

# 《家味儿-外婆的拿手菜》

## 图书基本信息

书名：《家味儿-外婆的拿手菜》

13位ISBN编号：9787550233764

出版时间：2014-9

作者：王其胜

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《家味儿-外婆的拿手菜》

## 内容概要

家常菜一直是菜谱类书籍中非常畅销的选题，本书以家常菜为主题，全书贯穿了浓浓的亲情。外婆与外孙的手绘形象，生动有趣、温馨满满，让人翻开书就会涌出很多关于童年家里饭菜香的回忆。全书共分为五个部分，涵盖了肉菜、海鲜、素食、小菜、汤粥等多样内容，菜量丰富，步骤详实，成品图优美。另外本书还配有“只有你最宠我”小专题，记录了每道家常菜背后的温暖回忆，相信能引起很多读者的温情共鸣。

# 《家味儿-外婆的拿手菜》

## 作者简介

王其胜，中国烹饪大师（全军系统状元获得者）、中国药膳大师、中国十佳营养膳食烹饪大师。国家高级烹饪技师，现任“卫生部健康中国万里行”组委会副秘书长，“中国营养膳食推广工程”委员会常务秘书长，人力资源和社会保障部营养讲师，国家职业技能竞赛裁判员，国家职业技能鉴定高级考评员。著有《本草养生美食丛书》、《九九养生系列》等20余部营养专著。“中国营养膳食推广工程”是卫生部批准的国家级全民营养健康普及工程，是全国统一的营养膳食健康普及教育项目。由商务部支持，中国医师协会主办，中国疾病预防控制中心、中国食品药品监督管理局、中国工程院医药卫生学部、中国医学基金会、国家食物与营养咨询委员会协办。

# 《家味儿-外婆的拿手菜》

## 书籍目录

最难忘的还是外婆的那口柴火灶

壹

滋味自在肉中，让嘴巴吃到流泪

家常红烧肉

回锅肉

农家小炒肉

梅菜扣肉

鱼香肉丝

京酱肉丝

酱香腔骨

香酥大排

粉蒸排骨

椒盐排骨

糖醋排骨

鱼香全肘

东坡肘子

五香猪蹄

火爆腰花

辣香肥肠

贰

吃鱼剥虾，幸福就这么简单

水煮鱼

酸汤鱼

酸菜鱼

番茄烧鱼

酱焖鲤鱼

糯米蒸鲤鱼

鱼头泡饼

剁椒鱼头

豆腐鲫鱼

龙须鳊鱼

红烧带鱼

家常小黄鱼

叁

好菜知时节，最美素食应季吃

番茄炒鸡蛋

番茄炒玉米粒

双耳炆黄瓜

黄瓜炒冬笋

干煸茄子

鱼香茄合

肆

小菜虽小，碗里有江山

椒油萝卜丝

萝卜泡菜

山药枸杞

凉拌山药丝

## 《家味儿-外婆的拿手菜》

炝拌土豆丝

醋糖藕片

拌芹菜黄豆

凉拌芹菜叶

芹菜拌核桃仁

凉拌番茄

伍

一手“煲”办幸福汤

莲藕山药汤

青菜豆腐茄片汤

四季豆西蓝花汤

莲藕排骨汤

干贝海带排骨汤

砂锅白菜肉丸汤2

菠菜猪血汤

西蓝花鸡汤

栗子煲老鸭汤

香菇鲫鱼汤

鲢鱼头汤

文蛤豆腐汤

三丝虾仁汤

# 《家味儿-外婆的拿手菜》

## 精彩短评

- 1、倒都是简单的家常菜。
- 2、棒

# 《家味儿-外婆的拿手菜》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)