

《芳香入眠》

图书基本信息

书名：《芳香入眠》

13位ISBN编号：9789575299453

10位ISBN编号：9575299450

出版时间：2000

出版社：世茂出版有限公司

作者：小野惠梨子

页数：224

译者：王蕴洁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《芳香入眠》

內容概要

身處講究效率的時代，源自於各種不同層面的社會壓力，讓許多人在精神上都有不可承受之重；想要擺脫這些惱人無賴的騷擾，芳香療法十分有效，芳香精油的自然芳香可以刺激大腦，緩和緊張，促進安定情緒，進而放鬆心靈，讓你愉快度過當下每一瞬間，享受好心情。

《芳香入眠》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com