 人的年龄越大患高血压的就越多 高血压病人发生肿瘤的危险性较大 何谓缓进型高血压 缓进型高血压病的心脏表现 缓进型高血压病的脑部表现 何谓急进型高血压病 恶性高血压及处理 高血压病病人的超声心动图的特征

第三章 专家处治方案 治疗前的评估 确定不同的治疗方案 非药物治疗 药物治疗的原则 常用降压制剂与药物应用 抗高血压药物要注意哪些事项 理想的降压药通常所讲的短、中、长效降压药 缓释制剂与控释制剂 用何种饮料送服降压药 针刺等疗法也能治疗高血压 降压治疗对发生心血管危险的影响 高血压病人补钙 婚姻关系紧张可使血压升高 门诊及出院后高血压病病人的长期治疗 及时发现抗高血压药物的副作用 选择药物的参考因素 常用国产复方降压药片 高血压患者用药的不合理选择 养成良好的服药习惯 血压降至正常还需要继续服药 老年性高血压的治疗 用降压药的适应证 降压药物的应用原则 充血性心力衰竭病人患高血压的处理 妊娠妇女患高血压的处理方法 需要手术治疗的病人患高血压应怎么办 对血压升高已数年的患者的降压治疗 在降压治疗过程中舒张压的危险下限值 高血压NAH的治疗方案 夏季如何使用降压药 科素亚是抗高血压药 倍他乐克治疗高血压病的效果 钠催离的降压效果 阿尔马尔降压特点 波依定、络活喜、落普思和拜新同的用法 洛汀新、蒙诺、瑞泰、雅施达、抑平舒、诺普顿和捷赐瑞的药效 血压已正常继续用药不会引起低血压 服用降压药不能随意停药……

第四章 专家治疗高血压 第五章 其他疗法和非药物调理的专家指导 第六章 家庭饮食疗法的专家指导 第七章 治疗高血压病常见并发症的专家指导 第八章 专家提醒你预防高血压病

章节摘录

4.细胞膜离子转运功能障碍高血压病患者细胞膜存在特异性生化缺陷，可能为某一个或数个主要基因异常而造成膜转运蛋白结构异常，经一系列中间环节，最终导致本病发生。细胞膜离子转运功能障碍，尤其是血管平滑肌和肾上腺素能神经系统的可兴奋细胞的膜转运障碍，可促使产生暂时或持久性的细胞内Na⁺、Ca²⁺浓度增加而升压。其升压机制可能是：增加外周阻力（血管腔变窄，对缩血管物质反应性增强）。使压力感受器“再置”，血压被调到较高水平。影响交感神经活动和介质传递。促进心血管细胞增生、肥大。血流动力学和微循环障碍，促进高凝状态和血栓形成。

5.肾脏在高血压病发病中的作用近年来肾脏与高血压病发病的关系已引起医学界的关注。无论原发性或肾实质性高血压，肾脏因素在高血压的发病机制中无疑都起重要作用。肾脏本身不一定存在病变，但肾外因素可直接或间接改变肾脏内分泌、血流动力学、肾小球滤过、肾小管对钠离子的再吸收等，从而影响肾脏调节水、盐平衡和血压。

《高血压自我调控与应急专家指导》

编辑推荐

《高血压自我调控与应急专家指导》：专家释疑、全面了解高血压高血压诊断与自我监测安全用药与非药物调理专家指导治疗高血压病并发症中西医疗法和自然疗法相结合饮食调养、偏方治疗、健康快乐每一天

《高血压自我调控与应急专家指导》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com