

# 《婴语》

## 图书基本信息

书名：《婴语》

13位ISBN编号：9787513709122

出版时间：2015-2

作者：张鸣真

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《婴语》

## 内容概要

这是一本每个新手妈妈的必读书。

当还不会说话的宝宝咿咿呀呀、甚至毫无缘由地大哭大叫，或是在热闹的地方忽然莫名其妙表情严肃起来……遇到这样的事情，妈妈们立刻束手无措啦。这些可不是简单的生理现象，宝宝正在用一切能利用的动作和表情告诉妈妈他想要表达的东西。

正因为年幼的宝宝还不具备丰富的词汇，作为妈妈才更要理解宝宝的“婴语”。如果妈妈能抓住宝宝0~2岁期间的有利时机，读懂宝宝的“婴语”，了解宝宝各种行为背后的意义，阅读他的身体语言，认真与他交流，正确回应宝宝的情感需求，你就能更深入自己宝宝的内心，宝宝也能够更加健康地成长，而且成年后也会跟你更亲近。

最重要的是，这种良性的沟通还能够培养出高智商、高情商的宝宝！

## 作者简介

张鸣真  
悉尼大学传媒学硕士  
资深媒体人  
资深早教咨询师  
心理学专栏编辑  
运动生理学研究员  
澳新儿童心理学研究会理事

## 书籍目录

第一章 我用哭声、微笑与爸爸妈妈对话	
过分安静的环境，让宝宝更容易受到惊吓	2
7秒钟的“黄金注意力”	6
吸吮手指，宝宝在呼唤爱和关注	10
看到妈妈完整的脸，宝宝会不自觉地微笑	14
宝宝更喜欢缓慢的生活节奏	18
怪异的表情？宝宝正在表达身体的异样感	22
宝宝表达痛觉的不同方式	26
常打哈欠，宝宝可能是缺氧了	30
第二章 我已经开始有“自我意识”啦	
在宝宝产生自我保护意识前喂他辅食	36
别让宝宝的占有欲变为破坏欲	40
相信宝宝，他比你想象的更有耐心	44
想要两个孩子？请不要独自看管宝宝	48
比起玩具，宝宝更爱注视微笑的脸	52
太近的拍照距离会让宝宝紧张	56
教宝宝用眼睛引导身体	60
一定要附和回应表达感情的宝宝	65
第三章 我会有意模仿爸爸妈妈的动作举止哦	
温柔地对待宝宝会让他长大后拥有健康的异性关系	70
让宝宝不再习惯性哭泣的正确处理方式	74
外界噪音影响宝宝的听力，心理噪音影响宝宝的EQ	78
宝宝用眼神和嘴唇表达自己的恐惧	82
适当夸奖宝宝会有意想不到的收获	86
在宝宝1岁前为他建立游戏规则	90
父母的情绪影响宝宝的行为与决定	93
第四章 我的表演欲一天比一天强啦	
宝宝也会有情感饥渴	98
不要责怪还没有是非观念的宝宝	102
角色扮演，让宝宝轻松“驾驭”世界	106
嫉妒是在爱中成长的宝宝最正常的情绪	110
宝宝会向比自己大的小伙伴学习	114
下蹲，1岁后的宝宝对恐惧的表达方式之一	118
戒备心理的双面性	122
父母的肯定会帮宝宝养成好习惯	126
第五章 我开始有了性别意识和控制意识	
宝宝会把自己想象得更加强大	132
多做擅长的事，培养宝宝的自信心	136
“窝里横”也是一种宝贵品质	140
及时发现宝宝的求助信号，别让他变成“爱哭鬼”	144
当宝宝有了性别意识.....	148
20个月前是训练宝宝自己吃饭的黄金时期	152
不必过分担心宝宝的“暴力倾向”	156
第六章 我有了团队合作意识，甚至会耍点“小聪明”	
宝宝有了团队意识	160
不要被宝宝的表情蒙蔽啦	165
宝宝也有自己的“私人空间”	169

## 《婴语》

不用担心，会隐瞒的宝宝更机灵	172
模仿是宝宝最好的学习方式	176
佯装不舒服，宝宝只是想要一些温暖和关爱	180
你知道吗？宝宝也会有压力	184

## 精彩短评

- 1、听听婴儿的心声吧
- 2、如果你是爱孩子的妈妈，请不要错过这本“婴语手册”。因为它会让你发现，宝宝其实比我们想象的更加聪明、更加懂事！

1、因为还没有为人母的经历，所以总是感觉孩子属于另一个国度，他们的世界是那么神秘，每一声的咿呀学语，每一个微小的动作表情，每一点身体的小小变化，都会让父母惊喜惊讶吧，并且感叹造物的光荣。而这本书就是通过作者早教咨询以及儿童心理学研究的专业知识，为我们讲解了孩子从出生到第24个月期间的身体语言以及行为特征。从孩子微小的表情变化，到明显的身体动作，从咿呀学语的呢喃，到放声大哭的痛苦，都代表了孩子不同的感受与情况，在了解这些婴儿向我们表达的“语言”的同时，我想这也提醒着爸爸妈妈们，需要更仔细的观察婴儿的表情与动作，不要以为婴儿的动作都是无意识的，也不要太过于担心，生命自有其强韧与坚忍，没必要太过于担心，比如不必太过于注重婴儿所处环境的安静，但是却要注意婴儿是否打呵欠来决定是否要为他（她）换个环境。看这本书之前以为会全部是关于婴儿的身体以及语言表达问题的，没想到还有如何婴儿在不同的时间段应该因材施教进行不同方面训练的介绍。我看了感觉还蛮实用的，幼儿不喜欢吃饭总要家长追着撵着喂要怎么办，孩子有“窝里横”的行为该如何应对，孩子经常哭闹应该如何应对，孩子有嫉妒心理该怎么办，这些都是家长经常会遇到的情况，我身边已经有无数的例子证实了现在的孩子多数都是没有养成自己吃饭的好习惯，经常是家长哄着劝着才能喂上一口饭，却不知道12~20个月是训练宝宝自己吃饭的黄金时期，如果这一段时间内没有让宝宝学会自己吃饭，那么今后培养会更难。这个问题我还没有亲自证实过，但是确实值得广大家长去尝试一下。看完这本书之后，给我最大的感受就是，婴幼儿的0~24个月其实是很多重要习惯养成的时期，所以这一段的教育也千万不能疏忽大意，也许在这个时期，一些小小的习惯的养成，会影响到今后孩子的一生，所以家长们应该更加慎重的了解知识，并且更科学的对待孩子的不同需要与表现，为孩子今后的性格培养奠定一个良好的基础。

## 章节试读

### 1、《婴语》的笔记-第45页

澳大利亚国立大学学者的心理研究发现，成年人的耐心与他幼年的成长有很大关系。从小喜欢静心观察的孩子，成年后有更长久的耐心，他们的脾气也比普遍比常人好。

### 2、《婴语》的笔记-第162页

社会需要竞争，可是宝宝需要的，是一个心平气和的氛围，这样在他长大后，即使面对失败，也可以坦然地处理和接受。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)