

《养生歌诀集萃》

图书基本信息

书名：《养生歌诀集萃》

13位ISBN编号：9787508223568

10位ISBN编号：750822356X

出版时间：2003-2

出版社：金盾出版社

作者：徐利萍

页数：333

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《养生歌诀集萃》

内容概要

本书分为卫养在得宜、心乐而康泰、怒气徒自伤、知足心常乐、饮食宜忌多等10个部分，共收集古今养生保健、个性修养方面的诗词、歌诀284首。诗文后均附有注释，以帮助读者对正文的理解。内容科学，脍炙人口，是老朋友闲暇时怡情养性、自我保健的良好读物。

《养生歌诀集萃》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com